

《子育てコラム》

イヤイヤ期は終わります

子どもの頭の中で起こっていること

脳科学的に見ると、イヤイヤ期は脳の前頭前野の未発達が原因です。前頭前野は、自分やほかの人の「心」などをイメージするところ。イヤイヤ期の子どもは、自分と他人の区別はついても、まだ自分の心と相手の心の区別ができません。しかし前頭前野の発達が進む4歳ごろには、「みんなが待っているから順番を守る」というように、自分とは違う相手の心に気づけるようになっていくのです。

自分の心 = 相手の心



なんでわたしがやりたいのにとろうとするの？

絵本の紹介

『おふろの いえで』

さく： 新井 洋行
出版社： マイクロマガジン社



ゆうくんはお風呂が大嫌い。そんなゆうくんをみて、「もう しりません」と、お風呂道具たちは家を出て行ってしまいました。行く先々で、悲しんでいる動物たちを元気にさせるお風呂道具たちでしたが…。ワクワクドキドキお風呂が楽しくなる絵本です。



幼保連携型認定こども園 あけぼのこども園

子育て支援だより

あけぼの 11月号

支援センターの イベント情報

おはなし会

11月5日(火)10:00～ パネルシアター

参加費無料です
申し込み締め切り 当日まで



ママクラブ講座

11月12日(火)10:00～ ヘアゴムづくり

参加費無料です
申し込み締め切り 11/9まで



なかよしランド

11月19日(火)10:00～ レストランごっこ

参加費無料です
申し込み締め切り 11/16まで



なかよしランド

11月27日(水)10:00～ シール遊び(小物いれ)

参加費無料です
申し込み締め切り 11/25まで



★あけぼのこども園 子育て支援センター★



◎支援センター開放時間 (月～土 8:00～13:00)
◎毎月4回のイベントがあります♡
・おはなし会 ・なかよしランド
・ママクラブ ・園行事参加など
◎黒石市外の方も大歓迎です♪

◎園の見学・お問い合わせ・相談いつでも
お気軽にお電話ください。

TEL 53-1992
あけぼのこども園 ホームページはこちら



黒石市警察署の通り。ファミリーマートさんの隣です。

★スポカルイン黒石2階親子アリーナで開催★

ま～なひろば

☆毎週木曜・金曜 9:20～12:30 参加費無料!!
☆育児中の方なら誰でも親子で遊べるひろばです♪

〈11月の実施予定日〉

- 1(金)
- 7(木) 親子ヨガ/保健師さん来所
- 8(金)
- 14(木) 身体測定/ミニ講座『幼・保・こども園』
- 15(金) 身体測定
- 21(木) クリスマス製作
- 22(金)
- 28(木) 秋のリトミック🎵コンサート
- 29(金)

来所ポイントで
プレゼントも
用意しています。



こちらからも予定や様子など配信中!!



ぜひ、みてみて下さいね😊

11月 休日在宅当番医

- 3日(日) 兼平医院 TEL 52-3305
- 10日(日) たかはし内科 TEL 59-2200
- 17日(日) 黒石病院 TEL 52-2121
- 24日(日) 健生黒石診療所 TEL 53-3015

★このほか 弘前急患診療所 TEL (34-1131)
【休日】 10:00～16:00 【夜間】 19:00～22:30

★病院か、様子見か迷ったら・・・
こどもの救急 (生後1か月～6歳対象)



子育て心理学

赤ちゃん帰りでは少し 甘えさせてあげましょう

「赤ちゃん帰り」は、自然に成長している全てのお子さんで見られる現象ですから、自分の子の成長が止まってしまったとか、変な心配はしないようにご注意ください。

「赤ちゃん帰り」が始まると、赤ちゃんのように抱きついてきたり、おもらししたり、よく泣くようになったり、ご飯をこぼしたり、いろいろなことをやり始めます。しかし、これは、また赤ちゃんのように甘えさせてというサインと捉えてください。

