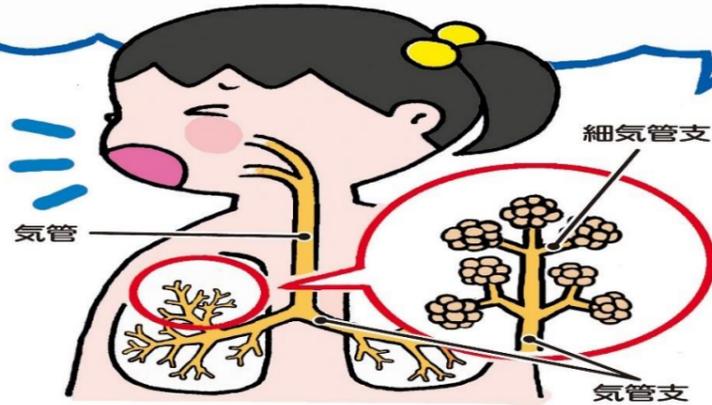


《ちょこっとアドバイス》

かぜからくるせきの病気

かぜは幼いほど重症化しやすいもの。かぜをひいた後、せきが続くことがあれば、のどの炎症が気管支や細気管支にまで進んでいるのかもしれない。



こんな症状

気管支炎

- 38℃以上の発熱
- 「ゴホゴホ」というたんが絡んだせき
- 日中も、睡眠時もせきが止まらない
- 2歳以下は、呼吸困難を起こすことも

細気管支炎

- 熱はあまりないが、出ても微熱程度
- 次第にせきとたんが増える
- 息をすると「ヒューヒュー」「ゼーゼー」という音がする

せきがひどいときは…

- 上体を起こすとたんが切れて、呼吸しやすくなります。
- 0、1、2歳の小さな子は、縦抱きで背中を軽くたいてあげましょう。
- 部屋の加湿と水分補給を。湿度は50～60%くらいが目安です。

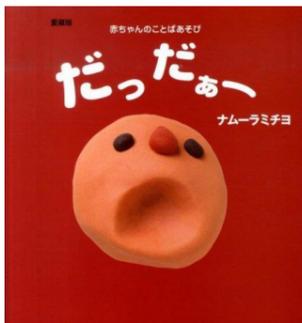


おすすめ本

『だっだあー』

作：ナムーラミチヨ
出版社：主婦の友社

赤ちゃんのことばあそび……「ぶっひゃひゃあー」「むちゅむちゅ」、共通言語は擬音語です。赤ちゃんだっておしゃべりしたいんです。この本は、ことばの音を楽しむ遊び心を応援します。調子をつけたり、声色を変えたり、自由に盛大に遊んでください。



幼保連携型認定こども園



あけぼのこども園 子育て支援だより 10月号



支援センター

10月のイベント



10月3日(火)

＜なかよしランド＞
ハロウィンフォト

10時～参加費 無料
締め切り 10/2まで



10月11日(水)

＜ママクラブ講座＞
魔女ドーム

10時～ 参加費無料

締め切り
10/10まで



10月16日(月)

＜なかよしランド＞
園庭遊具あそび

10時～参加費 無料
締め切り 当日まで



10月25日(水)

＜おはなし会＞
エフロンシアター

10時～参加費 無料
締め切り 当日まで



★あけぼのこども園 子育て支援センター★



- ◎支援センター開放 (毎週月～土 8:00～13:00)
- ◎毎月4回イベントもあります♪ (おはなし会/なかよしランド/ママクラブ/行事参加など)
- ◎親子で遊べる場所を探している方どうぞ♡
- ◎黒石市外の方でも遊びに来てね♪

- ◎園の見学・相談も随時受付けています。お気軽にお電話ください。

TEL 53-1992
あけぼのこども園 ホームページはこちら➡



黒石市警察署の通り。ファミリーマートさんの隣です。

スポカルイン黒石2階親子アリーナで開催



ま～なひろば



☆毎週木曜・金曜 9:20～12:30 参加費無料
 ☆育児中の方なら誰でも親子で遊べるひろばです♪

＜10月の実施予定日＞

- 5(木)
- 6(金)
- 12(木) 身体測定/ミニ講座「保育園について」
保健師さん来所
- 13(金) 身体測定
- 19(木) ハロウィン製作
- 20(金)
- 26(木)
- 27(金)



～子育てで使える心理学～

子供に必要なのは普通の環境と愛情

子育てで親御さんが悩まれることが多いのは、「この子に何もしてやれないのが悲しい」ということです。たとえば、子供のころから英才教育をおこなったり、世界を知るために海外旅行や国内旅行を頻繁に行かせたり、塾や習い事にたくさん行かせたり、欲しいものは何でも買ってあげて、最新式のおもちゃは全て持っていたりと、子供に何でもしてあげている家庭がありますね。そのような家庭を見ると、「ああ、うちも子供にあれくらいしてあげないといけないんだな」と考え、変なプレッシャーを感じている親御さんが多いようです。

