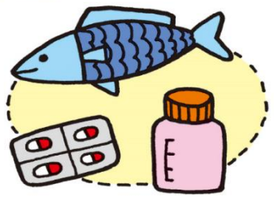
≪ちょこっとアドバイス≫

突然現れる「じんましん」

突然、体のあちこちに赤く盛り上がった発しんができ、強いかゆみがあるときは、じんましんかもしれません。



特定の食べ物や薬に対するアレルギー反応であることが多いのですが、花粉やストレスが原因のことも。原因がはっきりしないこともあります。

数時間～数日で自然に治りますが、かゆみが強いときは水でぬらしたタオルなどで冷やすと和らぎます。

のどにできた発しんが気道をふさぐと呼吸困難やショック症状を伴うことがあるので注意し、そんなときはすぐに受診してください。

おすすめ本

『チューチューこいぬ』

さく：長　新太
出版社：BL 出版

おかあさんからはぐれてしまった3匹の子犬。おっぱい探していろいろチューチューしても、おっぱいは出ません。くりかえしが心地よく、最後はね、やっぱりね。

幼保連携型認定こども園

あけぼのこども園

子育て支援だより

3月号

支援センター 3月 の イベント

3月2日(土)
＜ママクラブ講座＞
おひなさま作り
10時～参加費無料
締め切り　3/1まで

3月11日(月)
＜ママクラブ講座＞
クルクル絵合わせ
10時～参加費無料
締め切り　3/9まで

絵合わせだよ★

3月25日(月)
＜なかよしランド＞
ひも通しあそび
10時～参加費無料
締め切り　当日まで

3月27日(水)
＜おはなし会＞
絵本読み聞かせ
10時～参加費無料
締め切り　当日まで

★あけぼのこども園　子育て支援センター★

◎支援センター開放時間（月～土　8:00～13:00）
◎毎月4回のイベントあります
（おはなし会/なかよしランド/ママクラブ/行事参加等）
◎親子で遊べる場所を探している方どうぞ♥
◎黒石市外の方も遊びに来てね♪

◎園の見学・相談も随時受付けています。
お気軽にお電話ください。

TEL　53-1992
あけぼのこども園　ホームページはこちら➡

黒石市警察署の通り。ファミリーマートさんの隣です。

スポカルイン黒石2階親子アリーナで開催

ま～なひろば

☆毎週木曜・金曜　9:20～12:30　参加費無料
☆育児中の方なら誰でも親子で遊べるひろばです♪

<3月の実施予定日>

1(金)保健師さん来所
7(木)
8(金)
14(木) 身体測定/ミニ講座『はな・耳』
15(金) 身体測定
21(木)季節の製作
22(金)
28(木)
29(金)

頑張っているお母さんへ。　おススメ絵本

作 ： 玉置　永吉
絵 ： えがしら　みちこ
出版社：角川書店

【あなたのすてきなところはね】

小さな子のすてきなところを数えあげ、四季の中での成長を描いた絵本です。最後のページには「○○のすてきなところ」と子どもの名前を入れて、日付を記入できます。
誕生日プレゼントや、入園･卒園のお祝いにぴったり！あなたのすてきなところはね……。大切な人の笑顔が輝く魔法の言葉を、探してみてくださいね。

～子育てで使える心理学～

見て見て攻撃は全て受け止めましょう

子供が大きくなってくると、始まる「見て見て」攻撃は、実は、親との一体感を確認しているのです。親といつも一緒であること、同じ感覚を持っているんだということを、本能的に、一つ一つ確認しているのです。ここで、「すごいねえ、えらいねえ、ほんとだねえ」と言ってあげるだけで、親に共感された安心感に満たされて、子供達は満足します。もし、ここで拒絶したり、うるさがって怒鳴ったりしたら、親との共感が持てずに、自分は一人ぼっちであると感じ始めます。そして、自分の感覚は間違っている、すなわち、自分の存在はいけないことなんだと本能的に感じ始めてしまうのです。そんな状態で大きくなってしまいますと、人間不信に陥ったり、自分に自信が持てずに、 ずっと殻に閉じこもったままであったり、親との共感をどうしても持ちたいため、いつまでたっても親離れできなくなるのです。これではいけませんよね。ですから、「見て見て！」と言われたら、次の３種類の言葉を言うだけでいいです。

