

活動内容は...

4つのこども園・保育園では、それぞれにユニークなひろばを開設し、子育て家庭の保護者とそのお子さんが気軽に集い、うちとけた雰囲気の中で語り合える場を提供しています。

また、合同子育てひろば「ま～なひろば」や各種イベントを通して、地域の子育て力を高める取り組みを実施しています。ぜひ、おいでください。

～子育ては地域の未来づくり～

こんな方も大歓迎

- ・「地域での楽しい子育てを応援したい方」
- ・「地域でのつながりを大切にしたい方」



① 美郷こども園

黒石市追子野木2丁目181-1
TEL 0172-52-3890

創作展示会内に設けたおぼけのフォトブースは大人気! また、保護者の皆さまには作品を通して子ども達の成長を感じてもらえたと思います。子育てに関わる全ての方を応援しています。お気軽にお問い合わせください。



② アリス保育園

黒石市内町21-3
TEL 0172-52-3389

今年は豪雪で、例年よりスキーを楽しむことができた子ども達。様々な経験を通して、子どもたちの可能性が広がるといいですね。園見学や育児相談もお気軽にお電話ください。



③ 中郷こども園

黒石市末広67-11
TEL 0172-53-3715

バランス遊びをしたり休憩したり…。それぞれの「やってみたい」を楽しんでいる1・2歳の子ども達です。親子イベントも実施していますので、地域のみなさんぜひおいでください。園見学や入園相談・育児相談などもお気軽にどうぞ。



④ あけぼのこども園

黒石市あけぼの町95
TEL 0172-53-1992

子どもたちは広い園庭の大型遊具で遊んだり、散歩をして毎日元気がいっぱい体を動かしています。当園子育て支援センターは手作り玩具やボールプールなどで自由に遊んだり、親子で楽しめるイベントも開催しています。是非遊びにいらしてください。園見学や相談・お問い合わせなどいつでもお気軽にお電話ください。



- 黒石市役所
0172-52-2111
- 青森県子ども家庭支援センター 総合相談
017-775-8080
- 青森県女性相談所
24時間受付 DVホットライン
0120-87-3081
- 弘前児童相談所
0172-36-7474
- 夜間救急病院紹介
0172-32-3999
- 子ども救急電話相談 (携帯とプッシュ回線)
#8000
- スポカルイン黒石
0172-53-8111



ま～な公式キャラクター
(作・黒石高校デザイン科)



★ 遊びの様子 ★

ま～なひろばには、こども達が遊べる遊具がたくさんあります。親子でゆっくりとふれあうにはとってもいい環境ですよ。どうぞ遊びに来て下さい。



遊びの予定や講座の様子などは、『ま～な』公式LINEでも配信していますので、どうぞ、ご覧ください。

「美郷こども園」「アリス保育園」「中郷こども園」「あけぼのこども園」
4園合同の『黒石市子育てひろば』は、黒石市の委託を受け
黒石市内すべての子育て世代を幅広く応援&サポートしています。

	わのまちセンターこども広場	スポカルイン黒石2F 親子アリーナ
開催日	毎週 火曜 (不定期)	毎週 木・金曜
時 間	9:00 ~ 12:00	9:20 ~ 12:30
利用料	無料	無料

・第3木曜日は12:30~14:00迄、個別に育児相談を行っています。
・月1回の保健師による「健康相談(10:00~11:30)」を行っています。

主催／黒石市子育てひろば連絡協議会

お問い合わせ／黒石市子育てひろば連絡協議会事務局(アリス保育園) TEL0172-52-3389

スポカル

「ま〜な」ひろばの4〜9月の予定表

		4月	5月	6月	7月	8月	9月
開催日	木曜日	3・10・17・24	8・15・22・29	5・12・19・26	3・10・17・24・31	7・21・28	4・11・18・25
	金曜日	4・11・18・25	9・16・23・30	6・13・20・27	4・11・18・25	1・8・22・29	5・12・19・26
の日の製作		子どもの日の製作	季節の製作	七夕の製作	金魚ねぶたの製作	季節の製作	お祭りごっこ
ミニ保育		歌・手遊び 絵本の読み聞かせ	歌・手遊び 絵本の読み聞かせ	歌・手遊び 絵本の読み聞かせ	歌・手遊び 絵本の読み聞かせ	歌・手遊び 絵本の読み聞かせ	歌・手遊び 絵本の読み聞かせ

※毎月第3木曜日に季節の製作を行います。(マークの日です。)
 ※毎月第2週目は身長・体重測定を実施します。また、木・金のいずれかにミニ講座を行います。
 ※毎月1回、黒石市健康福祉部の保健師さんが来所し、健康相談も行っています。
 ※日曜祝日・スポカルイン黒石休館日は「ま〜な」もお休みとなります。

わのまちセンター

		4月	5月	6月	7月	8月	9月
開催日	火曜日	8・15・22	13・20・27	3・10・17・24	1・8・15	26	2・9・16

※火曜日は、「わのまちセンター」ですが不定期となります。

ま〜なひろばあそびの様子

外部講師講座
セルフカット

フォロワー100人記念
手作りおもちゃ作り
アンパンマンぽっとなおとし

保健師さんによる
育児・健康相談も
行っています

身体測定

手遊び・
エプロンシアター

遊びの様子

子育て講座
月1回開催!!

子ども広場

えほん

親子で読もう!

