

## 低温やけどに注意

ホットカーペットや使い捨てカイロに長時間ふれることで起こる「低温やけど」が増えています。痛みを感じにくく、重症化しやすいのが特徴。肌が赤くなり子どもが痛がゆく感じていたら要注意。

### 応急処置



痛みが和らぐまで流水で冷やす。最低20分くらいは冷やし続け、その後病院へ。

広範囲のやけどは、冷水でぬらしたシートなどで全身を覆い、シャワーをかける。その後病院へ。

## おすすめ本

『たたくと ぽん』

たたくと ぽん  
寺村輝夫・さく 和歌山静子・え



さく：寺村 輝夫 絵：和歌山 静子  
出版社：あかね書房

たまごをぽんとたたいたら、ひよこがうまれる。ひよこをぽんとたたいたら、たまごがうまれる。ゆかいなたまごの行進がはじまります。絵本を使って遊べます。



幼保連携型認定こども園

# あけぼのこども園 子育て支援だより 12月号

## 支援センター 12月のイベント

**12月6日(水)**  
＜ママクラブ講座＞  
紙コップおもちゃ  
10時～ 参加費無料  
締め切り 12/4

伸び縮みするよ♪



**12月18日(月)**  
＜なかよしランド＞  
音楽鑑賞  
10時～ 参加費無料  
締め切り 12/15



ヤマハ講師  
の先生です

**12月20日(水)**  
＜ママクラブ講座＞  
クッキーづくり  
10時～参加費100円  
締め切り 12/18



**12月26日(火)**  
＜おはなし会＞  
絵本読み聞かせ  
10時～参加費 無料  
締め切り 当日まで



- ◎支援センター開放時間(月～土 8:00～13:00)
- ◎毎月4回イベントもあります  
(おはなし会/なかよしランド/ママクラブ/行事参加等)
- ◎親子で遊べる場所を探している方どうぞ♡
- ◎黒石市外の方も遊びに来てね♪

◎園の見学・相談も随時受付けています。  
お気軽にお電話ください。

TEL 53-1992  
あけぼのこども園 ホームページはこちら→



黒石市警察署の通り。ファミリーマートさんの隣です。



スポカルイン黒石2階親子アリーナで開催



ま～なひろば



☆毎週木曜・金曜 9:20～12:30 参加費無料  
☆育児中の方なら誰でも親子で遊べるひろばです♪

＜12月の実施予定日＞

- 1(金)
- 7(木)
- 8(金)
- 14(木) 身体測定/ミニ講座「冬の病気と水分補給」  
保健師さん来所
- 15(金) 身体測定
- 21(木) お正月製作
- 22(金)



頑張っているお母さんへ。おススメ絵本



【おかあさんだもの】

わが子が生まれた日のことを思い出せばだいじょうぶ。家族、命、未来を考える絵本。うまくいかないことも多い子育て。行き場のない迷路に入り込んでしまうことも。そんなとき、この絵本をみて、わが子がうまれた日を思い出してください。あの日の感動を思い出すと、元気になり、明日もがんばれます。

