

活動内容は...

4つのこども園・保育園では、それぞれにユニークなひろばを開設し、子育て家庭の保護者とそのお子さんが気軽に集い、うちとけた雰囲気の中で語り合える場を提供しています。

また、合同子育てひろば「ま～なひろば」や各種イベントを通して、地域の子育て力を高める取り組みを実施しています。ぜひ、おいでください。

～子育ては地域の未来づくり～

こんな方も大歓迎

- ・「地域での楽しい子育てを応援したい方」
- ・「地域でのつながりを大切にしたい方」



地域の方々や保護者の方々とたくさんお越しいただき、バイオリン、歌、ピアノのコンサートを楽しみました。綺麗な歌声と音楽に子ども達もうっとり。素敵な時間を過ごしました！子育てに関わる全ての方を応援しています。お気軽にお問い合わせください。



お米大使が「おにぎり教室」を開催してくれました。子ども達もお米について楽しく学ぶことができました。皆さんもアリス保育園で色々な経験を楽しみませんか？園見学や育児相談もお気軽にお電話ください。

① 美郷こども園

黒石市追子野木2丁目181-1
TEL 0172-52-3890

② アリス保育園

黒石市内町21-3
TEL 0172-52-3389



おうちの方と一緒に陶芸の粘土をこねこね☆何をつくる？どんな形にする？と会話をしながら、お皿やパーヴェイト・ヘアゴムなどの飾りなど、陶芸家気分を楽しみました！小さなお子さんと一緒にできる簡単製作のイベントなども行っています。お気軽にお問い合わせください。



年長さんがアイス作り初挑戦☆楽しみながらみんなで協力し、冷たい手作りアイスができたのが大喜び！美味しく完食していた子ども達でした！当園子育て支援センターでは親子で楽しめるイベントを開催しています。ぜひ遊びにお越しください。園見学や相談・お問い合わせなどお気軽にお電話ください。

③ 中郷こども園

黒石市末広67-11
TEL 0172-53-3715

④ あけぼのこども園

黒石市あけぼの町95
TEL 0172-53-1992



- 黒石市役所
0172-52-2111
- 青森県子ども家庭支援センター
総合相談
017-775-8080
- 青森県女性相談所
24時間受付 DVホットライン
0120-87-3081
- 弘前児童相談所
0172-36-7474
- 夜間救急病院紹介
0172-32-3999
- 子ども救急電話相談
(携帯とプッシュ回線)
#8000
- スポカルイン黒石
0172-53-8111

ま～な (MA~NA)

ま～な公式キャラクター
(作・黒石高校デザイン科)



★ 遊びの様子 ★

ま～なひろばには、子ども達が遊べる遊具がたくさんあります。親子でゆっくりとふれあうにはとってもいい環境ですよ♡どうぞ遊びに来てください。



遊びの予定や講座の様子などは、「ま～な」公式LINEでも配信していますので、どうぞご覧ください♡

「美郷こども園」「アリス保育園」「中郷こども園」「あけぼのこども園」4園合同の『黒石市子育てひろば』は、黒石市の委託を受け黒石市内すべての子育て世代を幅広く応援＆サポートしています。

	わのまちセンターこども広場	スポカルイン黒石2F 親子アリーナ
開催日	毎週 火曜 (不定期)	毎週 木・金曜
時間	9:00 ~ 12:00	9:20 ~ 12:30
利用料	無料	無料

・第3木曜日は12:30~14:00迄 個別に育児相談を行っています。
・月1回の保健師による「健康相談(10:00~11:30)」を行っています。

主催／黒石市子育てひろば連絡協議会

お問い合わせ／黒石市子育てひろば連絡協議会事務局(アリス保育園) TEL0172-52-3389

「ま～な」ひろばの10～3月の予定表

		10月	11月	12月	1月	2月	3月
開催日	木曜日	2・9・16・23・30	6・20・27	4・11・18・25	8・15・22・29	5・12・19・26	5・12・19・26
	金曜日	3・10・17・31	21・28	5・12・19・26	9・16・23・30	6・13・20・27	6・13・27
🍎の日 製作		🍎ハロウィンの製作	🍎クリスマスの製作	🍎お正月の制作	🍎節分の製作	🍎ひなまつりの製作	🍎季節の製作
ミニ保育		歌・手遊び 絵本の読み聞かせ	歌・手遊び 絵本の読み聞かせ	歌・手遊び 絵本の読み聞かせ	歌・手遊び 絵本の読み聞かせ	歌・手遊び 絵本の読み聞かせ	歌・手遊び 絵本の読み聞かせ

※毎月第3木曜日に季節の製作を行います。(🍎マークの日です。)
 ※毎月第2週目は身長・体重測定を実施します。また、木・金のいずれかにミニ講座を行います。
 ※毎月1回、黒石市健康福祉部の保健師さんが来所し、健康相談も行っています。
 ※日曜・祝日は「ま～な」もお休みとなります。