0歳児〜

ころりん・ぽ!

出版社：ほるぷ出版

わっかのころりんを、「かくかく」「ぐるぐる」などの言葉が体感できるコースで、ころがして遊びましょう。

手触り・色・楽しい擬音語と、視覚・触覚・聴覚に働きかけます。

1歳児〜

もっと たべるのだあれ?

出版社：東京書店

バナナや魚などの食べ物ごとに、「たべるのだあれ?」と問いかけてページをめくると「は〜い!」と元気よく返事をして登場する動物たち。

お子さんと一緒にまねっこあそびもできますよ。

2歳児〜

おはようしゅうしゅうしゃ

出版社：信成社

からすがごみをつつく早朝の町。角を曲がってやってきたのは青いゴミ収集車です。てきぱき働く、たくさんのおりものが登場します。絵を眺めていると、発見がいっぱい、楽しさいっぱいです。

いっぺんに作る

ポテトサラダ

材料

じゃがいも … 中4個

玉ねぎ …… 中1/4個

きゅうり …… 1/4本

卵 …………… 1個

マヨネーズ …… 大さじ1

塩、こしょう …… 各少々

離乳食追加材料

昆布だし(初期・中期) パター(完了期)

作り方

①卵は水からゆでる。沸騰後、20分以上ゆでて固ゆでにし、殻をむき、フォークでつぶす。⇒初期後半・中期・後期・完了期に取り分ける。

②じゃがいもは皮をむいて乱切りにし、水にさらす。⇒中期に取り分ける

③玉ねぎは、初期・中期の場合は1cm厚さで必要量を取り分ける。残り(後期・完了期は全量)は薄切りにして水にさらし水気を取る。⇒初期後半・中期・後期・完了期に取り分ける

④きゅうりは中期・後期・完了期の場合は、必要量を切り分ける。残り(初期後半は全量)は薄切りにし、塩少々(分量外)をふって5分おき、水分を絞る。⇒中期・後期・完了期に取り分ける

⑤②を水から中火でゆで、竹串がスッと通るまで火が通ったら、湯を捨てる。再び火にかけ、ゆらしながら水分を飛ばして粉吹きにする。火を止め、鍋の中で細かくつぶす。⇒初期後半・後期・完了期に取り分ける

⑥⑤に①③④を加えてさっと混ぜ、マヨネーズ、塩、こしょうを加えて和える。

初期後半

じゃがいもと玉ねぎのペースト

材料

ゆでたじゃがいも … 10g

玉ねぎ …… 10g

固ゆで卵の黄身 … 3g

昆布だし … 150ml

①大人①から卵の黄身、大人③から玉ねぎ、大人④からじゃがいもを取り分ける。

②小鍋に昆布だしを沸かして玉ねぎを入れ、ふたをして弱火で7〜8分蒸し煮する。

③卵の黄身、じゃがいも、②の玉ねぎをそれぞれ裏ごしし、じゃがいもと玉ねぎを混ぜて煮汁適量でのばし、黄身に上に乗せる。

中期

じゃがいもときゅうりのとろとろ

材料

じゃがいも … 20g

玉ねぎ …… 15g

きゅうり …… 5g

固ゆで卵 …… 10g

昆布だし … 100ml

①大人①から固ゆで卵、大人③からじゃがいも、大人④から玉ねぎ、大人④からきゅうりを取り分ける。きゅうりは皮をむき、種の部分を取る。

②①の卵以外をそれぞれすりおろす。

③小鍋に昆布だしを沸かして玉ねぎときゅうりを入れ、ふたをして弱火で3〜4分蒸し煮する。じゃがいもを加え、弱火でじゃがいもに火が通るまで(しゃりしゃり感がなくなるまで)煮る。卵を合わせる。

後期

ポテトボール

材料

ゆでたじゃがいも … 25g

玉ねぎ …… 10g

きゅうり …… 5g

固ゆで卵 …… 15g

①大人①から固ゆで卵、大人③から玉ねぎ、大人④からきゅうり、大人④からじゃがいもを取り分ける。

②きゅうりは皮をむいて種の部分を取り、玉ねぎとともに5mm大の薄切りにする。

③小鍋に湯を沸かして②を入れ、ふたをして弱火で5分ゆで、湯をきる。

④③、卵、じゃがいもを混ぜ合わせ、ラップを使って赤ちゃんのひと口大の茶巾絞りにする。

完了期

じゃがいものお焼き

材料

ゆでたじゃがいも … 30g

玉ねぎ …… 10g

きゅうり …… 5g

固ゆで卵 …… 20g

バター …… 微量

①大人①から固ゆで卵、大人③から玉ねぎ、大人④からきゅうり、大人④からじゃがいもを取り分ける。きゅうりは皮をむく。

②玉ねぎときゅうりを1cm大の薄切りにする。

③小鍋に湯を沸かして②を入れ、ふたをして弱火で5分ゆで、湯をきる。

④③、卵、じゃがいもを混ぜ合わせて3等分し、円盤状に整え、バターを溶かしたフライパンで両面を焼く。

手作りおもちゃ

材料

透明な空き容器

ひも

ループエンド

きりまたはドライバー

鈴

作り方

① 透明容器に穴を開け、ひもを通す

② ひもにループエンドや鈴をつけ、取れないように玉結びをする

③ 蓋をしめて引っ張って遊ぶ

完成