

低年齢ほど危険な熱中症

本格的な夏がやってきました！ 強い日ざしの中で心配になるのが熱中症です。0、1、2歳のころは、体温調節の機能が未熟で、代謝も活発なので、多くの水分が必要です。こまめな水分補給を！

こんな様子が見られたら…急ぎ病院へ！

- ☐ 唇や皮膚がかさかさしている
- ☐ おしっこが普段よりも少ない
- ☐ 暑いのに汗をかいていない
- ☐ 顔色が赤い、または青白い
- ☐ だっこをすると体がほてっている
- ☐ 一日中、うとうとしている
- ☐ ぐったりしている

こんなときは救急車を！

- 急激に 39℃以上の熱が出た
- けいれんしている
- 意識がない
- 水をまったく飲まない




「えほんといっしょ」



「きんぎょがにげた」

作/五味太郎 福音館書店

金魚鉢から逃げ出した金魚が、次々に隠れながら逃げていきます。ボールやスプーン、お花など身近なものがたくさん出てくる絵本です。



幼保連携型認定こども園 あけぼのこども園

子育て支援だより

あけぼの7月号

☆支援センターのイベント情報☆

【なかよしランド】 7月1日(火) 10:00～

～音楽鑑賞会～

木村朗子さんによる生演奏♪子ども達が大好きな歌と一緒に盛り上がりましょう！

・申し込み 6/30(月)まで



【ママクラブ】 7月7日(月) 10:00～

～七夕製作～

すてきな七夕飾りを作ります
短冊の願い事が叶うといいですね☆

・申し込み 7/4(金)まで



【おはなし会】

～紙芝居～

7月16日(水) 10:00～

今月のおはなし「ひまわりパンツ」

・申し込み 7/15(火)まで



【なかよしランド】

～水遊び～

7月26日(土) 10:00～

夏ならではの遊びを楽しみましょう！！

・申し込み 7/25(金)まで



★参加費は無料です！気軽に遊びにお越しください！

あけぼのこども園 子育て支援センター



◎ 支援センター開放時間 (月～土 8:00～13:00)

◎ 毎月イベントがあります♡
(おはなし会/なかよしランド/ママクラブ/園行事参加等)

◎ 黒石市外の方も大歓迎です♪

◎ 園の見学・入園説明・相談も随時受付けています。
お気軽にお電話ください。

☎ TEL 53-1992

ホームページはこちら→




黒石市警察署の通り。ファミリーマートさんの隣です。



スポカルイン黒石/わのまちセンターで開催

ま～なひろば

＜7月の実施予定日＞

◎スポカルイン黒石

2階 親子アリーナ (9:20 ~ 12:30)

7月 3日 (木) セタコンサート♪

4日 (金)

10日 (木) 身体測定 / 保健師さん来所
育児講座「身体の発達について」

11日 (金) 身体測定

17日 (木) 金魚ねぶた製作

18日 (金)

24日 (木)

25日 (金)

31日 (木)



＜第三木曜日は12:30 ~ 14:00まで個別育児相談＞

◎わのまちセンター

1階 子ども広場 (9:00 ~ 12:00)

7月1日 (火)・8日 (火)・15日 (火)

☆参加費は無料です!!

☆育児中の方なら誰でも親子で遊べるひろばです♪

来所ポイントで
プレゼントも
用意しています。



どうする？

エアコンを使っている時の換気

エアコンを使っている部屋の換気は、夏は暑い外気、冬は冷たい外気が入って室温が変わるので、あまり積極的にやりたくないものです。室温が急に変わらないように、ほかの部屋を通した2段階換気がお勧めです。



① 離れた部屋の窓を開ける

エアコンからできるだけ離れた部屋の窓を開けます。廊下などを通る間に、外気温と室温の差が少なくなります。



② エアコンのついている部屋のドアを少し開けておく

ドアストッパーなどを使ってドアを少し開け、空気の通り道を作ります。



③ エアコンのついている部屋の窓を少し開ける

風を入れるために窓を開けます。

7月休日在宅当番医

6日 (日) ちとせクリニック 53-7228

13日 (日) たかはし内科循環器科クリニック 59-2200

20日 (日) 黒石病院 52-2121

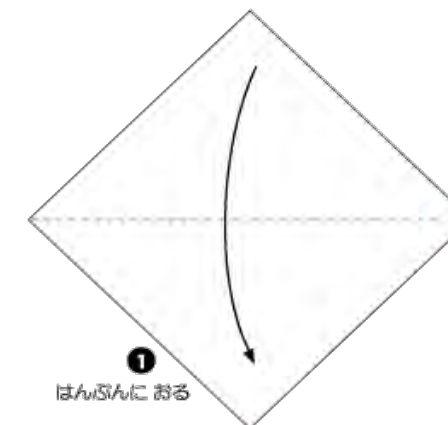
27日 (日) 健生黒石診療所 53-3015

★このほか 弘前急患診療所 (34-1131)
【休日10:00~16:00】【夜間19:00~22:30】

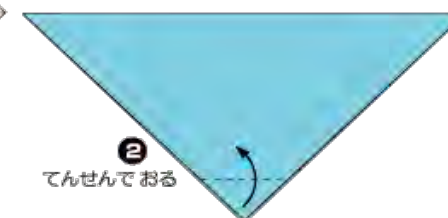
★病院か、様子見か迷ったら...
こどもの救急 (生後1か月~6歳対象)



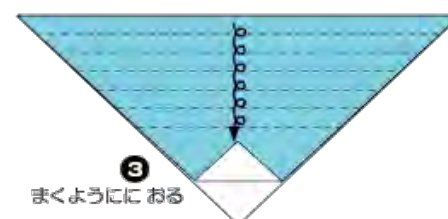
おりがみあそび



① はんぶんにおる



② てんせんでおる



③ まくようにおる



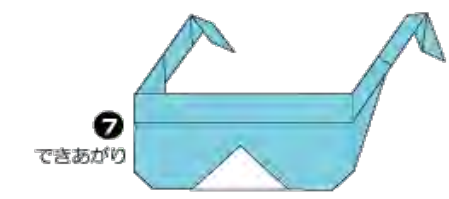
④ てんせんでうしろにおる



⑤ てんせんでうしろにおる



⑥ てんせんでうしろにおる



⑦ できあがり

さんぐらす

作・図：新宮文明

7月 乳幼児健診

場所: わのまちセンター

乳児健診

7月29日 (火)

R7年 3月生まれ

1歳半健診

7月15日 (火)

R5年12月生まれ

2歳児健診

7月23日 (水)

R4年12月生まれ

3歳児健診

7月16日 (水)

R3年12月生まれ