



給食だより

2024年12月
あけぼのこども園



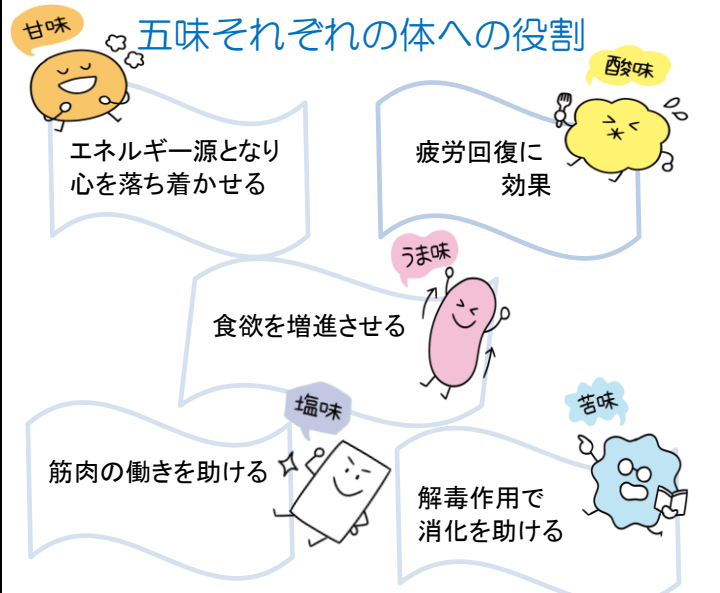
～行事を楽しみ行事食を味わう～

今月はクリスマスに大晦日と、一年を締めくくる行事が盛り沢山。家族みんなでどんな一年だったかを振り返りながら食卓を囲んでみてはいかがでしょうか。クリスマスにはチキンやケーキ、大晦日にはおせちやお蕎麦を味わい、心も体もほっこりする良い年末をお過ごしください。

		12月の献立	午前おやつ	午後おやつ
1	日	休日		
2	月	ししゃもフライ(タルタルソース) 子ねえ 小松菜サラダ	お菓子	カルピスゼリー
3	火	きのこのミートボール 春雨ツナ炒め ほうれん草ごま和え	お菓子	かぼちゃクッキー
4	水	ほうれん草シチュー ケチャップウインナー コールスロー フルーツ	ヨーグルト	お菓子
5	木	さわらみぞ焼き だし巻き卵 トマトサラダ フルーツ	お菓子	お菓子
6	金	豆腐ハンバーグ 和風ひとロスパ フロッキーおかか和え	お菓子	フレンチトースト
7	土	いも汁 肉じゃが じゃがいも和え フルーツ	ヨーグルト	お菓子
8	日	休日		
9	月	親子煮 白身魚フライ マカロニサラダ	お菓子	お菓子
10	火	鶏みそマヨ焼き もやしとらこ炒め ポテトサラダ	お菓子	おからマフィン
11	水	せんべい汁 ギョーザ スパゲティサラダ フルーツ チーズ納豆	ヨーグルト	お菓子
12	木	赤魚煮付け 厚揚げひき肉あんかけ 小松菜なめたけ和え フルーツ	お菓子	お菓子
13	金	バラ焼き おから炒め ほうれん草ツナ和え	お菓子	クリームサンド
14	土	♪...♪...♪ 第48回おゆうぎかい ♪...♪...♪
15	日	休日		
16	月	ハムカツ ひじき煮 ほうれん草なめたけ和え	お菓子	お菓子
17	火	焼き魚(さば) だし巻き卵 フロッキーサラダ フルーツ	お菓子	アメリカンドッグ
18	水	トマトとひき肉カレー ナゲット 中華春雨サラダ フルーツ	ヨーグルト	お菓子
19	木	いか野菜カツ きんぴらごぼう 小松菜ごま和え	お菓子	ココアバナナケーキ
20	金	肉じゃが ひとロスパ つけ野菜	お菓子	ジャムサンド
21	土	豚汁 エビカツ かぼちゃ甘煮 フルーツ	ヨーグルト	お菓子
22	日	休日		
23	月	さつまいも汁 えびしゅうまい キャベツツナサラダ フルーツ	お菓子	お菓子
24	火	焼き魚(ほっけ) 春雨ひき肉炒め フロッキーおかか和え フルーツ	お菓子	野菜むしパン
25	水	お誕生会 カレーピラフ 照り焼きチキン ポテトサラダ フルーツ	...	Xmas ケーキ
26	木	すき焼き風煮 春巻き もやし中華和え おかかふいか汁	ヨーグルト	お菓子
27	金	たらみぞ焼き もやしひき肉炒め トマトサラダ フルーツ	お菓子	ミニクロワッサン
28	土	クリームシチュー アジフライ 春雨マヨサラダ	ヨーグルト	お菓子
29	日	年末休暇		
30	月	年末休暇		
31	火	年末休暇		

【味覚を育てる！五味を意識した食事】

五味を意識した食事は、おいしさを楽しむだけでなく、健康にもつながる良い手法です。五味とは、甘味、塩味、酸味、苦味、うま味の五つの基本的な味覚のことです。それぞれの味覚をバランスよく取り入れることで、満足感がある食事となり、それが、子どもの食への意欲を高め、必要なエネルギー、栄養素の摂取につながります。



行事食ご紹介 11月七五三

11月の行事食は【七五三カップケーキ】でした。みんなの健やかな成長をお願いし美味しくいただきましたよ！



※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。玄関に掲示してお知らせします。

