



# 給食だより

あけぼの  
こども園

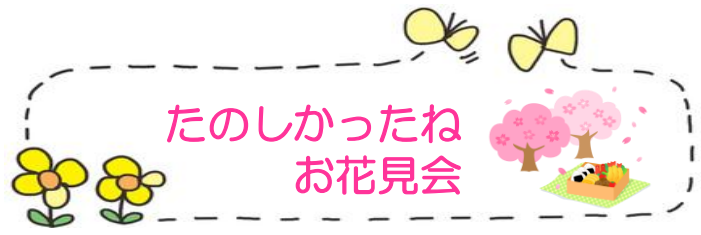


## ～食材に関心を持ち、味わって食べよう～

園では、こどもたちが食材に関心を持ち、味わって食べることを大切にしています。  
 「今日のみそ汁には何が入っているかな?」「このお魚はどんな味かな?」など声をかけながら、こどもたちが食材の名前や色や形、味に気づけるように関わっています。  
 ご家庭でも「甘いね」「柔らかいね」など味や食感を言葉にしてみてください。毎日の食事の中で会話を楽しみながら、食べ物への関心が広がると良いですね。



		5月の献立	午前おやつ	午後おやつ
1	金	肉豆腐 フロccoliリーツナサラダ トマト みかん缶	お菓子	バタースティック
2	土	ポークカレー エビフライ 中華春雨サラダ キウイ	お菓子	お菓子
3	日	祝日・憲法記念日		
4	月	祝日・みどりの日		
5	火	祝日・こどもの日		
6	水	祝日・振替休日		
7	木	赤魚煮付け 春雨ひき肉炒め トマトサラダ キウイ	お菓子	ごいほいクレープ
8	金	鶏チースパン粉焼き 子和え 小松菜サラダ	お菓子	カルシウムトースト
9	土	すきやき風煮 ししゃもフライ もやしとさしみ和え オレンジ のりたま	ヨーグルト	お菓子
10	日	休日		
11	月	ハムカツ ひじき煮 ほうれん草ツナ和え	お菓子	フルーチェ
12	火	鮭の塩焼き きんぴらごぼう ポテトサラダ	お菓子	さつまいもカッケーキ
13	水	白菜シチュー ナゲット マカロニサラダ キウイ	ヨーグルト	お菓子
14	木	豚汁 肉しょうまい 春雨マヨサラダ パナナ さけふりかけ	お菓子	お菓子
15	金	野菜入りしょうが焼き かぼちゃ甘煮 フロccoliリーおかか和え	お菓子	ミニクロワッサン
16	土	親子煮 エビカツ スパゲティサラダ オレンジ のりたま	ヨーグルト	お菓子
17	日	休日		
18	月	焼き魚(さば) 大根とほうろ煮 ほうれん草とひじきのサラダ	お菓子	黒ごま豆腐ドーナツ
19	火	和風おろしハンバーグ ひとろスパ フロccoliリー パイン缶	お菓子	フルーツボンチ
20	水	せんべい汁 エビしょうまい 中華春雨サラダ パナナ チーズ納豆	ヨーグルト	お菓子
21	木	タラマヨ焼き だし巻き卵 小松菜ごま和え	お菓子	お菓子
22	金	酢豚 もやしツナ和え フロccoliリー オレンジ	お菓子	ココアトースト
23	土	かに玉スープ 白身魚フライ ごぼうサラダ キウイ さけふりかけ	ヨーグルト	お菓子
24	日	休日		
25	月	いも汁 ギョーザ もやしハム和え パナナ のりたま	お菓子	お菓子
26	火	アジのパン粉焼き かぼちゃとほうろあんかけ キャベツサラダ	ヨーグルト	お菓子
27	水	☆誕生会 ドライカレー フロccoliリーツナサラダ メロン	お菓子	マーブルスコーン
28	木	照り焼きチキン ひじき煮 マカロニサラダ	ヨーグルト	お菓子
29	金	マーボー豆腐 ほうれん草かぼちゃ和え トマト みかん缶	お菓子	ツナマヨトースト
30	土	肉団子スープ ケチャップウインナー もやし中華和え オレンジ のりたま	ヨーグルト	お菓子
31	日	休日		



## たのしかったね お花見会

先月行われたお花見会。こあら・ぱんだ・ぞう組さんは、園庭の桜の下で給食をいただきました。  
 いつもの給食も、お外で食べると一味違うね♪



うさぎ組さんは遊戯室からお外を見ながらいただきましたよ🌸



※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。玄関に掲示してお知らせします。