わのまちセンター

		10月	11月	12月	1月	2月	3月
開催日	火曜日	14・21・28	4・11・18・25	2・16・23	20・27	3・17・24	10・17・24

※火曜日は、「わのまちセンター」ですが不定期となります。

ま～なひろば おそびの様子

わのまち
あそびの様子

わのまち
実習生さんと
一緒に

外部講師講座
親子ヨガ

月1回
製作の日

月1回
保健師さんによる
育児・健康相談

育児講座
月1回開催

スポカル
あそびの様子

手遊び&絵本の
読み聞かせ

毎月第2週目
身体測定

来所1回ごとに1ポイント
12ポイント⇒ボックスティッシュ
24ポイント⇒絵本1冊プレゼント

親子で読もう！ えほん

0歳児～

ぼうしかぶって

出版社：童心社

くりかえしの言葉と「ささささ」「ばばばば」など勢いのある音は、声に出して聞いていて楽しい！
 ぼうしかぶって お出かけしたくなります。

1歳児～

はみがきれっしゃ

出版社：アリス館

はみがきがきらいなつくん。でも、「しゅっしゅっばー」とはみがきれっしゃがやってくれば、どんな子も口をあーんと開きます！前の歯についたにんじん、奥の歯にはさまったおにく、つぎつぎきれいにしていきます。歯への興味も深めます。

2歳児～

ねずみさんのながいパン

出版社：こくま社

ネズミさんが、ながいパンを持って、とつとことつとこ走っていきます。いったいどこにゆくのかな？ねずみさんについてゆくと、ゾウさん、キリンさんなどさまざまな動物家族の楽しい食事風景に出会えます。

さつまいもとごぼうのみそ汁

さつまいもと玉ねぎは、離乳食全期に使える万能食材。ごぼうは後期以降の食材ですが、かたいので月齢の大き目の目安より小さく切ります。また、初期・中期には煮干しだしを使わず、昆布だしを使います。万能ねぎは、もし嫌がったら食べさせないようにしましょう。

作り方

- ①さつまいもは1cm厚さのいちょう切りにし、水にさらしてアクを抜く。玉ねぎは1cm厚さに切る。⇒初期・中期に取り分ける
- ②ごぼうはピーラーで皮をむく。後期・完了期の場合は必要量をかたまりで切り分け、残り(初期・中期は全量)はせん切りにする。
- ③鍋に煮干しだし、①②を入れて沸かし、ふたをして弱火で7～8分煮る。⇒後期・完了期に取り分ける
- ④火を止め、みそを溶き入れる。器に盛り、万能ねぎを散らす。

初期 さつまいもと玉ねぎの和ポタージュ

【材料】 さつまいも 10g
玉ねぎ 10g
昆布だし 150ml

- ①大人①からさつまいも、玉ねぎを取り分ける。
- ②小鍋に昆布だし、①を入れて沸かし、ふたをして弱火で8～10分煮る。
- ③野菜を裏ごしし、②の煮汁適量でのばす。

中期 さつまいもと玉ねぎの煮物

【材料】 さつまいも 15g
玉ねぎ 10g
昆布だし 150ml

- ①大人①からさつまいもと玉ねぎを取り分ける。
- ②小鍋に昆布だし、①を入れて沸かし、ふたをして弱火で8～10分煮る。
- ③野菜をそれぞれすり鉢ですりつぶし、②の煮汁適量でのばす。

後期 さつまいもとごぼうのみそ汁

【材料】 煮たさつまいも 15g 大人3の煮汁 50～80ml
煮た玉ねぎ 15g みそ 微量
煮たごぼう(かたまり) 2g

- ①大人①から、さつまいも、玉ねぎ、ごぼう、煮汁を取り分ける。
- ②さつまいもと玉ねぎは5mm大に切り、ごぼうはみじん切りにする。
- ③小鍋に煮汁と②を入れて沸かし、弱火で2分煮て、みそを混ぜる。

完了期 さつまいもとごぼうのみそ汁

【材料】 煮たさつまいも 20g 大人3の煮汁 50～80ml
煮た玉ねぎ 20g 万能ねぎの葉先(小口切り) 少々
煮たごぼう(かたまり) 3g みそ 微量

- ①大人①からさつまいも、玉ねぎ、ごぼう、煮汁を取り分ける。
- ②さつまいもと玉ねぎは1cm大に切り、ごぼうは5mm大に切る。
- ③小鍋に煮汁、②、万能ねぎの葉先を入れて沸かし、弱火で2分煮て、みそを混ぜる。

手作りおもちゃ

材料

- 貯金箱
- ペットボトルのキャップ(4個)
- 鈴(2個)
- 輪ゴム
- ビニールテープ

作り方

- ①キャップに鈴を入れる。鈴入れキャップを2セット作る。
- ②2つつなげてビニールテープで巻く。
- ③50cmに切ったリボンをビニールテープでとめる。
- ④リボンをくるくる巻く。
- ⑤穴からリボンを通し、ビニールテープで箱の内側に輪ゴムを貼る。
- ⑥輪ゴムをかけ、テープで固定する。

リボンを出し、結んで完成。