

《子育てコラム》

雨の日や待ち時間を楽しむ

子どもにとってのあそびは、食事や睡眠と同じくらい大切なもの。子どもたちは発達過程に合ったあそびを通して、運動能力や手指の機能、そして思考力などを育てていきます。0歳から1歳ごろの室内あそびの時期、雨の日、乗り物の中や病院の待ち時間などには、スマートフォンだけに頼らない室内あそびを、ぜひ親子で楽しんでみてください。

スマートフォンに
頼らない
室内あそび

1~2歳

よちよち歩きのころ

手押し車、引っ張るおもちゃ、型はめなど

2~3歳

見立てあそびのころ

手あそび歌、積み木、折り紙、お絵かきなど

3~4歳

ごっこあそびのころ

ままごと、着せ替え人形、パズル、風船バレーなど

4~5歳

手指を使うころ

折り紙、ブロック、粘土、かるた、しりとりなど

5歳~

ルールを理解するころ

ジェスチャーゲーム、伝言ゲーム、ボードゲーム、かるた、工作など

絵本の紹介

『ねむねむごろん』

さく： たなか しん

出版社： 角川書店



どうぶつたちといっしょにあくびをしたら、「どしん」「ごろん」と「ねむねむポーズ」をまねしてみてください。

自然と横になり、子どもたちはだんだんうとうと…眠りを誘います。

海の砂で描かれた、あたたかくて優しい、おやすみ絵本です。



幼保連携型認定こども園 あけぼのこども園

子育て支援だより

あけぼの 10月号

支援センターの イベント情報

なかよしランド

10月7日(月)10:00~ ハロウィンフォト

参加費無料です
申し込み締め切り 当日まで



おはなし会

10月16日(水)10:00~ ペーズアート

参加費無料です
申し込み締め切り 10/15まで



なかよしランド

10月22日(火)10:00~ 園庭遊具あそび

参加費無料です
申し込み締め切り 当日まで

ママクラブ講座

10月29日(火)10:00~ 簡単☆スイートポテト

参加費100円です
申し込み締め切り 10/26まで



★あけぼのこども園 子育て支援センター★



◎支援センター開放時間(月~土 8:00~13:00)

◎毎月4回のイベントがあります♡

- ・おはなし会
- ・なかよしランド
- ・ママクラブ
- ・園行事参加など

◎黒石市外の方も大歓迎です♪

◎園の見学・お問い合わせ・相談いつでも
お気軽にお電話ください。

TEL 53-1992
あけぼのこども園 ホームページはこちら



黒石市警察署の通り。ファミリーマートの隣です。

★スポカルイン黒石2階親子アリーナで開催★

ま～なひろば

☆毎週木曜・金曜 9:20～12:30 参加費無料!!
☆育児中の方なら誰でも親子で遊べるひろばです♪

＜10月の実施予定日＞

- 3(木) 保健師さん来所
- 4(金)
- 10(木) 身体測定/ミニ講座『食事について』
- 11(金) 身体測定
- 17(木) ハロウィン製作
- 18(金)
- 24(木) 美容師さんのセルフカット術
- 25(金)
- 31(木)

来所ポイントで
プレゼントも
用意しています。



こちらからも予定や様子など配信中!!



ぜひ、みてみて下さいね😊

10月 休日在宅当番医

- 6日(日) 黒石あけぼの病院 TEL 52-2877
- 13日(日) ちとせクリニック TEL 53-7228
- 20日(日) 黒石病院 TEL 52-2121
- 27日(日) 山谷胃腸科内科 TEL 54-8370

★このほか 弘前急患診療所 TEL (34-1131)
【休日】 10:00～16:00 【夜間】 19:00～22:30

★病院か、様子見か迷ったら・・・
こどもの救急 (生後1か月～6歳対象)



子育て心理学

おもちゃは資産にはならないが 子供の体験学習への投資である

子供にとっては、おもちゃは、非常に大事な体験学習のツールなのであります。子供は、生まれてから、それほど多くの経験を積んでおらず、世の中のことも、あまり良く分かっておりません。

そこで、色々なことを勉強するのですが、その中でも、おもちゃは、非常に多くのことを学べる最高の体験学習のツールなのであります。子供は、おもちゃを壊しますし、汚してしまいますけれど、それも、この世界の物は壊れるのだ、汚れるのだ、という現実の学びとなります。

もちろん、おもちゃは、片づけないと散らかって、なくなってしまうということも学びます。

したがいまして、おもちゃは、資産にはならないけれど、子供の体験学習の投資であると考えると良いのですね。

ブロックやパズル、知育玩具などは、まさにそのとおり、子供の体験学習への投資であります。形としては、おもちゃは壊れて、資産価値をなくしてしまいますが、子供の記憶と才能という形で、しっかりと、目に見えない資産となってくれているのです。

以上のことから、おもちゃを買って無駄遣いしたとお悩みのご両親は、それほど気にすることは無いということをご理解いただけたらと思います。

目には見えないですが、ちゃんと資産となってくれているし、後で、何らかの形で返って来るものであるからです。

牧村 和幸(心理研究家)

おりがみあそび

① はんぶんにおっておりめをつけてもどす

② まんなかにてんせんでおる

③ てんせんでおる

④ てんせんでおる

⑤ てんせんでおる

⑥ てんせんでおる

⑦ うらがえす

⑧ かおを かいいて できあがり

かんたんおぼけ

作・図：新宮文明

10月乳児健診 (場所/スポカルイン黒石)

乳児健診	10月22日(火)	R6年 6月生まれ
1歳半健診	10月 8日(火)	R5年 3月生まれ
2歳児健診	10月23日(水)	R3年10月生まれ
3歳児健診	10月 9日(水)	R2年10月生まれ