

《子育てコラム》

ちゃんと見えているかな？

視力の発達にはタイムリミットが

赤ちゃんや就学前の子どもは、0.2程度の視力があれば、不便なく日常生活を送れるため、多くの保護者は子どもの視力不良や、片目の視力だけが弱いことに気づきにくいといわれています。しかし、視力が発達するのは6～8歳まで。その年齢まで見えにくい状態を放置しておく、眼鏡をかけても視力が出ない「弱視」になってしまいます。気になることがあれば3歳児健診を待たずに受診して、早期発見・早期治療をすることがとても重要です。

▶ 当てはまるものがあれば受診して！ ▶

<input type="checkbox"/> 物を見るとき、左右どちらかに頭を傾げる、顔を回す、あごを上げる（下げる）	<input type="checkbox"/> 片方の目（視線）が内側に寄っている	<input type="checkbox"/> 片方の目（視線）が外側に向いている
<input type="checkbox"/> 目を細めて見る	<input type="checkbox"/> 上目づかい（下目づかい）で物を見る	<input type="checkbox"/> 極端に近づいて見ようとする
<input type="checkbox"/> 屋外で異常にまぶしがる・いやがる	<input type="checkbox"/> まぶたの形（大きさ）に左右差がある	<input type="checkbox"/> 瞳の中央（奥の方）が白く光る



絵本の紹介

『パンパンぱたん！』

さく： かとーゆーこ
出版社： PHP 研究所



様々なパンに彩りはなやかな具。ページをめくれば次々にサンドイッチが完成していきます。言葉に出したくなるリズムカルな面白さはもちろん、カラフルではなやかなイラストは、心ときめくこと間違いなし！ 親子でいっしょに遊べるおままごと絵本です。



幼保連携型認定こども園 あけぼのこども園

子育て支援だより

あけぼの

7月号

支援センターの イベント情報

ママクラブ講座

7月2日(火)10:00～ セタかざりを作ろう

参加費無料です
申し込み締め切り 7/1日まで



おはなし会

7月10日(水)10:00～ 大型絵本よみきかせ

参加費無料です
申し込み締め切り 当日まで



ママクラブ講座

7月16日(火)10:00～ 水遊びおもちゃ作り

参加費無料です
申し込み締め切り 7/13日まで



なかよしランド

7月30日(火)10:00～ 水あそび(プール)

参加費無料です
申し込み締め切り 7/27日まで



★あけぼのこども園 子育て支援センター★



- ◎支援センター開放時間 (月～土 8:00～13:00)
- ◎毎月4回のイベントがあります♡
 - ・おはなし会
 - ・ママクラブ
 - ・なかよしランド
 - ・園行事参加など
- ◎黒石市外の方も大歓迎です♪

◎園の見学・お問い合わせ・相談いつでも
お気軽にお電話ください。

TEL 53-1992
あけぼのこども園 ホームページはこちら



黒石市警察署の通り。ファミリーマートさんの隣です。

ま～なひろば

☆毎週木曜・金曜 9:20～12:30 参加費無料!!
 ☆育児中の方なら誰でも親子で遊べるひろばです♪

〈7月の実施予定日〉

- 4(木) 保健師さん来所
- 5(金)
- 11(木) 身体測定
ミニ講座『身体の発達について』
- 12(金) 身体測定
- 18(木) 製作(金魚ねぶた)
- 19(金)
- 25(木)
- 26(金)

来所ポイントで
プレゼントも
用意してます。



こちらからも予定や様子など配信中!!



ぜひ、みてみて下さいね😊

7月 休日在宅当番医

- 7日(日) たかはし内科循環器科クリニック TEL 59-2200
- 14日(日) ちとせクリニック TEL 53-7228
- 21日(日) 黒石病院 TEL 52-2121
- 28日(日) 健生黒石診療所 TEL 53-3015

★このほか 弘前急患診療所 TEL (34-1131)
 【休日】 10:00～16:00 【夜間】 19:00～22:30

★病院か、様子見か迷ったら…
 こどもの救急 (生後1か月～6歳対象)



「後にしてくれる？」と言うたびに 親の信頼をなくす

子供が何か言ってきたり、「後にしてくれる？」と言う親がいます。でも、このようなことをあまりにも頻繁におこなっていると、子供は親を信頼しなくなり、反発するようになります。

なぜなら、「後にしてくれる？」という言葉には、「あなたは後回しよ。どうせ大したことじゃないでしょ？」という意味が含まれているからです。

すなわち、「後にしてくれる？」という言葉には、子供を軽く見て、重要とは考えずに適当に考えている表明となってしまうということなのです。子供は、そのことに敏感に気づきます。「とうちゃんは、僕のこと、どうでもいいんだ…」「ママは、私のことかわいくないんだ…」と思うのですね。

