

《子育てコラム》

甘えることって、とっても大事

アタッチメントを知っていますか？

抱っこされたり、なでられたりすると、赤ちゃんや子どもの脳内にはオキシトシンなどの幸せホルモンが湧き立ちます。その「とても心地よい状態」のときに、いつも見聞きする「やさしい声」や「笑顔」が結びついて、アタッチメント（愛着関係）が作られます。

子どもはその関係をベースに、外の世界の探索を始めます。赤ちゃんの時期を卒業しても、子どもが不安そうなときは、いつでもぎゅっと抱きしめてあげてください。

愛着関係があるから、
少し離れても
大丈夫



絵本の紹介

『なでなでな〜で』

さく： にへい たもつ
出版社： 角川書店

子どもに泣かれてあたふたしたことありませんか？
この絵本では「なでなでな〜で」と、絵本に登場する動物と、子どもをなでてスキンシップをはかることで、小さな子どもは愛されていることをしっかりと感じとることができます。そして、泣き止まない子どもに不安を感じるママパパにも、優しい気持ちとゆとりを与えてくれる絵本です。



幼保連携型認定こども園 あけぼのこども園

子育て支援だより 4月号

あけぼの



今月のイベント

おはなし会

4月8日(月) 10:00~ しかけ絵本読み聞かせ

参加費無料です
申し込み締め切り 当日まで



なかよしランド

4月10日(水) 10:00~ 園庭散歩&遊具遊び

参加費無料です
申し込み締め切り 当日まで



なかよしランド

4月17日(水) 10:00~ 足形こいのぼり

参加費無料です
申し込み締め切り 4/15日まで



ママクラブ講座

4月24日(水) 10:00~ 簡単マラカス

参加費無料です
申し込み締め切り 4/22日まで



★あけぼのこども園 子育て支援センター★



◎支援センター開放時間 (月~土 8:00~13:00)

◎毎月4回イベントがあります♡

(おはなし会/なかよしランド/ママクラブ/園行事参加等)

◎黒石市外の方も大歓迎です♪

◎園の見学・入園説明・相談も随時受付けています。
お気軽にお電話ください。

TEL 53-1992

あけぼのこども園 ホームページはこちら➡



黒石市警察署の通り。ファミリーマートさんの隣です。

★スポカルイン黒石2階親子アリーナで開催★

ま～なひろば

☆毎週木曜・金曜 9:20～12:30 参加費無料!!
☆育児中の方なら誰でも親子で遊べるひろばです♪

〈4月の実施予定日〉

- 4(木)
- 5(金)
- 11(木) 身体測定/
ミニ講座『スマホ・ゲームについて』
- 12(金) 身体測定
- 18(木) こどもの日製作
- 19(金)
- 25(木)
- 26(金)

来所ポイントで
プレゼントも
用意してます。



こちらからも予定や様子など配信中!!



ぜひ、みてみて下さいね😊

4月 休日在宅当番医

- 7日(日) 山谷胃腸科内科 TEL 54-8370
- 14日(日) たかはし内科循環器科クリニック TEL 59-2200
- 21日(日) 黒石病院 TEL 52-2121
- 28日(日) 黒石あけぼの病院 TEL 52-2877

★このほか 弘前急患診療所 TEL (34-1131)
【休日】 10:00～16:00 【夜間】 19:00～22:30

★病院か、様子見か迷ったら・・・
こどもの救急 (生後1か月～6歳対象)



子育て心理学

厳しく叱りすぎると恐くなって 何もできなくなる

厳しく叱りすぎると恐くなって何もできなくなるということについて、解説していきます。

子供をあまりにも厳しく叱りすぎてはいけません。なぜなら、恐くなって、何もできなくなり、いざ行動が必要な時にも、固まってしまうようになるからです。

実は、ある学者が、ネズミを使った実験をおこなったのですが、左に行くと電気ショック、右に行くと餌がもらえるという仕掛けにしたところ、軽い電気ショックであれば、左に行っちゃダメだと学習して、うまく右に行くようになりました。

しかし、驚くべきことに、電気ショックがあまりにも強すぎると、ネズミは、恐くなって、全く動かなくなってしまったのです。これは、あまりにも強い電気ショックに激しい恐怖を覚え、動かない方が安全だと考えて、動きを止めてしまったということなのです。

