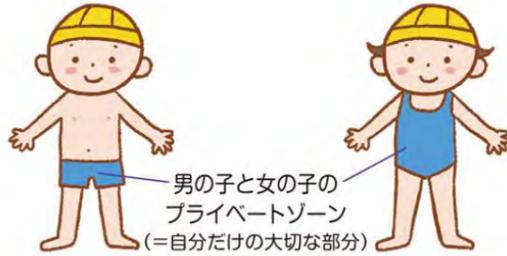


《子育てコラム》

「いや！」と言うことを教えましょう 自分の体は、自分で守ろう

子どもが成長していくうえで、自分の体に興味をもち、男女の違いに関心を示すのは、自然なことです。興味を示すその時期に、自分の体を大切にすることを教えていきましょう。特に「プライベートゾーン(水着で隠れる場所)」については、人に見せたり、触らせたりしてはいけないことを子どもには教えます。また、さまざまな友達や大人とのかかわりの中で「いやなこと」をされたときに、はっきりと「いや」「やめて」と言うこと、日頃から自分の言葉で意思表示してよいことを教えていきましょう。思いもよらぬ出来事から身を守ることに繋がります。



いやなことがあったときは……

もしもいやなことや怖いことがあったとき、だれかに「2人だけの秘密」と言われたとしても、「私(信頼できる大人)」には話すことを約束しておきましょう。「私はいつでも“あなたの味方”だから、あなたが怖い、いやだと思ったことは、必ず話してね」と繰り返し伝えましょう。

幼保連携型認定こども園 あけぼのこども園

子育て支援だより

あけぼの

3月号

支援センターの イベント情報

ママクラブ

3月3日(月)10時~

フィンガーペイントで🌸吊るし飾

参加費 無料
申し込み締め切り
3/1(土)まで

絵の具の感触が楽しいフィンガーペイントで作るおひなさまの吊るし飾りです♪



絵本の紹介



『だれのごはんかな?』

さく: きのした けい
出版社: コクヨ

「これは だれのごはんかな?」扉をめくると、さまざまな動物の食事の様子が現れるしかけボードブックです。言葉のやりとりを楽しみながら、動物の食性を学べます。



なかよしランド

3月19日(水)10時~ 形いろいろフレーム

参加費 無料
※遊んだ後はお持ち帰りいただけます♪

申し込み締め切り
3/18(火)まで



☆を作るにはどうすればいいかな? 頭を使って考えるといろいろな形ができますよ!

★あけぼのこども園 子育て支援センター★



- ◎支援センター開放時間(月~土 8:00~13:00)
- ◎毎月のイベントがあります♡
 - ・おはなし会
 - ・ママクラブ
 - ・なかよしランド
 - ・園行事参加など
- ◎黒石市外の方も大歓迎です♪

◎園の見学・お問い合わせ・相談いつでも
お気軽にお電話ください。

TEL 53-1992
あけぼのこども園 ホームページはこちら



黒石市警察署の通り。ファミリーマートさんの隣です。

★スポカルイン黒石/わのまちセンターで開催★

ま～なひろば

☆毎週木曜・金曜 9:20～12:30 参加費無料!!
 ☆育児中の方なら誰でも親子で遊べるひろばです♪

〈3月の実施予定日〉

◎スポカルイン黒石 開催日

6(木) 保健師さん来所

7(金)

13(木) 身体測定

ミニ講座『鼻・耳ついて』

14(金) 身体測定

20(木) お休みです

21(金) 季節の製作

27(木)

28(金)

来所ポイントで
プレゼントも
用意しています。



◎わのまちセンター (※9時～12時) 開催日

4日(火) 11日(火) 18日(火) 25日(火)

こちらからも予定や様子など配信中!!

ぜひ、みてみて下さいね😊



3月 休日在宅当番

2日(日) 山谷胃腸科内科 TEL 54-8370

9日(日) たかはし内科循環器科クリニック TEL 59-2200

16日(日) 黒石病院 TEL 52-2121

23日(日) 兼平医院 TEL 52-3305

30日(日) 黒石病院 TEL 52-2121

★このほか 弘前急患診療所 TEL (34-1131)

【休日】 10:00～16:00

【夜間】 19:00～22:30

★病院か、様子見か迷ったら・・・

こどもの救急 (生後1か月～6歳対象)



子育て心理学

子供は観察学習の使い手

子供は観察学習の使い手ということについて、解説していきます。

小さな子供達は、文字も読めず、言葉の意味も理解できないのに、ものすごい勢いで学習し、成長していきます。

これはなぜかと言いますと、子供達は、「観察学習の使い手」であるからなのです。どういうことかと言いますと、子供達は、自分の目で観察することで、一度見ただけで記憶し、真似をして、自分のものにすることができる天才的な能力を持っているということなのです。

