



# 小さい子の食中毒にご注意を

じめじめした梅雨から夏にかけては、食中毒が発生しやすい時期。食中毒の原因になる細菌が活動しやすい、湿度と気温がそろっているからです。食中毒になると、下痢、おう吐、腹痛などの症状を起こしますが、0、1、2歳のころは、けいれんを起こしたり、意識がなくなったりすることも！重症化しやすいので、調理するときは必ず手を洗い、新鮮な食材を使いましょう。また、冬場にはノロウイルスなどのウイルス性の食中毒が増加します。

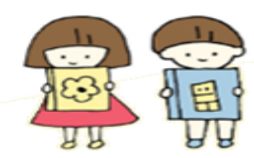


## 絵本といっしょ

「ぴよーん」 作・絵/まつおかたつひで

ポプラ社

かえるもこねこも、かたつむりも？  
子ども達に身近な生き物が、元気に  
絵本の中いっぱいジャンプします。



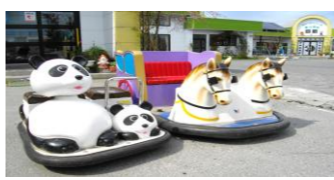
幼保連携型認定こども園 あけぼのこども園

## 子育て支援だより


# あけぼの 6月号

### ☆支援センターのイベント情報☆


**【なかよしランド】 6月13日(土) 10:00~**  
 ~ バッテリーカー ~  
 おうまさんやぱんださんに乗って  
 親子で一緒に楽しみましょう☺  
 ・申し込み 前日まで




**【ママクラブ】 6月27日(土) 10:00~**  
 ~ 離乳食試食会 ~  
 赤ちゃんの離乳食にぴったりの簡単  
 じゃがいもおやきを試食してみませんか？  
 ・申し込み 6/24(水)まで



**【おはなし会】**  
 ~ ペープサート ~  
**6月17日(水) 10:00~**  
 今月のおはなし  
 『くいしんぼ  
 ゴリラのうた』  
 ・申し込み 前日まで



**【ママクラブ】**  
 ~ セタ製作 ~  
**6月24日(水) 10:00~**  
 可愛いセタ飾りを  
 作ります🌱 願い事が  
 叶うといいですね🌟  
 ・申し込み 6/22(月)まで



★参加費は無料です！気軽に遊びにお越しください！  


## あけぼのこども園 子育て支援センター



- ◎ 支援センター開放時間 (火~土 8:00~13:00)
- ◎ 毎月イベントがあります♡  
(おはなし会/なかよしランド/ママクラブ/園行事参加等)
- ◎ 黒石市外の方も大歓迎です♪
- ◎ 園の見学・入園説明・相談も随時受付けています。  
お気軽にお電話ください。

TEL 53-1992

★ホームページはこちら→



黒石市警察署の通り。ファミリーマートさんの隣です。

★スポカルイン黒石 / わのまちセンターで開催★

# ま～なひろば

## ＜6月の実施予定日＞

◎スポカルイン黒石

2階 親子アリーナ (9:20～12:00)

6月 4日(木) 保健師さん来所

5日(金)

11日(木) 身体測定

12日(金) 身体測定

育児講座「子どもの  
身体の発達について」

18日(木) 七夕製作

19日(金)

25日(木) 親子で音楽あそびコンサート

26日(金)

＜第三木曜日は13:00～14:00まで個別育児相談＞

◎わのまちセンター

1階 子ども広場 赤ちゃんルーム

(9:00～12:00)

6月 2日(火)・9日(火)・16日(火)

23日(火)・30日(火)

☆参加費は無料です!!

☆育児中の方なら誰でも親子で遊べるひろばです♪

来所ポイントで  
プレゼントも  
用意してます。



## 子どもを迷子にさせないために すぐに気づいて、 早く見つけて

混雑するテーマパークやイベント会場、お祭りだけでなく、いつも行くデパートやショッピングモールでも子どもは迷子になります。どんなときにも大人が目を離さないことがまずは大事ですが、一人になってしまった子どもは犯罪の標的になってしまうこともあります。「もしも迷子になったらどうするか」を子どもと話し合っておくのはもちろん、迷子の防止と、すぐに見つけ出すための対策を取っておくことも必要です。

### 迷子を防くお出かけスタイル

出かける前に、  
スマホで写真を  
撮っておくのも  
いいよ

目立つ色の帽子

リストバンド  
名前や連絡先を  
目立たないように  
書いておく。

目立つ色の服



子ども用 GPS  
子どもが装着する小型の GPS。親のスマート  
フォンアプリと連動させるタイプが主流です。

### 6月休日在宅当番医

7日(日) 黒石あけぼの病院 52-2877

14日(日) 山谷 胃腸科内科 54-8370

21日(日) 黒石病院 52-2121

28日(日) 兼平医院 52-3305

★このほか 弘前急患診療所 (34-1131)