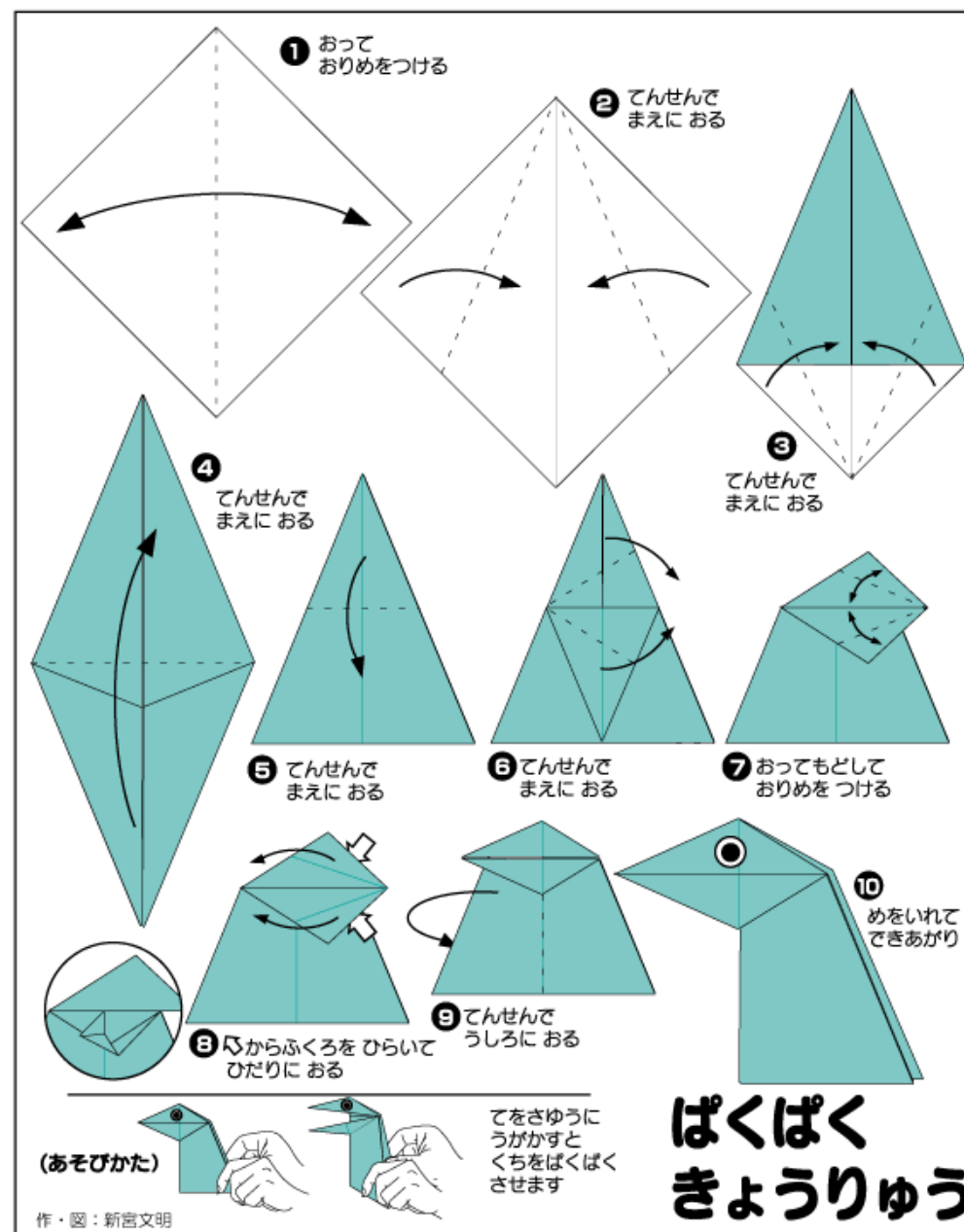
もちろん、人間とネズミでは、かなり違いがありますが、人間も基本的に、大きなショックを受けると全く行動しなくなります。

虐待を受け続けてきた子供たちは、非常に消極的で、行動したがないことが多いですが、これも同じ理由であり、幼少時に殴ったり蹴られたり、怒鳴られたりしてきたため、あまりの恐怖に、行動できなくなっているのです。

したがって、子供をあまりにも厳しく叱ったり、怒鳴ったりしますと、反省してくれるどころか、全く行動しなくなってしまうことになるのです。ですから、子供を教育する場合でも、あまりに厳しく叱り過ぎないように、くれぐれも注意してください。

牧村 和幸(心理研究家)

おりがみあそび



4月乳児健診 (場所/スポカルイン黒石)

乳児健診	4月25日(火)	R5年12月生まれ
1歳半健診	4月 9日(火)	R4年9月生まれ
2歳児健診	4月24日(水)	R3年9月生まれ
3歳児健診	4月10日(水)	R2年9月生まれ