



給食だより

あけぼの
こども園



～マナーを守り楽しく食べよう～

園では、食事の時間を楽しく過ごせるよう、基本的な食事マナーも大切にしています。口の中に食べ物が入っている時はおしゃべりはお休みしたり、よく噛んで食べたりと、こどもたちに分かりやすく伝えています。

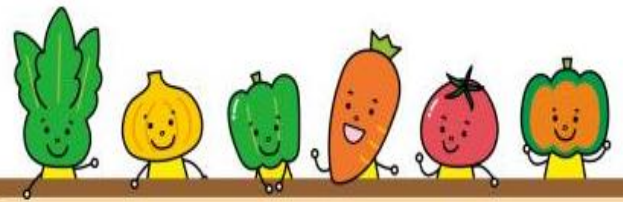
これからも「楽しく食べること」と「みんなが気持ちよく過ごせること」の両方を大切にしながら食事の時間を過ごしていきたいと思ひます。

🌸 22日はお外でお花見をしながら給食を食べたいと思ひます（※天候により変更もあります）🌸



| | | 4月の献立 | 午前おやつ | 午後おやつ |
|----|---|-------------------------------------|-------|-----------|
| 1 | 水 | タンダーチキン ひとロスパゲティ ほうれん草ツナ和え | お菓子 | お菓子 |
| 2 | 木 | クリームシチュー チキンナゲット もやしハム和え キウイ | ヨーグルト | お菓子 |
| 3 | 金 | 焼き魚(さば) 春雨ひき肉炒め トマトサラダ | お菓子 | ミニクローゼン |
| 4 | 土 | いも汁 ギョーザ マカロニサラダ オレンジ チーズ納豆 | ヨーグルト | お菓子 |
| 5 | 日 | 休日 | | |
| 6 | 月 | のり塩唐揚げ もやしらご炒め フロッキーおかか和え | お菓子 | オレンジゼリー |
| 7 | 火 | かに玉スープ アジフライ ごほうサラダ パナ さけふりかけ | ヨーグルト | お菓子 |
| 8 | 水 | たらマヨ焼き だし巻き卵 ほうれん草なめたけ和え | お菓子 | バナナケーキ |
| 9 | 木 | すき焼き風煮 肉シュウマイ もやしツナ和え キウイ のりたま | お菓子 | お菓子 |
| 10 | 金 | 豚肉と厚揚げの和風炒め かぼちゃ甘煮 つけ野菜 | お菓子 | にんじんドーナツ |
| 11 | 土 | さつまい けチャップウイナー 春雨マヨサラダ オレンジ おかかふりかけ | ヨーグルト | お菓子 |
| 12 | 日 | 休日 | | |
| 13 | 月 | 肉じゃが キャベツとツナサラダ フロッキー みかん缶 | お菓子 | ハムチーズマフィン |
| 14 | 火 | 赤魚みそ焼き にんじんの子とえ ポテトサラダ | お菓子 | かぼちゃクッキー |
| 15 | 水 | チキンカレー 白身魚フライ スパゲティサラダ キウイ | ヨーグルト | お菓子 |
| 16 | 木 | 豚汁 えびシュウマイ 中華春雨サラダ パイン缶 さけふりかけ | お菓子 | お菓子 |
| 17 | 金 | きのこトマトのミートボール ほうれん草かぼちゃ和え パナ | お菓子 | シュガートースト |
| 18 | 土 | せんべい汁 いか野菜カツ もやし中華和え オレンジ のりたま | ヨーグルト | お菓子 |
| 19 | 日 | 休日 | | |
| 20 | 月 | カレーパン粉焼き 切り干し大根煮 マカロニサラダ | お菓子 | お菓子 |
| 21 | 火 | マーボー豆腐 ほうれん草とひじきのサラダ パナ | お菓子 | フライドポテト |
| 22 | 水 | 照り焼きチキン ひじき煮 小松菜ツナ和え | ヨーグルト | お菓子 |
| 23 | 木 | ちくわ納豆 もやしひき肉炒め フロッキー みかん缶 | お菓子 | おからマフィン |
| 24 | 金 | ほうれん草ハンバーグ 和風ひとロスパゲティ フロッキーサラダ | お菓子 | クリームサンド |
| 25 | 土 | 肉団子スープ コロッケ もやしとわかめの和え物 キウイ さけふりかけ | ヨーグルト | お菓子 |
| 26 | 日 | 休日 | | |
| 27 | 月 | ☆誕生会 醤油ラーメン ポテト ほうれん草ささみ和え オレンジ | ... | ココアプリンパフェ |
| 28 | 火 | カツ煮 トマトサラダ フロッキー パイン缶 | ヨーグルト | お菓子 |
| 29 | 水 | 祝日・昭和の日 | | |
| 30 | 木 | チーズはんぺんフライ きんぴらごぼう 小松菜ごま和え | お菓子 | さつまいもスコーン |

あけぼのこども園の給食について



☆ひよこ・りす・うさぎ組 **完全給食**

☆こあら・ぱんだ・ぞう組 **副食給食**

↳ご飯は家庭からの持参となります
食べられる量を持ってきてください
↳毎月の誕生会は主食（ご飯・麺類等）も提供されるので**ご飯は不要**です。
献立をご確認下さい。

☆アレルギー又はその疑いがある場合はお知らせください。個別に対応していきます。

行事食・食育活動について

毎日の給食や行事食、様々な食育活動を通して「食べることは楽しい」「食べることは大切」という気持ちを育てていきます。



クッキング活動



出汁についての食育

※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。玄関に掲示してお知らせします。