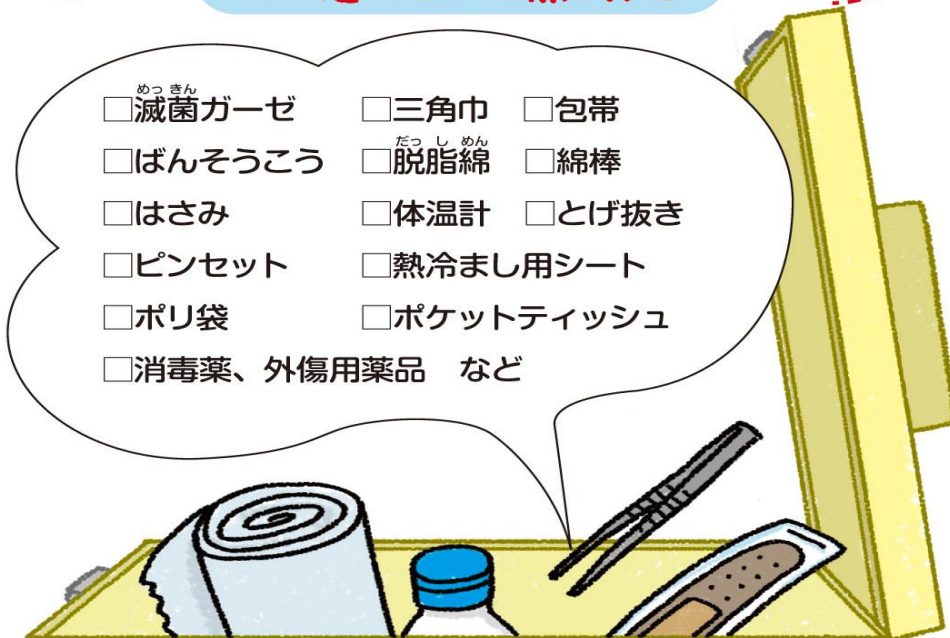




# 9月9日は救急の日

## 救急用品の点検を

- |                                       |                                    |                               |
|---------------------------------------|------------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 滅菌ガーゼ        | <input type="checkbox"/> 三角巾       | <input type="checkbox"/> 包帯   |
| <input type="checkbox"/> ばんそうこう       | <input type="checkbox"/> 脱脂綿       | <input type="checkbox"/> 綿棒   |
| <input type="checkbox"/> はさみ          | <input type="checkbox"/> 体温計       | <input type="checkbox"/> とげ抜き |
| <input type="checkbox"/> ピンセット        | <input type="checkbox"/> 熱冷まし用シート  |                               |
| <input type="checkbox"/> ポリ袋          | <input type="checkbox"/> ポケットティッシュ |                               |
| <input type="checkbox"/> 消毒薬、外傷用薬品 など |                                    |                               |



ご家庭に救急箱の用意はありますか？  
いざというときにすぐ取り出せるよう、必要な物をそろえておくとう安心です。ときどきは中身をチェックして、期限の切れた薬品の入れ替えや、よく使う物の補充などをしておきましょう。



## 「えほんといっしょ」



### 「おやあや、おやさい」

文/石津ちひろ 絵/山村浩二  
福音館書店

野菜たちの愉快な  
マラソン大会がスタート。  
優勝は一体、だれの手に？



幼保連携型認定こども園 あけぼのこども園

## 子育て支援だより

# あけぼの 9月号

## ☆支援センターのイベント情報☆

### 【おはなし会】

#### ～大型絵本～

9月6日(土) 10:00～

今月のおはなし  
「ねずみくんの  
チョコッキ」  
・申し込み 前日まで



### 【なかよしランド】

#### ～しゃぼん玉遊び～

9月10日(水) 10:00～

園庭を散歩しながら  
しゃぼん玉遊びを  
楽しみましょう♪  
・申し込み 前日まで



### 【ママクラブ】

9月20日(土) 10:00～

#### ～離乳食試食会～

親子で離乳食の試食会に参加してみませんか？  
今回は「枝豆にんじんパンケーキ」です☆  
・申し込み 9/18(木)まで



### 【ママクラブ】

9月24日(水) 10:00～

#### ～足形製作～

お子さんの両足の足形を使って  
絵本風の可愛い作品を作ります！  
・申し込み 9/20(土)まで



★参加費は無料です！気軽に遊びにお越しください！



## あけぼのこども園 子育て支援センター



◎ 支援センター開放時間 (月～土 8:00～13:00)

◎ 毎月イベントがあります♡  
(おはなし会/なかよしランド/ママクラブ/園行事参加等)

◎ 黒石市外の方も大歓迎です♪

◎ 園の見学・入園説明・相談も随時受付けています。  
お気軽にお電話ください。

TEL 53-1992

ホームページはこちら→



黒石市警察署の通り。ファミリーマートさんの隣です。

スポカルイン黒石/わのまちセンターで開催

# ま～なひろば

## ＜9月の実施予定日＞

◎スポカルイン黒石

2階 親子アリーナ（9：20～12：30）

9月 4日（木）

5日（金）保健師さん来所

11日（木）身体測定

育児講座「アレルギーについて」

12日（金）身体測定

18日（木）おまつりごっこ

19日（金）

25日（木）

26日（金）

＜第三木曜日は12:30～14:00まで個別育児相談＞

◎わのまちセンター

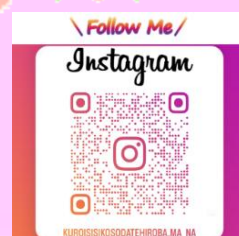
1階 子ども広場（9：00～12：00）

9月2日（火）・9日（火）・16日（火）・30日（火）

☆参加費は無料です!!

