

# 《子育てコラム》

## 子どもの力を引き出す声かけとは？

### 0・1・2歳児への声かけ

子どもとの愛着関係を築き、社会性や言葉を育てていくためにも、赤ちゃんのときからの声かけは大事です。「おむつ替えようね」「おててふこうね」など、何かするときには必ず声をかけること、「いいね」「楽しいね」など、子どもの思いを言葉にしていくことがとても大切です。



#### 子どもの気持ちを言葉に

「○○でうれしいね」「○○で悲しいね」など、子どもの気持ちに共感して、それを言葉に。

#### 子ども自身が考えられるように

「こうしなさい」ではなく、「どっちがいい?」「これは、どうかな?」と、子どもに考えさせるのも大事。

#### ポジティブな声かけを

「ダメ」「危ない」と言われ続けると、自発的な行動ができなくなってしまうことも。「登っちゃダメ」ではなく、「降りてきて」と伝える。

#### 行動の前に必ずひと言

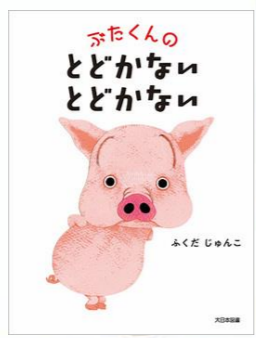
「○○ちゃん、お着替えしようね」など、名前を呼んで、次の行動を知らせる。



## 『ぶたくんのとどかないとどかない』

さく： ぶくだ じゅんこ  
出版社： 大日本図書

背中がかゆいぶたくん。でも、手がとどかない！  
ぞうさんやきりんさん、かめさんも手伝ってくれるけど、ちがうちがう、そうじゃない！  
そこへ、なまけものくんがやってきて…！  
ぶたくんの表情や動きがかわいい、ユーモア絵本。



## 絵本の紹介

幼保連携型認定こども園 あけぼのこども園

## 子育て支援だより

# あけぼの

## 8月号

### 支援センターのイベント情報

#### おはなし会

8月5日(月) 10:00～ しかけ絵本読み聞かせ

参加費無料です  
申し込み締め切り 当日まで



#### なかよしランド

8月10日(土) 10:00～ 水遊び&フール

参加費無料です  
申し込み締め切り 8/9日まで



#### ママクラブ講座

8月21日(水) 10:00～ 離乳食試食会

参加費無料です  
申し込み締め切り 8/19日まで



#### なかよしランド

8月27日(火) 10:00～ 紙工作であそぼう☆

参加費無料です  
申し込み締め切り 8/26まで



## ★あけぼのこども園 子育て支援センター★



- ◎支援センター開放時間 (月～土 8:00～13:00)
- ◎毎月4回のイベントがあります♡
  - ・おはなし会
  - ・ママクラブ
  - ・なかよしランド
  - ・園行事参加など
- ◎黒石市外の方も大歓迎です♪

◎園の見学・お問い合わせ・相談いつでも  
お気軽にお電話ください。

TEL 53-1992  
あけぼのこども園 ホームページはこちら



黒石市警察署の通り。ファミリーマートさんの隣です。

# ま～なひろば

☆毎週木曜・金曜 9:20～12:30 参加費無料!!  
 ☆育児中の方なら誰でも親子で遊べるひろばです♪

## 〈8月の実施予定日〉

- 1(木)
- 2(金) 保健師さん来所
- 8(木) 身体測定  
ミニ講座『トイレトレーニング』
- 9(金) 身体測定
- 15(木) おやすみです
- 16(金) おやすみです
- 22(木) 季節の製作の日
- 23(金)
- 29(木)
- 30(金)

来所ポイントで  
プレゼントも  
用意してます。



こちらからも予定や様子など配信中!!



ぜひ、みてみて下さいね😊

## 8月 休日在宅当番医

- 4日(日) ちとせクリニック TEL 53-7228
- 11日(日) 黒石あけぼの病院 TEL 52-2877
- 18日(日) 黒石病院 TEL 52-2121
- 25日(日) 山谷胃腸科内科 TEL 54-8370

★このほか 弘前急患診療所 TEL (34-1131)  
 【休日】 10:00～16:00 【夜間】 19:00～22:30

★病院か、様子見か迷ったら…  
 こどもの救急 (生後1か月～6歳対象)



