



熱があるときのお風呂

熱が高くて体がつらいときは、お風呂は控えて、着替えるときに温かいタオルで体をふくだけでOK。一方、熱がそれほど高くなく、本人が入りたいというときは、寝る前に、ぬるめのお風呂にさっと入るか、シャワーを浴びさせるとよいでしょう。

湯冷めしないよう、脱衣所も温めて。



絵本の紹介

『いろいろおてがみ』

さく： えがしら みちこ
出版社： 小学館



お手紙が大好きなはなちゃんは、毎日ポストの前でお手紙を待っています。ポストに届いたお手紙、いったいだれからかな？ ページをめくると、こどもたちが大好きなお手紙と動物たちがたくさんでできます。それぞれに特徴のある手紙の差出人をあてっこしながら楽しむ幼児向け絵本。



幼保連携型認定こども園 あけぼのこども園

子育て支援だより

あけぼの 12月号

支援センターの イベント情報

なかよしランド

12月9日(月) 10:00~足形で☆サンキャッチャー

参加費 無料です
申し込み締め切り
12/6日(金)

ステンドグラスの様に光が入るとキラキラ♪



おはなし会

12月18日(水) 10:00~読み語り
(外部からお呼びしている先生です☆)

参加費 無料です
申し込み締め切り 12/16日(月)



どんなおはなしが聞けるかな？ 楽しみにお越しください☆



- ◎支援センター開放時間 (月~土 8:00~13:00)
- ◎毎月のイベントがあります♡
 - ・おはなし会
 - ・なかよしランド
 - ・ママクラブ
 - ・園行事参加など
- ◎黒石市外の方でも大歓迎です♪

◎園の見学・お問い合わせ・相談いつでも
お気軽にお電話ください。

TEL 53-1992
あけぼのこども園 ホームページはこちら



黒石市警察署の通り。ファミリーマートの隣です。

★スポカルイン黒石2階親子アリーナで開催★

ま～なひろば

☆毎週木曜・金曜 9:20～12:30 参加費無料!!
 ☆育児中の方なら誰でも親子で遊べるひろばです♪

＜12月の実施予定日＞

5(木) 6(金) 12(木) 身体測定/保健師さん来所/
 ミニ講座『冬の病気』



13(金) 身体測定
 19(木) お正月の製作
 20(金)
 26(木)
 27(金)



黒石市わのまちセンターでも開催します!!

3(火)・10(火)・17(火) ☆9時～12時
 1階こども広場と赤ちゃんルームにて
 こちらにも、遊びに来て下さいね😊

12月 休日在宅当番

1日(日) ちとせクリニック TEL 53-7228

8日(日) 黒石あけぼの病院 TEL 52-2877

15日(日) 黒石病院 TEL 52-2121

22日(日) 健生黒石診療所 TEL 53-3015

29日(日) 黒石病院 TEL 52-2121

★このほか 弘前急患診療所 TEL (34-1131)
 【休日】 10:00～16:00 【夜間】 19:00～22:30

★病院か、様子見か迷ったら・・・
 こどもの救急 (生後1か月～6歳対象)



子育て心理学

子育てでは過保護と 過干渉に注意する

子供が危険に遭わないように守ろうという気持ちから、どこに行くにも親がついてきたり、何もかも親がやってあげるのは、過保護であり、子供の自立をばんでしまいます。

失敗も経験であり、大きな学びの機会となりますから、本当に危険な状態以外は、子供の自由にさせてあげてください。その方が、自分で考えて行動し、自分で計画する力も、どんどんついてきます。

過干渉は、子供の意見を無視し、親が勝手に色々な事を決めたり、子供のやることなすことに文句を言ったりして、過度に干渉することです。そして、**過干渉の方が、過保護よりもやっかいなことになります。**

過干渉が行き過ぎると、子供は、押さえ込んできた自分の気持ちをいつか爆発させ、大きな反抗に出て、家庭内暴力が勃発したりします。なぜなら、自分の気持ちや意見を親に全く無視され、親の思うように生きていけないといけなからです。

小さい時は、力がないので、親の言うとおりにしていきますが、自分の意志が尊重されず、つぶされてしまいますから、自尊心や計画立案する能力が発達していきません。また、自分で行動して自分で失敗するという貴重な経験もできないため、他の子に比べて、発達が大きく遅れてしまうのです。

