

子どもの皮膚のはなし

みずみずしく見える0、1、2歳児の肌ですが、実は大人よりも表面を覆っている表皮がずっと薄いので、乾燥しやすいのです。また、皮脂の分泌量も少ないため、バリア機能も低く、汚れや汗などの刺激ですぐに荒れたり、かぶれたりすることも。季節の変わり目は乾燥しやすいので、肌に合った保湿クリームなどをこまめに塗って、水分や脂分を補いましょう。

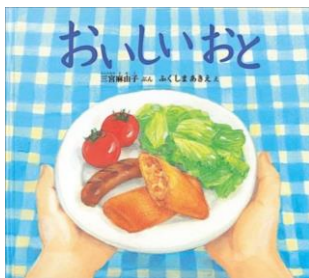


おすすめ本

『おいしいおと』

文：三宮麻由子 絵：ふくしまあきえ
出版社：福音館書店

毎日の食卓で聞こえてくる「音」に着目した絵本です。わかめの味噌汁、春巻き、ウィンナー、プチトマト、レタス、それぞれ違う楽しい音が勢ぞろい。この絵本を読んだ後は、苦手な食べ物も「どんな音がするかな？」と思わず食べたくなるかもしれませんね。



幼保連携型認定こども園

あけぼのこども園

子育て支援だより

11月号

支援センター

11月のイベント

11月6日(月)

＜おはなし会＞

パネルシアター

10時～ 参加費無料
締め切り 当日迄



11月13日(月)

＜ママクラブ講座＞

キャンドルづくり

10時～参加費 無料
締め切り 11/10まで



11月21日(火)

＜ママクラブ講座＞

簡単♡ヘアゴム

10時～参加費 無料
締め切り 11/18迄



11月28日(火)

＜なかよしランド＞

洗濯ばさみあそび

10時～ 参加費無料
締め切り 当日迄



- ◎支援センター開放時間(月～土 8:00～13:00)
- ◎毎月4回イベントもあります♪
(おはなし会/なかよしランド/ママクラブ/行事参加等)
- ◎親子で遊べる場所を探している方どうぞ♡
- ◎黒石市外の方も遊びに来てね♪

◎園の見学・相談も随時受付けています。
お気軽にお電話ください。

TEL 53-1992
あけぼのこども園 ホームページはこちら→



黒石市警察署の通り。ファミリーマートさんの隣です。

スポカルイン黒石2階親子アリーナで開催



ま～なひろば



☆毎週木曜・金曜 9:20～12:30 参加費無料
☆育児中の方なら誰でも親子で遊べるひろばです♪

＜11月の実施予定日＞

- 2(木)
- 3(金)お休み
- 9(木)身体測定/ミニ講座「トイレトレーニング」
- 10(金)身体測定
- 16(木)クリスマス製作
- 17(金)
- 23(木)お休み
- 24(金)
- 30(木)



頑張っているお母さんへ。おススメ絵本



【おかあさんがお母さんになった日】

赤ちゃん初めて対面したときの気持ちはどんな気持ちだったでしょうか？初めておっぱいをあげたときの気持ちはどんな気持ちだったでしょうか？お母さんがお母さんになったときの素敵な気持ちを思い出させてくれる絵本。

作：長野 ヒデ子
出版社：童心社

～子育てで使える心理学～

赤ちゃん返りでは 少し甘えさせてあげましょう

子供が少し大きくなっていると、ある時、赤ちゃんのように甘えてくることがあります。これは、「赤ちゃん返り」と言われておりまして、赤ちゃんのころを懐かしく感じて、もう一度、味わいたいと思うようになるのです。「赤ちゃん返り」は、自然に成長している全てのお子さんで見られる現象ですから、自分の子が成長が止まってしまったとか、変な心配はしないようにご注意ください。

