給食だより

2025年5月
あけぼのこども園

～身につけたい「食事のマナー」～

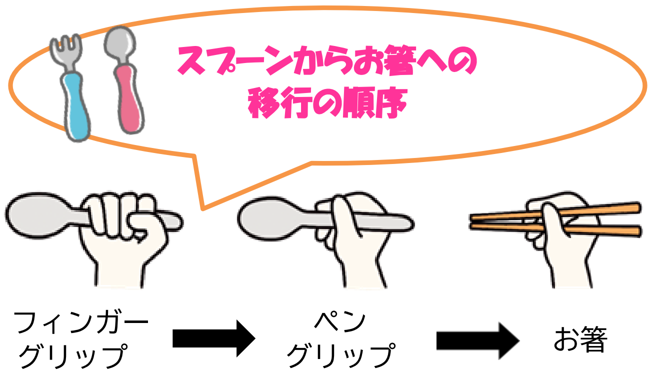
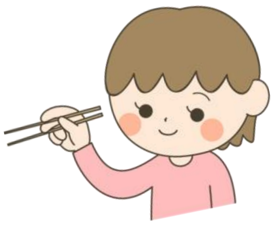
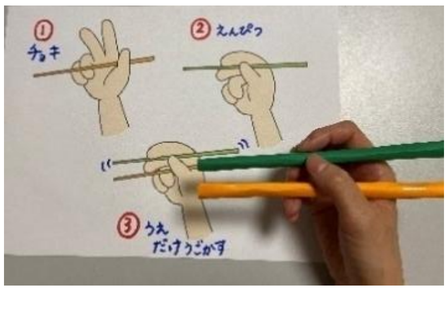
食事のマナーは、周りの人と気持ちよく食事をし、感謝の気持ちを持って楽しく食べるためにとても大切なことです。園では、基本的なマナーを身につけられるように日々声掛けをしています。乳幼児期は、食事に集中することが難しいため、マナーを身につけるのに時間がかかることもあります。焦らずに子どものペースに合わせて、おおらかな気持ちで支援しましょう。

		5 月 の 献 立	午前おやつ	午後おやつ
1	木	豚肉と厚揚げの和風炒め ブロッコリーサラダ バナナ	ヨーグルト	お菓子
2	金	タラマヨ焼き 大根そぼろあんかけ ブロッコリー パイン缶	お菓子	フレンチトースト
3	土	憲法記念日		
4	日	みどりの日		
5	月	こどもの日		
6	火	振替休日		
7	水	こいのぼりバーグ 和風ひと口スパ もやしツナ和え トマト	お菓子	蒸しパン
8	木	ハムカツ 春雨ツナ炒め 小松菜なめたけ和え	ヨーグルト	お菓子
9	金	白身魚の甘酢あんかけ だし巻き卵 ほうれん草おかか和え	お菓子	クリームサンド
10	土	白菜シチュー ケチャップウインナー コールスロー バナナ	ヨーグルト	お菓子
11	日	休日		
12	月	焼き魚（さば） きんぴらごぼう 小松菜サラダ みかん缶	お菓子	お菓子
13	火	せんべい汁 えびカツ もやしささみ和え キウイ チーズ納豆	お菓子	スイートポテト
14	水	れんこん鶏つくね ひじき煮 トマトツナサラダ	お菓子	バナナケーキ
15	木	さつま汁 えびしゅうまい スパゲティサラダ オレンジ のりたま	ヨーグルト	お菓子
16	金	はんぺん納豆フライ 子和え ほうれん草ごま和え	お菓子	フルーツポンチ
17	土	すき焼き風煮 ギョーザ 中華春雨サラダ バナナ さけふりかけ	ヨーグルト	お菓子
18	日	休日		
19	月	塩鮭 もやしひき肉炒め ポテトサラダ キウイ	お菓子	ハムチーズマフィン
20	火	照り焼きチキン かぼちゃ甘煮 小松菜ツナ和え	お菓子	さつまいもドーナツ
21	水	親子煮 肉しゅうまい 春雨マヨサラダ オレンジ のりたま	お菓子	お菓子
22	木	豆腐ナゲット ひと口スパ ブロッコリーおかか和え	ヨーグルト	お菓子
23	金	赤魚みそ焼き おから炒め ほうれん草ささみ和え	お菓子	バタースティック
24	土	いもっこ汁 アジフライ ごぼうサラダ パイン缶 さけふりかけ	ヨーグルト	お菓子
25	日	休日		
26	月	お誕生会 しょうゆラーメン ちくわ磯辺揚げ 小松菜サラダ メロン	・・・	おたのしみクッキー
27	火	肉豆腐 ほうれん草とひじきの和え物 トマト みかん缶	お菓子	メロンパンスコーン
28	水	カレイ煮付け ひじき煮 マカロニサラダ パイン缶	ヨーグルト	お菓子
29	木	ポークカレー えびフライ もやし中華和え バナナ	お菓子	お菓子
30	金	いか野菜カツ 春雨ひき肉炒め キャベツサラダ	お菓子	オレンジゼリー
31	土	豚汁 ナゲット スパゲティサラダ オレンジ さけふりかけ	ヨーグルト	お菓子

※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。玄関に掲示してお知らせします。

≪正しく食具を使いましょう≫

幼児期に食具を正しく使えるようにサポートすることは、子どもの身体機能の発達と社会性を育てる上でとても重要です。
ただし、無理強いするのは禁物。子どものペースに合わせて、楽しみながら練習をしましょう。大人が食具を正しく使う姿を見せることは、子どもにとって良いお手本になります。
食事のマナーを教え、実践することで、子どもは自然と食具の使い方を身につけていきます。



食育活動では、「お箸を上手に使おう」というテーマで、楽しみながらお箸の練習ができるように、お野菜の皿移しゲームも行います。正しく食具を使い、美味しくご飯を食べましょうね。