ですから、子供達は、キョロキョロと単純に辺りを見回しているだけでなく、ものすごいスピードで学習しているということをご理解いただきたいと思います。

そして、この観察学習の能力は、大人顔負けのすごい能力であり、ものすごい観察眼で、一度見ただけで覚えてしまい、決して忘れません。特に、親や周囲の人間の動きや声などに対しては、信じられないほどの学習能力を持っていますから、あなたや家族の動きについては、全て観察されて、脳内にインプットされているとお考えください。

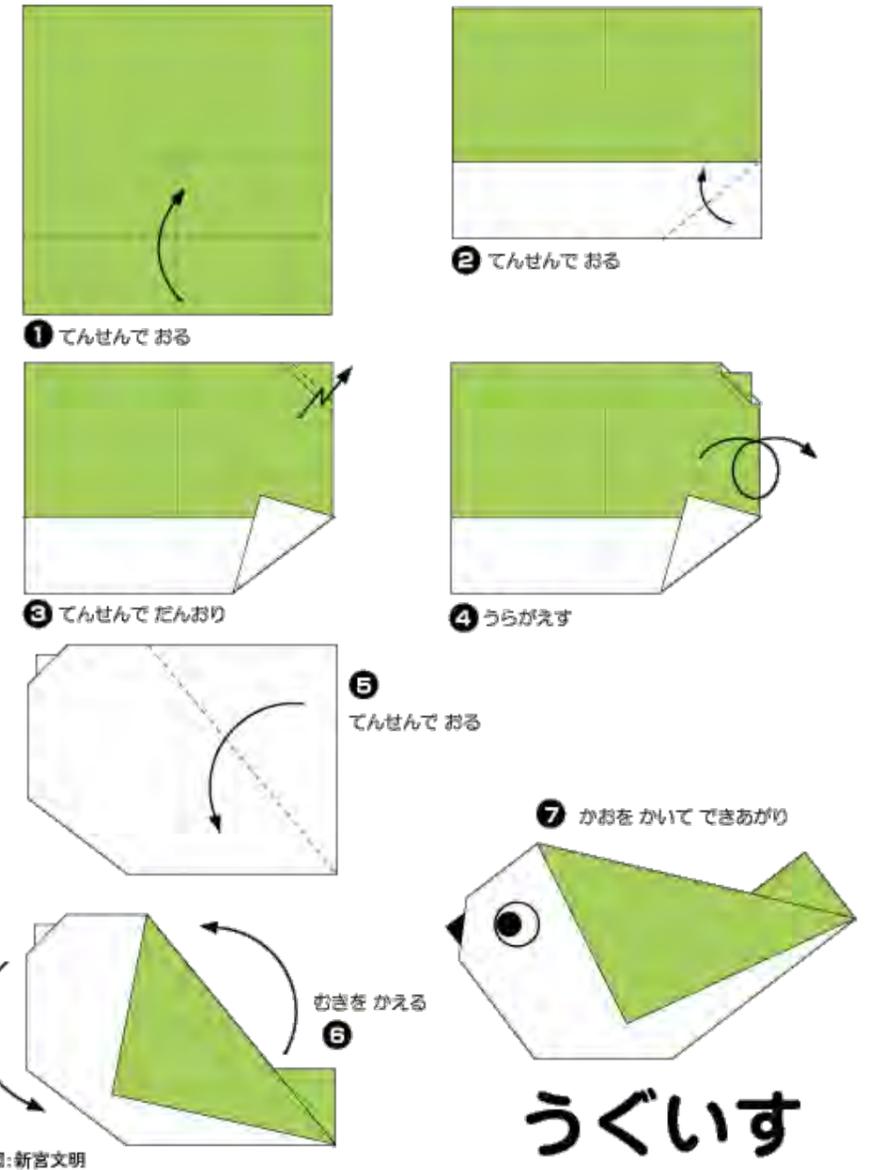
したがって、親が子供にどのように叱るかよりも、親がどのような生活態度をおこなっているかが、非常に大事になってくるのです。

なぜなら、親の生活態度は、全て子供が観察して、自分のものにして真似しようとするからです。

以上のように子供は「観察学習」の優れた使い手であり、親の行動は、全て観察されて、真似されているということをよくよく覚えておいていただきたいと思います。

牧村 和幸(心理研究家)

おりがみあそび



3月乳児健診 (場所/スポカルイン黒石)

| | | |
|-------|----------|-----------|
| 乳児健診 | 3月25日(火) | R6年11月生まれ |
| 1歳半健診 | 3月11日(火) | R5年 8月生まれ |
| 2歳児健診 | 3月26日(水) | R4年 8月生まれ |
| 3歳児健診 | 3月12日(水) | R3年 8月生まれ |