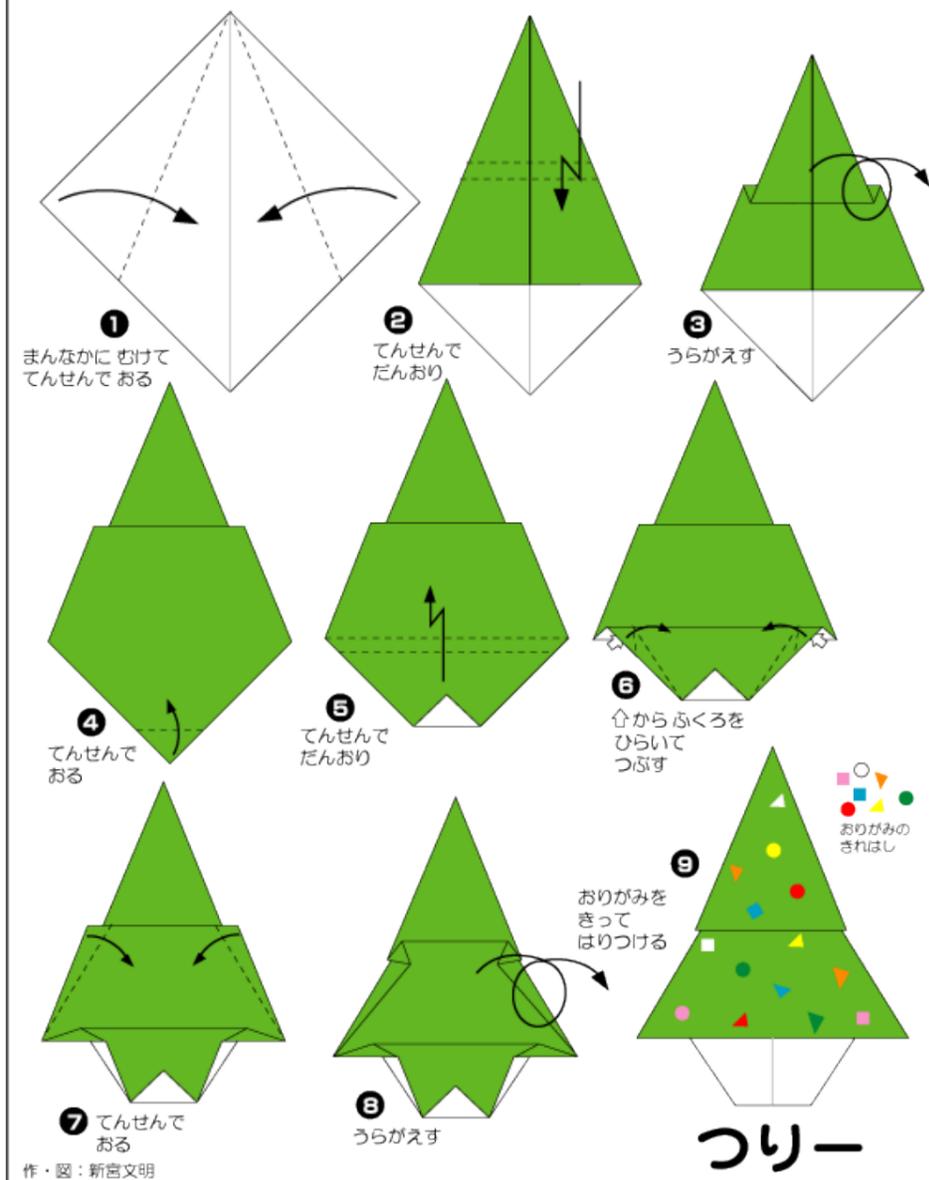
更に親に対して不満な気持ちが募っていきますので、子供に力がつき、反抗期がやってくると、他の子よりも、激しくて、暴力的な反抗が始まるのです。

子供の自由意志を認めず、親が勝手に意見を押し付けてきたのですから、そうなって当然です。

したがって、子育てにおきましては、過保護と過干渉、特に、過干渉を行わないように、くれぐれも注意してください。

牧村 和幸(心理研究家)

おりがみあそび



12月乳児健診 (場所/スポカルイン黒石)

乳児健診	12月24日(火)	R6年8月生まれ
1歳半健診	12月10日(火)	R5年5月生まれ
2歳児健診	12月25日(水)	R4年5月生まれ
3歳児健診	12月11日(水)	R3年5月生まれ