

《子育てコラム》

知っておきたい3歳からの靴選び



サイズの合わない靴に要注意!

成長を見越した大きいサイズの靴、逆にきつくなった靴、デザイン優先の靴、歩きぐせのついたお下りの靴・・・こんな靴を履かせていませんか？
こうした靴は、転倒の原因になるだけでなく、子どもの足の発達や姿勢、運動能力にも大きな影響を及ぼします。成長が早い時期だけに、靴のフィット感はこまめにチェックしましょう。購入するときは靴の中敷きをだしてその上に立たせ、しっかりとサイズを確認してください。

靴選びのポイント

- 面ファスナーなどで甲の高さが調整できる
- つま先に5mm～1cmのゆとりがある
- つま先が少し反り上がっている
- かかと部の支えがしっかりしている
- 足の動きに合わせてソフトに曲がる
- 靴底に弾力がある
- 適度にやわらかく、通気性のよい素材



絵本の紹介

『もこもこあわあわだーれだ』

さく： やまざき なみこ

出版社： PHP 研究所

もこもこのあわをシャワーでながしたら、動物たちがでてくるよ!

最後は、かわいいオニの親子があらわれて……?

温かみのあるイラストと繰り返しの楽しさが魅力の幼児向け絵本。

お風呂やシャワーが嫌いな子どもたちにおすすめの一冊です!



幼保連携型認定こども園 あけぼのこども園

子育て支援だより

あけぼの 5月号

支援センターの イベント情報

ママクラブ講座

5月7日(火)10:00～ 離乳食試食会

参加費無料です
申し込み締め切り 5/2まで



なかよしランド

5月13日(月)10:00～ 園庭散歩&遊具遊び

参加費無料です
申し込み締め切り 当日まで



おはなし会

5月21日(火)10:00～ しかけ絵本読み聞かせ

参加費無料です
申し込み締め切り 5/20まで



ママクラブ講座

5月29日(水)10:00～看護師さんのお仕事体験

参加費無料です
申し込み締め切り 5/27まで



★あけぼのこども園 子育て支援センター★



◎支援センター開放時間 (月～土 8:00～13:00)

◎毎月4回のイベントがあります♡

- ・おはなし会
- ・なかよしランド
- ・ママクラブ
- ・園行事参加など

◎黒石市外の方も大歓迎です♪

◎園の見学・お問い合わせ・相談いつでも
お気軽にお電話ください。

TEL 53-1992
あけぼのこども園 ホームページはこちら



黒石市警察署の通り。ファミリーマートさんの隣です。

ま～なひろば

☆毎週木曜・金曜 9:20～12:30 参加費無料!!
 ☆育児中の方なら誰でも親子で遊べるひろばです♪

〈5月の実施予定日〉

- 2(木) お休みです
- 3(金) お休みです
- 9(木) 身体測定/ミニ講座『睡眠について』
- 10(金) 身体測定
- 16(木) 季節の製作
- 17(金)
- 23(木)
- 24(金)
- 30(木) } フォロワー100人記念!!
- 31(金) } 手作りおもちゃを作ろう★

来所ポイントで
プレゼントも
用意しています。



こちらからも予定や様子など配信中!!



ぜひ、みてみて下さいね😊

5月 休日在宅当番医

- 5日(日) 兼平医院 TEL 52-3305
- 12日(日) 健生黒石診療所 TEL 53-3015
- 19日(日) 黒石病院 TEL 52-2121
- 26日(日) ちとせクリニック TEL 53-7228

★このほか 弘前急患診療所 TEL (34-1131)
 【休日】 10:00～16:00 【夜間】 19:00～22:30

★病院か、様子見か迷ったら・・・
 こどもの救急 (生後1か月～6歳対象)



人見知り

列記とした発達の印

生後6ヶ月くらいから、赤ちゃんは、知らない人を見ると、泣いたり恐がったりするようになります。でも、これは、正常な発達過程ですので、何ら、心配にはおよびません。

生まれたばかりの時は、人と人の区別がつかず、どんな人も同じように見えていますが、人の区別がつくまでに発達してきますと、お母さんと、そうでない人が分かるようになってきます。そうしますと、お母さん以外の人に対して、泣いたり、恐がったりするようになるのです。

そして、3歳前後になってくると、人見知りが非常に強くなって、知らない人が来ると、お母さんの後ろに隠れてしまいますが、これも、正常な発達過程ですから、心配は不要です。

たまに、「人見知りばかりしては、いけません！」と強く叱るお母さんがいますが、そんなに叱らないでください。正常な発達過程であり、時間が経過してくると、お母さんがいつも守ってくれるし、お母さん以外にも、優しい人がいるし、いつでもお母さんのもとに帰ることができるかと理解して、人見知りは、自然となくなっていきます。

ときどき、人見知りが、なかなか治らない子もいますが、そんな時も、心配しないでいいでしょう。友達と遊んで楽しい体験をしたら、そのきっかけで、一気に人見知りがなくなります。

逆に、お母さんが心配ばかりして、そのことについて、叱ってばかりする方が、悪い影響を与えますから、ご注意ください。「子供は、放っておいても自然に成長する」ということを、肝に銘じておいてください。

牧村 和幸(心理研究家)

おりがみあそび

① たてよこはんぶんにおっておりめをつけてもどす

② てんせんでおる

③ おっておりめをつけてもどす

④ おっておりめをつけてもどす

⑤ 谷からふくろをひらいてつぶす

⑥ てんせんでおる

⑦ てんせんでうしろにおる

⑧ てんせんでうしろにおる

⑨ てんせんでおる

⑩ てんせんでうしろにおる

⑪ くきをつけてできあがり

4つばのくろーばー

5月乳児健診 (場所/スポカルイン黒石)

乳児健診	5月28日(火)	R6年 1月生まれ
1歳半健診	5月14日(火)	R4年10月生まれ
2歳児健診	5月29日(水)	R3年10月生まれ
3歳児健診	5月15日(水)	R2年10月生まれ