## 子育てにおいては親子喧嘩を する方が健全に育つ

子育てにおきましては、全く親子喧嘩がない場合は問題が生じます。

なぜなら、喧嘩することにより、自己主張の訓練となりますし、自我の発達を促し、本音の意見をぶつけあう練習となるからです。

したがいまして、全く親子喧嘩がない家庭は、自己主張しない子供、自己主張の仕方が分からない子供に育ってしまう可能性があるのです。

もちろん、だからと言って、わざわざ親子喧嘩をなささいと言っているわけではありません。

喧嘩しないことはよいことではあるのですが、時には、自己主張の訓練のため、親子喧嘩も経験としてしておく必要があるということなのです。

すなわち、子供の意見、自己主張をさせる場を多く設けるようにするということなのです。

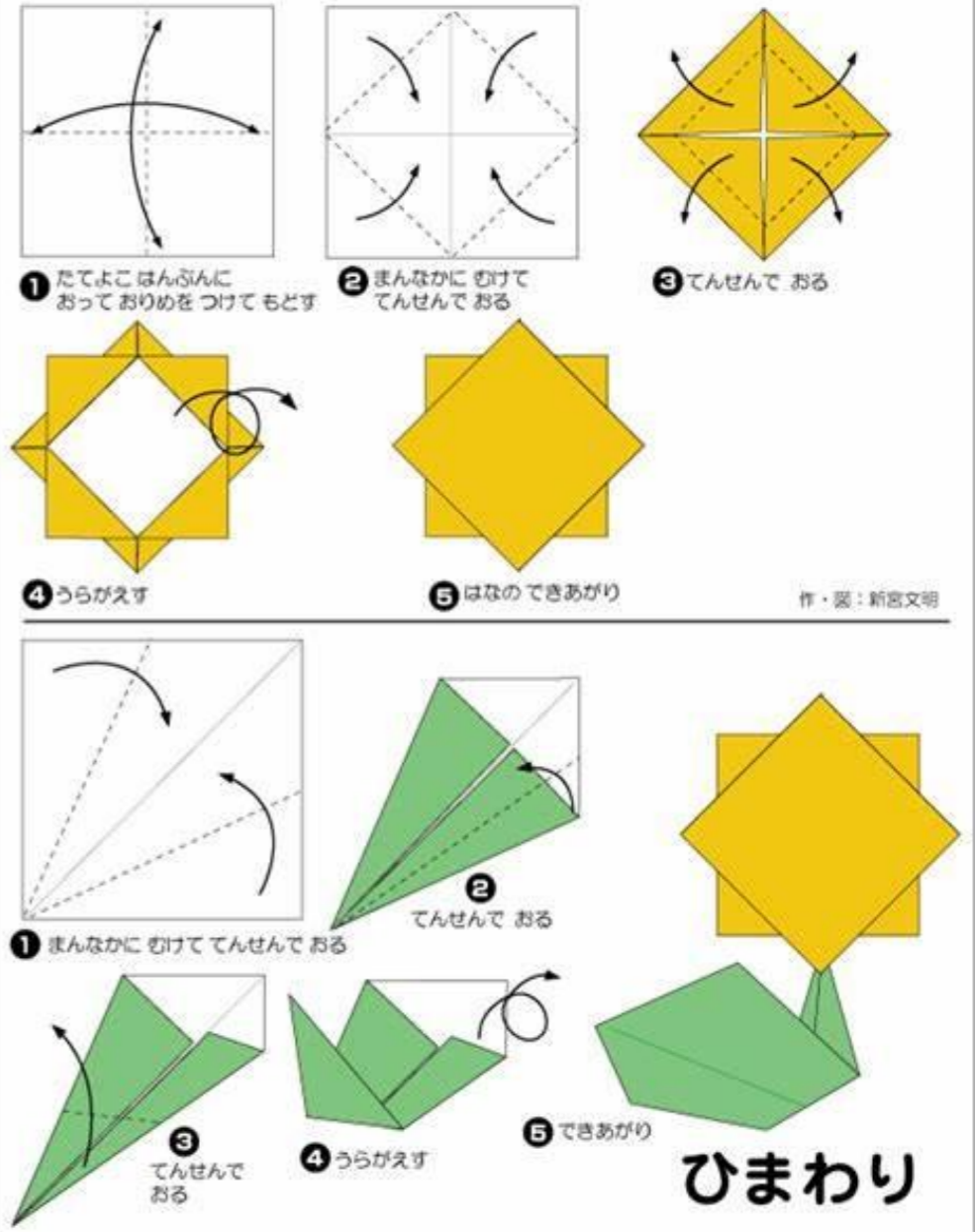
ちなみに、親子喧嘩が全くなくても自己主張の上手な子供がおりますけれど、そのような子供は、遊びや学校で、友達同士で自己主張を学んでくる子供です。

このような子供は利発で賢く、自分で学んでいきますから、あえて親子喧嘩をしなくても問題ないでしょう。

ただし、思春期になり、反抗期になれば、やはり親子喧嘩は勃発しますので、覚悟しておきましょう。

牧村 和幸(心理研究家)

# おりがみあそび



## 8月乳児健診 (場所/スポカルイン黒石)

乳児健診	8月27日(火)	R6年 4月生まれ
1歳半健診	8月 6日(火)	R5年 1月生まれ
2歳児健診	8月28日(水)	R4年 1月生まれ
3歳児健診	8月 7日(水)	R3年 1月生まれ