作：サトシン  
絵：松成真理子  
出版社：アリス館

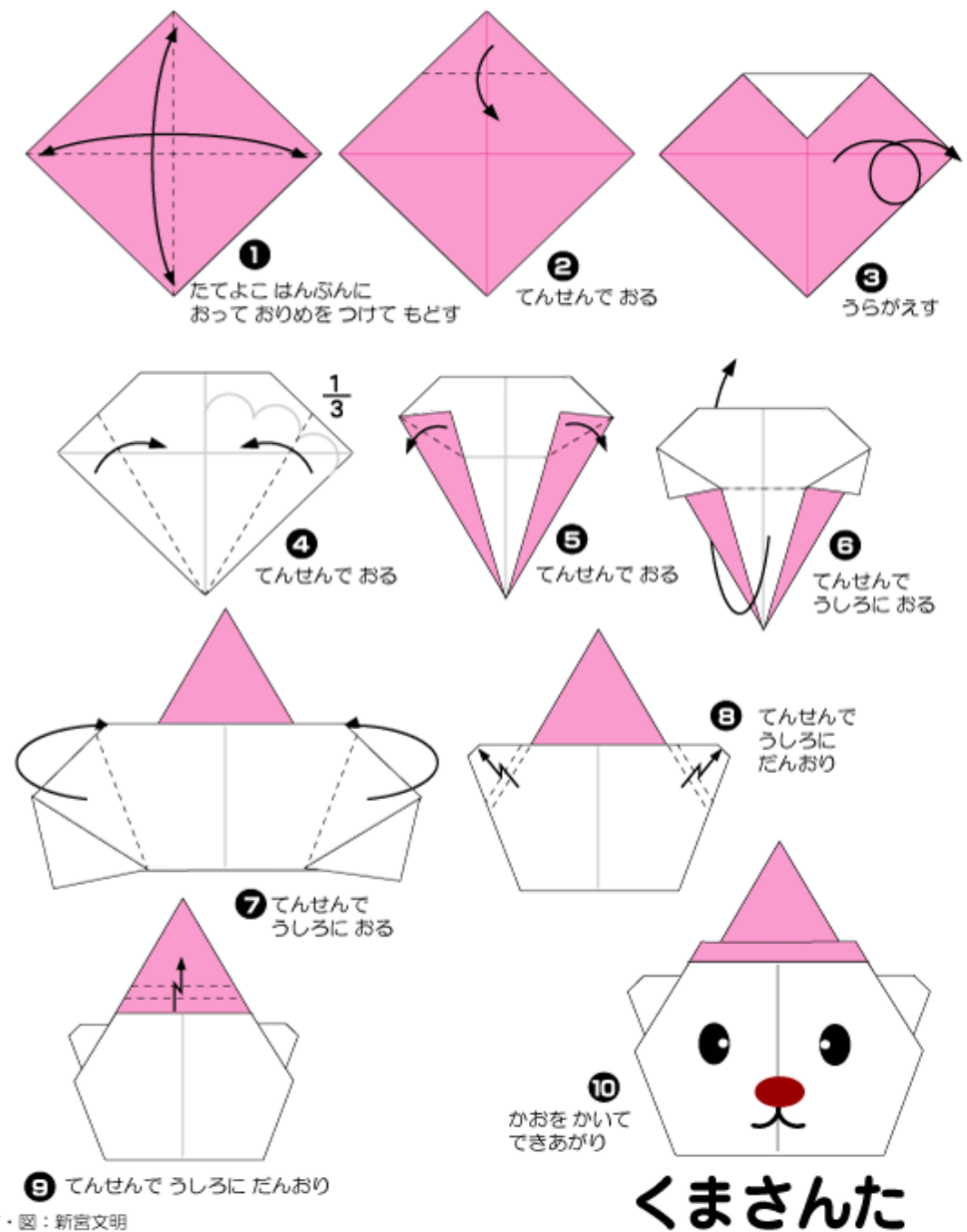
～子育てで使える心理学～

## 短所は将来の長所

人には誰しも、短所がありますが、実は、短所とは、将来の長所なのです。どういうことかと言いますと、たとえば、とても人気の司会者が、実は子供のころは人前に出られず恥ずかしがりやの短所を持っていたという話をよく聞きますか？また、子供のころは、体が弱いという短所を持っていたのですが、その短所があったがゆえに、他者に大きな権限を任せる経営をおこない、松下電器という巨大帝国を作り上げた松下幸之助さんの話を聞いたことはありませんでしょうか。さらには、納税額日本一を何度も勝ち取った銀座まるかんの斎藤一人さんという方は、生まれた時は非常に病弱で、いつ死んでしまうか危ぶまれるほどだったと言われています。でも、そんな境遇であったからこそ、青汁を含む様々な健康食品を開発し、莫大な売上と利益を上げて、日本で一番のお金持ちにまで成功することができたのです。もし、斎藤一人さんが、生まれつき健康であったら、健康食品を開発して成功することもなかったのではないのでしょうか。他にもいろいろありますが、子供のころの短所は、実は将来の長所の裏返しであり、大人になって人よりぬきん出る足がかりとなることが多いのです。したがって、短所があるからと言って、子供を責めないでほしいと思います。そうではなくて、長所の方を見てあげて、長所を伸ばすようにしてあげるとよいのです。短所については、将来の長所が封印されたものですから、大人になって、時が来れば、自然と長所が変わってきます。したがって、短所は無理になおそうとする必要はないのです。短所は将来の長所ですので、気にせず、のびのびと子育てをおこなっていただくとよいと思います。自分のお子さんの将来を信じてあげてください。

心理研究家/牧村和幸

## おりがみあそび



作・図：新宮文明

12月乳幼児健診 (場所: スポカルイン黒石)

健診別	実施日	対象者	受付時間
乳児健診	12/12(火)	R5年8月生	午後0:15～0:30
1歳半健診	12/26(火)	R4年5月生	午後0:30～0:40
2歳児健診	12/20(水)	R3年5月生	午後0:30～0:40
3歳児健診	12/13(水)	R2年5月生	午後0:15～0:30



チビッコ相談 .. 12/6(水) 12/15(金) 12/25(月)