

給食だより

2025年4月
あけぼのこども園

～みんなで楽しく食事をしよう～

新年度を迎え、子どもたちも新しい生活が始まります。園では、お友達や先生と楽しい雰囲気の中で食事をするようにしています。おうちでも、みんなで一緒に会話をしながら楽しく食事ができるようにしましょう。

また、給食では「みんなで食べるとおいしいな!」「食べることって楽しいな!」と思ってもらえるような食事を提供したいと思います。



		4月の献立	午前おやつ	午後おやつ
1	火	豚汁 ギョーザ もやしツナ和え オレンジ おかかふりかけ	お菓子	お菓子
2	水	焼き魚(さば) きんぴらごぼう フロccoli キウイ	ヨーグルト	お菓子
3	木	メンチカツ ひじき煮 小松菜和え トマト	お菓子	アメリカン ドッグ
4	金	マーボー豆腐 春雨マヨサラダ フロccoli パナナ	お菓子	カルシウム トースト
5	土	いもこ汁 ナゲット もやしささみ和え パイン缶 のりたま	ヨーグルト	お菓子
6	日	休日		
7	月	れんこんバーグ 和風ひとロスパ ほうれん草ごま和え	お菓子	お菓子
8	火	さわらみと焼き 春雨ツナ炒め フロccoli みかん缶	お菓子	かぼちゃ クッキー
9	水	タンダーチキン もやしひき肉炒め スパゲティサラダ	ヨーグルト	お菓子
10	木	ほうれん草シチュー ケチャフウインナー 中華春雨サラダ パナナ	お菓子	お菓子
11	金	大根と豆腐のどぼろ煮 ポテトサラダ フロccoli パイン缶	お菓子	ツナコーン パン
12	土	肉団子スープ エビしょうまい もやし中華和え キウイ チーズ納豆	ヨーグルト	お菓子
13	日	休日		
14	月	さつまい 白身魚フライ マカロニサラダ オレンジ のりたま	お菓子	お菓子
15	火	鶏みそマヨ焼き 人参の子和え 小松菜なめだけ和え	お菓子	ジャム ケーキ
16	水	せんべい汁 ミートコロケ ごぼうサラダ キウイ さけふりかけ	ヨーグルト	お菓子
17	木	焼き魚(ほっけ) だし巻き卵 フロccoli-サラダ みかん缶	お菓子	じゃが スティック
18	金	野菜入りしょうが焼き さつまいも甘煮 フロccoli-	お菓子	ミニ クロワッサン
19	土	チキンカレー エビフライ 春雨マヨサラダ パナナ	ヨーグルト	お菓子
20	日	休日		
21	月	アジフライ(タルタルソース) フロccoli-おかか和え パナナ	お菓子	お菓子
22	火	肉じゃが ほうれん草とひじきの和え物 トマト	お菓子	野菜 スコーン
23	水	カレー煮付け ひじき煮 スパゲティサラダ キウイ	お菓子	お菓子
24	木	すき焼き風煮 肉しょうまい コールスロー パイン缶 のりたま	ヨーグルト	お菓子
25	金	誕生会 チキンライス ポテト 小松菜ささみ和え フロccoli オレンジ	...	ココアプリン
26	土	かに玉スープ チキンカツ もやしツナ和え みかん缶 さけふりかけ	ヨーグルト	お菓子
27	日	休日		
28	月	のり塩からあげ もやしたらご炒め トマトサラダ	お菓子	お菓子
29	火	祝日・昭和の日		
30	水	赤魚煮付け きんぴらごぼう 小松菜ごま和え オレンジ	お菓子	さつまいも カップケーキ



～給食について～

☆ひよこ・りす・うさぎ組 は **完全給食**

☆こあら・ぱんだ・ぞう組 は **副食給食**

↳ご飯は家庭からの持参となります

但し、毎月1回の誕生会メニューはご飯や種類の提供がありますので家庭からの持参は不要です。

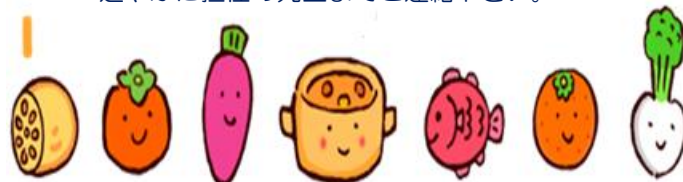
献立表をご確認下さい。

◎スプーンや箸の持参は不要です。

給食室で洗浄・殺菌した物を使用します。

◎「お菓子」はせんべいやビスケットなどをその日に選び提供しています。

※食物アレルギー又はその疑いのあるお子さんは、速やかに担任の先生までご連絡下さい。



あけぼのこども園では、全クラスを対象とした食育活動を実施しています。

食に関する知識を楽しみながら学べるように、様々なクイズや実験・クッキングなどを行っています。

食育活動の様子は給食たより内でお知らせしていきますので是非チェックしてみてください。



※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。玄関に掲示してお知らせします。