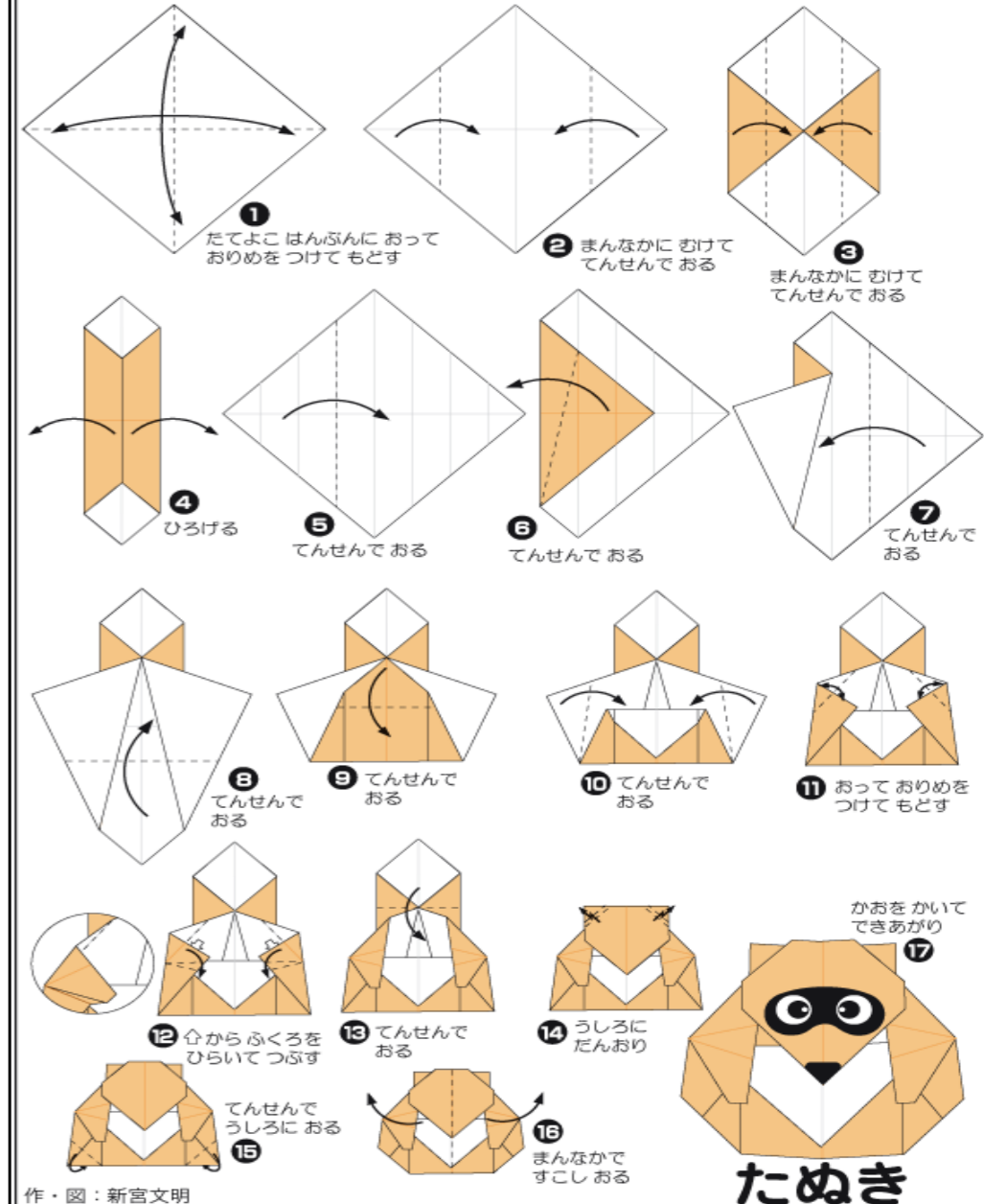
「赤ちゃん返り」が始まると、赤ちゃんのように抱きついてきたり、おもらししたり、よく泣くようになったり、ご飯をこぼしたり、いろいろなことをやり始めます。しかし、これは、また赤ちゃんのように甘えさせてというサインと捉えてください。ここで問題なのは、「あなたはもう赤ちゃんじゃないんだから！」と叱り飛ばしてしまうことです。これでは、もう一度、赤ちゃんとしての体験をしたいという気持ちが無理やり押さえつけられますから、赤ちゃん返りの行動は、かえってエスカレートしていきようになります。また、赤ちゃん返りの行動を無理に押さえ込んでしまうと、心の中にわだかまりが残ります、正常な発育過程に支障を来します。

したがって、赤ちゃん返りが始まったら、抱っこしてあげたり、赤ちゃんの時のように、少し甘えさせてあげてください。そのようにすることで、赤ちゃんにもう一度戻りたいという欲求も満たされ、しばらくすると、赤ちゃん返りの現象は、自然と消えていきます。赤ちゃん返りのステップを上手に卒業すれば、自然と消えていきますので、どうぞ心配なさらなくてください。

心理研究家/牧村和幸



おりがみあそび



11月乳幼児健診（場所：スポカルイン黒石）

健診別	実施日	対象者	受付時間
乳児健診	11/14(火)	R5年7月生	午後0:15～0:30
1歳半健診	11/28(火)	R4年4月生	午後0:30～0:40
2歳児健診	11/29(水)	R3年4月生	午後0:30～0:40
3歳児健診	11/15(水)	R2年4月生	午後0:15～0:30



チビッコ相談 .. 11/6(月) 11/16(木) 11/27(月)