ここで問題なのは、「あなたはもう赤ちゃんじゃないんだから!」と叱り飛ばしてしまうことです。

これでは、もう一度、赤ちゃんとしての体験をしたいという気持ちが無理やり押さえつけられますから、赤ちゃん帰りの行動は、かえってエスカレートしていくようになります。

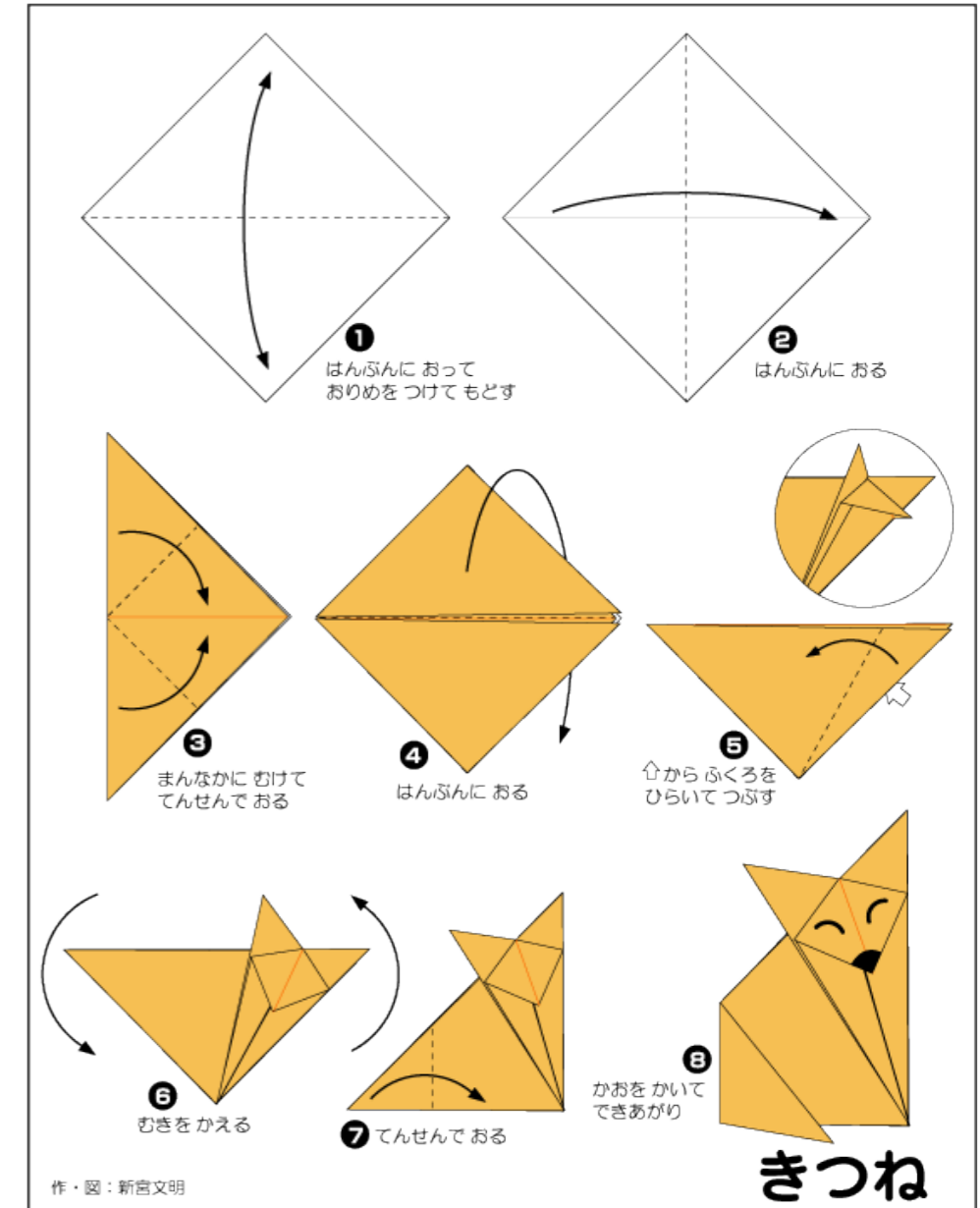
また、赤ちゃん帰りの行動を無理に押さえ込んでしまうと、心の中にわだかまりが残り、正常な発育過程に支障を来たします。

したがいまして、赤ちゃん帰りが始まったら、抱っこしてあげたり、赤ちゃんの時のように、少し甘えさせてあげてください。

そのようにすることで、赤ちゃんにもう一度戻りたいという欲求も満たされ、しばらくすると、赤ちゃん帰りの現象は、自然と消えていきます。

牧村 和幸(心理研究家)

おりがみあそび



11月乳児健診 (場所/スポカルイン黒石)

乳児健診	11月26日(火)	R6年 7月生まれ
1歳半健診	11月12日(火)	R5年 4月生まれ
2歳児健診	11月27日(水)	R4年 4月生まれ
3歳児健診	11月13日(水)	R3年 4月生まれ