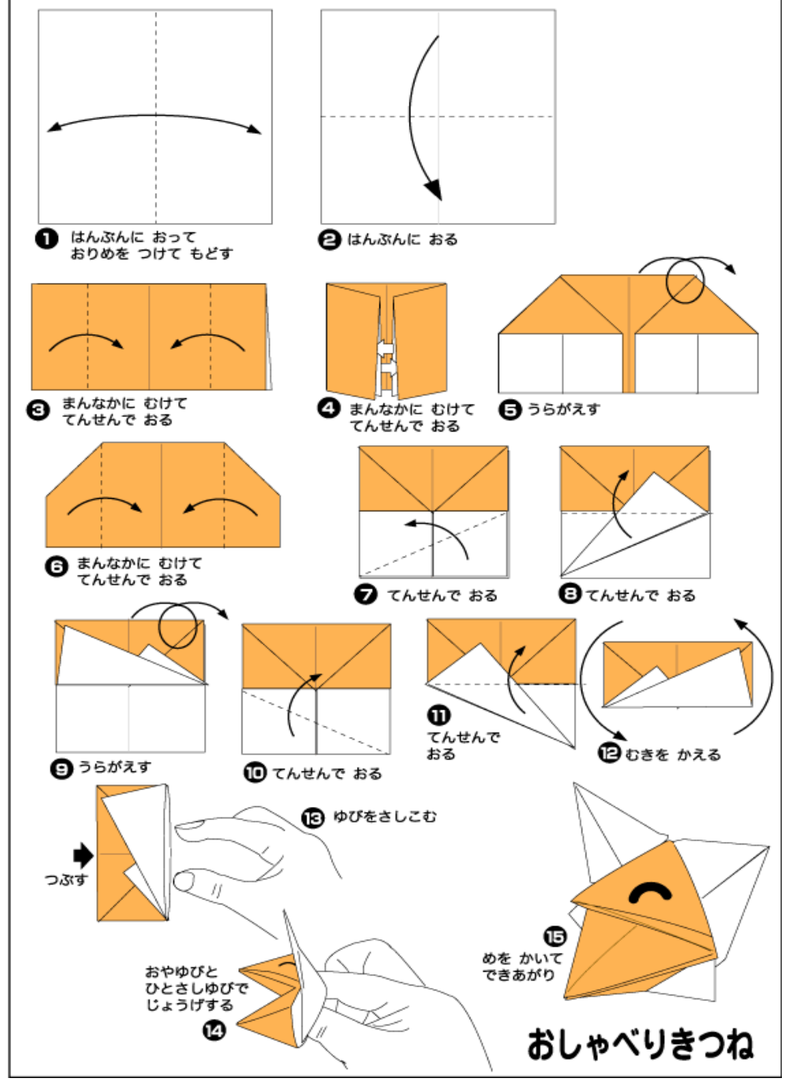
●魔法の３つの言葉

(1)すごいねえ　(2)えらいねえ　(3)ほんとだねえ

それだけで、子供達は満足しますから、簡単ですよね。たった３つの言葉を、その時に応じて言ってあげるようにしてください。それだけで、子供達は幸福感に包まれ、スクスク成長し、元気ハツラツ、自分に自信を持ったしっかりとした人間となっていきますから。ぜひ「見てみて！」攻撃をしっかりと受け止めてあげてください。そうすれば、子供達の精神は、一気に成長に向かっていきます。

心理研究家/牧村和幸

おりがみあそび



3月乳幼児健診（場所：スポカルイン黒石）

健診別	実施日	対象者	受付時間
乳児健診	3/12(火)	R5年11月生	午後0:15～0:30
1歳半健診	3/26(火)	R4年8月生	午後0:30～0:40
2歳児健診	3/13(水)	R3年8月生	午後0:30～0:40
3歳児健診	3/6(水)	R3年8月生	午後0:15～0:30

チビッコ相談 ‥ 3/7(木) 3/15(金) 3/21(木)