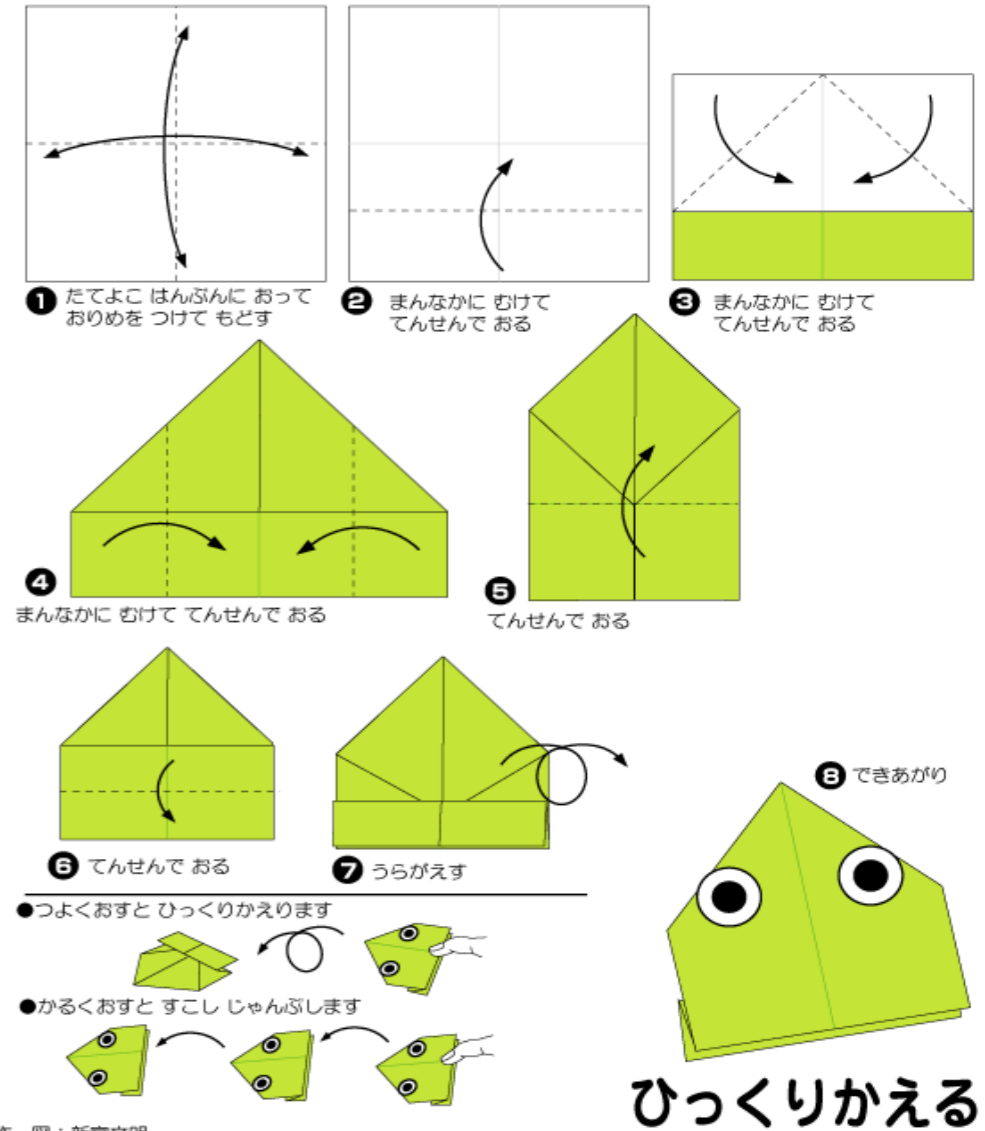
【休日10:00～16:00】【夜間19:00～22:30】

★病院か、様子見か迷ったら・・・

こどもの救急(生後1か月～6歳対象)



## おりがみあそび



作・図：新宮文明

### 6月 乳幼児健診

場所:わのまちセンター

乳児健診	6月23日(火)	R8年 2月生まれ
1歳半健診	6月16日(火)	R6年11月生まれ
2歳児健診	6月24日(水)	R5年11月生まれ
3歳児健診	6月17日(水)	R4年11月生まれ