

こんな方も大歓迎

- ・保育士の仕事に興味のある方
- ・出産・育児を考えている方
- ・これからお子さんの生まれるプレママ・プレパパなど

あそびに



きてね!

ま～な

(MA～NA)

「ま～な」公式キャラクター
(作・黒石高校デザイン科)



★遊びの様子★

ま～なひろばには、玩具もいろいろ用意しています。
親子で一緒に遊びにきてください。
とってもいい環境ですよ♡
※託児は行っておりませんのでご了承ください



遊びの予定や講座の様子などは、「ま～な」公式LINEでも配信していますので、どうぞ、ご覧ください♡



園庭の大きな坂で思いっきり滑り雪国ならではの遊びに、笑顔も弾けます☆子育てに関わる全ての方を応援しています。園見学や育児相談などお気軽にお問い合わせください。



ニャモタンと一緒に交通安全教室!! 楽しく交通ルールを学びました。アリス保育園では様々なイベントを行っております。ぜひ一緒に豊かな体験を楽しみませんか? 園見学や育児相談など、お気軽にお問い合わせください。

① 美郷こども園

黒石市追子野木2丁目181-1
TEL 0172-52-3890

② アリス保育園

黒石市内町21-3
TEL 0172-52-3389



園の畑で苗から育てたさつま芋を使って、スイートポテト作りを楽しみました。素材から作ったおやつのはクベツです♡
小さなお子さんと参加できるイベントも実施していますので、ぜひおいでください♪
園見学や入園相談・育児相談などもお気軽にどうぞ♡

③ 中郷こども園

黒石市末広67-11
TEL 0172-53-3715



戸外遊びが大好きな子ども達。園庭にある大型遊具の滑り台で、お友達と仲良く「ハイポーズ」♪当園子育て支援センターでは、親子で楽しめるイベントを開催しています!ぜひ遊びにお越しください♡
園見学や相談・お問い合わせなどお気軽にお問い合わせください。

④ あけぼのこども園

黒石市あけぼの町95
TEL 0172-53-1992



- 黒石市役所
0172-52-2111
- 青森県子ども家庭支援センター 総合相談
017-775-8080
- 青森県女性相談所
24時間受付 DVホットライン
0120-87-3081
- 弘前児童相談所
0172-36-7474
- 夜間救急病院紹介
0172-32-3999
- 子ども救急電話相談 (携帯とプッシュ回線) #8000
- スポカルイン黒石
0172-53-8111

「美郷こども園」「アリス保育園」「中郷こども園」「あけぼのこども園」4園合同の『黒石市子育てひろば』は、黒石市の委託を受け黒石市内すべての子育て世代を幅広く応援&サポートしています。

	わのまちセンターこども広場	スポカルイン黒石2F 親子アリーナ
開催日	毎週 火曜 (不定期)	毎週 木・金曜
時間	9:00 ~ 12:00	9:20 ~ 12:00
利用料	無料	無料

※第3木曜日は13:00~14:00迄、個別に育児相談を行っています。
※月1回の保健師による「健康相談(10:00~11:30)」を行っています。

スポカル



ま～なひろばの4～9月の予定表



		4月	5月	6月	7月	8月	9月
開催日	木曜日	2・9・16・23	7・14・21・28	4・11・18・25	2・9・16・23・30	6・20・27	3・10・17・24
	金曜日	3・10・17・24	8・15・22・29	5・12・19・26	3・10・17・24・31	7・21・28	4・11・18・25
🍎の日制作		🍎こどもの日の制作 	🍎季節の制作 	🍎七夕の制作 	🍎金魚ねぶたの制作 	🍎季節の制作 	🍎おまつりごっこ