☆育児中の方なら誰でも親子で遊べるひろばです♪

来所ポイントで  
プレゼントも  
用意してます。

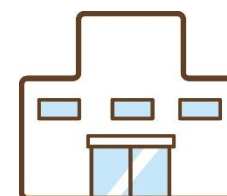


## 小さな子どもの 転倒事故に気をつけて!

小さな子どもは転んだときにとっさに手をついたり、足で支えたりすることができません。そのため、転ぶと頭をぶつけやすいのです。頭のケガは、しばらくたってから症状が現れることがあるので、念のため24時間は様子を見ましょう。チェックリストを参考に、**気になることがあればすぐに病院へ!**

すぐ  
チェック!

- 顔が悪くないか
- ぶつけた所がへこんだり、ぶよぶよしていませんか
- ケガの症状や出血がひどくないか
- 吐き気やおう吐はないか
- ぐったりしていないか
- ひどく痛がる様子や不機嫌さはないか



しばらく  
チェック!

- 元気がなくなって、顔が悪くなってきていないか
- ぐったりしていたり、意識を失ったりしていないか
- 呼吸がおかしくないか
- 体の動きはいつもどおりか



## 9月 休日在宅当番医

7日（日） ちとせクリニック 53-7228

14日（日） 山谷 胃腸科内科 54-8370

21日（日） 黒石病院 52-2121

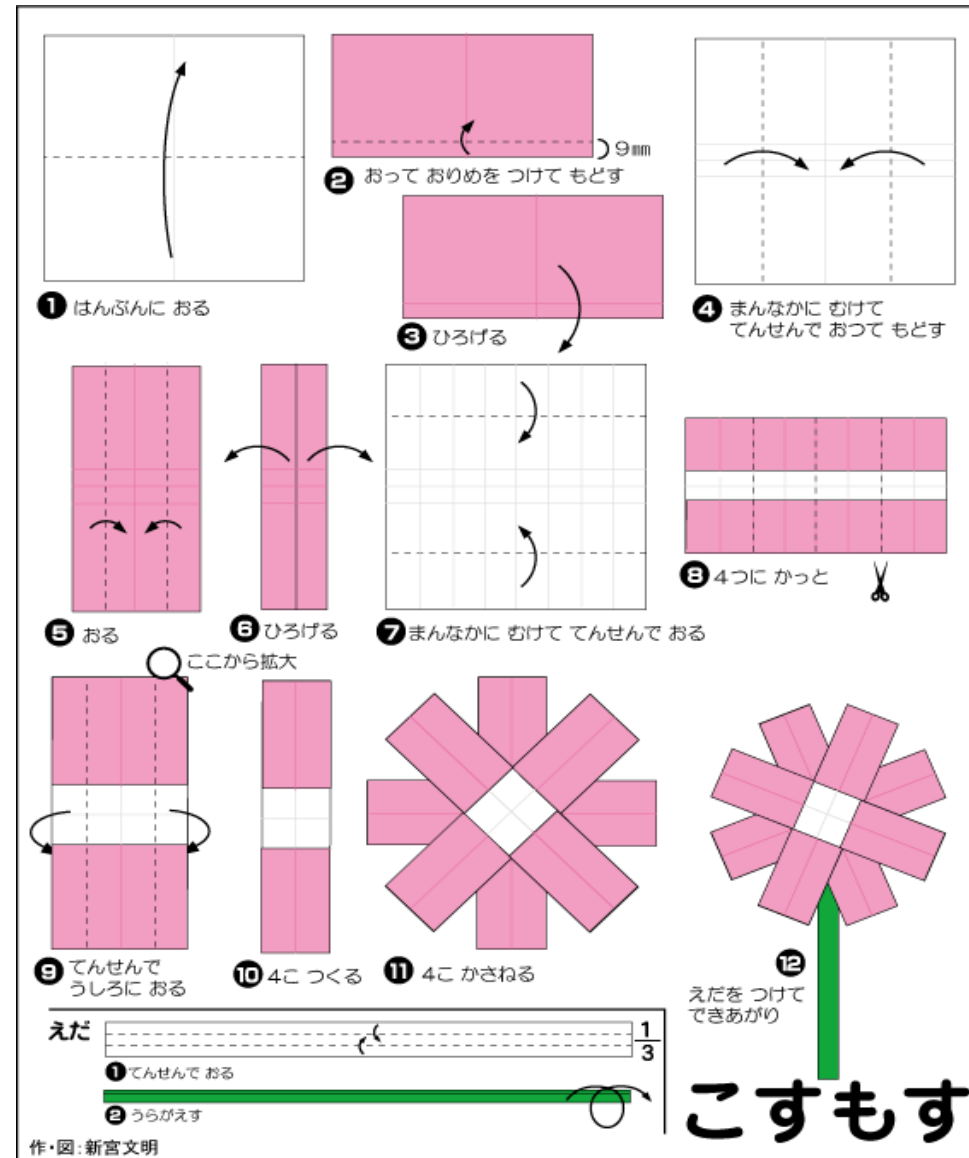
28日（日） たかはし内科循環器科クリニック 59-2200

★このほか 弘前急患診療所（34-1131）  
【休日10:00～16:00】【夜間19:00～22:30】

★病院か、様子見か迷ったら・・・  
こどもの救急（生後1か月～6歳対象）



## おりがみあそび



## 9月 乳幼児健診

場所:わのまちセンター

|       |          |           |
|-------|----------|-----------|
| 乳児健診  | 9月16日（火） | R7年 5月生まれ |
| 1歳半健診 | 9月 9日（火） | R6年 2月生まれ |
| 2歳児健診 | 9月17日（水） | R5年 2月生まれ |
| 3歳児健診 | 9月10日（水） | R4年 2月生まれ |