そんなことをしているうちに、子供は自尊心を失い、親に対する信頼をもなくしていくのです。もし、このようなことが続いておきますと、子供が大きくなって反抗期になった時に爆発します。

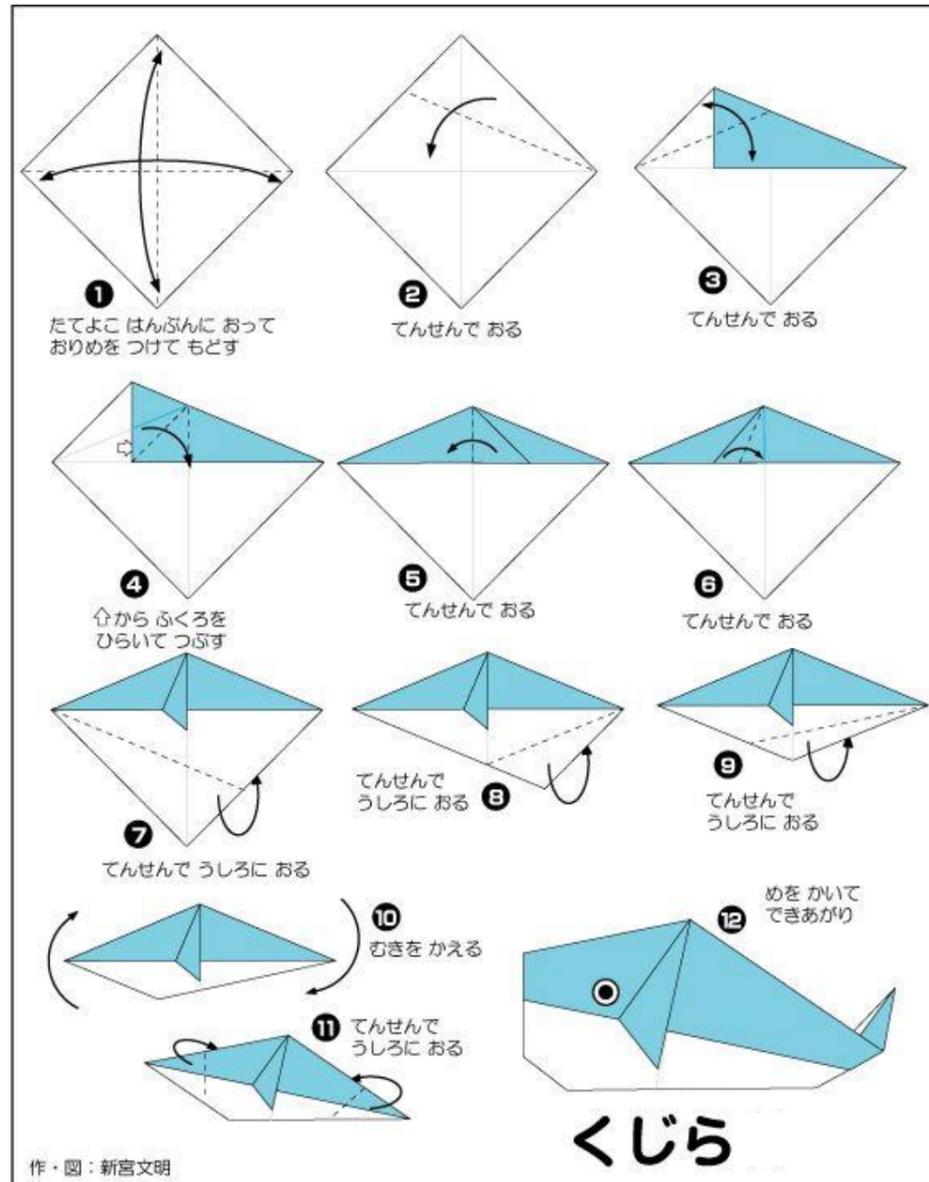
なぜなら、心のエネルギーは巨人軍と同じように永遠に不滅ですから、解消されるまでずっと残ってしまうのです。

以上のことから、親は子供に「後にしてくれる？」とは言わないように注意する必要がありますね。

もちろん、どうしても仕事や家事が忙しくてそう言わないといけないこともあります。その場合は仕方ありません。でも、それ以外の時は、しっかりと子供の言葉を受け止めてあげてください。

牧村 和幸(心理研究家)

おりがみあそび



7月乳児健診 (場所/スポカルイン黒石)

乳児健診	7月23日(火)	R6年 3月生まれ
1歳半健診	7月 9日(火)	R4年12月生まれ
2歳児健診	7月24日(水)	R3年12月生まれ
3歳児健診	7月10日(水)	R2年12月生まれ