わのまちセンター

※火曜日の「わのまちセンター」の開催は不定期となります。

		4月	5月	6月	7月	8月	9月
開催日	火曜日	14・21・28	12・19・26	2・9・16・23・30	7・14・21	25	1・8・15・29

『ま～な』では絵本の読み聞かせや手遊びなども行っています。

※毎月第3木曜日に季節の制作を行います。(🍎マークの日です。)
 ※毎月第2週の木曜・金曜は身長・体重測定を実施します。またどちらかには育児講座も行っています。
 ※毎月1回、黒石市健康福祉部の保健師さんが来所し、健康相談も行っています。
 ※祝日は「ま～な」お休みとなります。
 ※詳しい予定は、公式SNSにも投稿していますので、ご確認ください。

ま～なひろばのあそびの様子

わのまちあそびの様子

季節のプチイベント開催

外部講師講座 ベビーマッサージ

月1回 制作の日

月1回 保健師さんによる 育児・健康相談

育児講座 月1回開催

スポカルあそびの様子

毎月第2週目 身体測定

手遊び&絵本の読み聞かせ

来所ポイント (1日ポイント)で プレゼントGet! 15ポイント BOX ティッシュ 30ポイント 絵本

親子で読もう! えほん

0歳児～
お?かお!
出版社: ほるぷ出版

指を入れて動かしたら…。絵本のお顔がいろいろな表情に! あかちゃんの小さな指でも動かせる、親子で楽しめるあかちゃん向けのしかけ絵本です。

1歳児～
おにぎりばく!
出版社: 白泉社

リアルに描かれた三角おにぎり。ツナマヨ・こんぶなど人気の具材が登場。 巨大なおにぎりの具材はびっくりの? 遊び心の楽しい絵本です。

2歳児～
だれのパンツ
出版社: 佼成出版社

へんなパンツ見つけたよ! 「だれの?」が繰り返される絵本。 おもしろパンツがいっぱいで、おむつを卒業する時期のお子さんにおすすめです。

キャベツとツナの スーpsパゲティ

材料大人2人分
 スパゲティ …… (乾)200g ツナ水煮 …… 1缶
 キャベツ …… 150g 固形コンソメ …… 1/2個
 にんじん …… 50g 塩 …… 少々

大人レシピ
 ①キャベツは3cm角に切る。にんじんは3cmの長さの千切りにする。
 ②鍋に水2カップと野菜を入れ、野菜がやわらかくなるまで煮る。
 ③スパゲティは固めにゆでて、湯をきる。
 ④②の鍋にスパゲティを入れ、ツナとコンソメを加えて混ぜてさっと煮て、塩で味を整える。

離乳食レシピ

初期
 ・大人②の野菜を取り出し、すりつぶす。

中期
 ・大人②と③の野菜、スパゲティをそれぞれ細かく刻み、ツナを細かくほぐす。
 ・ひたひたの水を加えて、やわらかくなるまでさらに煮る。

後期 完了期
 ・大人②の野菜を7mm角、③のスパゲティを3cm程度に切る。
 ・ツナを細かくほぐし、大人④のスープをお湯で薄めたもので、やわらかくなるまで煮る。

手作りおもちゃ

材料
 ・紙製のポテトチップスの筒(2本)
 ・好きな色・柄の用紙とマスキングテープ
 ・動物やキャラクターなど、お子さんの好きなシールや切り抜きなど
 ・両面テープ ・ボンド ・透明の梱包テープ(あれば)

作り方

Aの筒
筒の底と側面に好きなマスキングテープや紙を貼る。 ※底を先に貼るとキレイにできます。

Bの筒
紙製のポテトチップスの筒を2本用意する。 底をくり抜く。 側面を切り、2cm重ねて張り合わせで筒にする。

① 筒に紙を貼り、お子さんの好きなシールを貼る。
 ② 蓋の中央に①の筒を貼る。(だいたいフチから5mmくらい)

蓋の天面と側面に好きな紙やマスキングテープを貼る。

筒の中央に1か所四角い穴をあける。(穴はBの筒に貼ったシールの絵柄の大きさに合わせる)

完成

Aの筒の中にBの筒を入れて完成!!

フタ部分をくるくる回してあそびます

※組み立て前に、筒に貼る紙やマスキングテープの上に梱包用の透明テープを貼ってから作ると、ウエットシートなどで拭けるので安心ですよ!