しかし、発達心理学者として有名なスカーさんいわく、子供に必要なのは、「普通の環境と愛情」だけでいいとのこと。具体的に言うと、衣食住がしっかりしていればよいのです。普通に着るものがあり、普通に食事をとることができ、普通に住むところがあれば、まずは大丈夫ということです。

ただし、どうしても必要なのは、子供への愛情です。愛情は、お金はかかりませんから、たっぷり注いであげてください。これがなければ、子供は真っ直ぐに成長することができません。このように、衣食住が普通に満たされており、愛情がたっぷりあれば、他はいらぬということなのです。

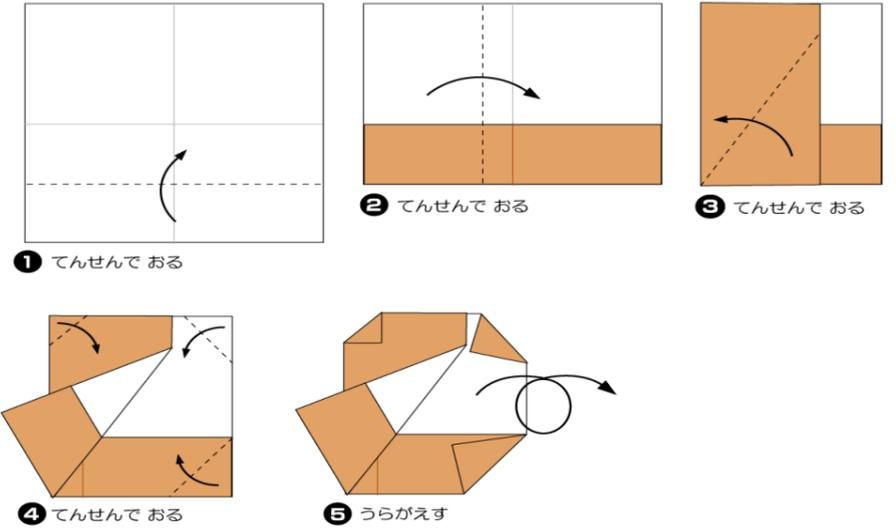
したがって、英才教育や塾や習い事や、海外旅行などは、経済的に余裕がなければ、無理にしてあげる必要もないのです。もちろん、経済的に余裕があるのであれば、様々な経験を積むという意味で、どんどんやってあげるとよいでしょう。

心理研究家/牧村和幸

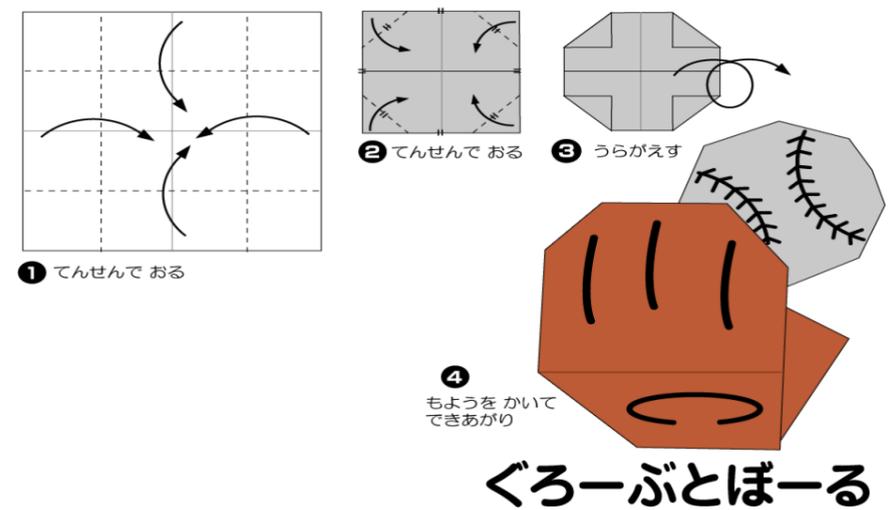


おりがみあそび

ぐろーぶ



ぼーる



頑張っているお母さんへ。おススメ絵本

【うまれてきてくれてありがとう】

訳：にしもと よう
 絵：黒井 健
 出版社：童心社



「ぼくは、ママをさがしているの。かみさまが、『うまれていいよ』っていつくれたから…」クマくんやぶたくん、ほかの動物たちはみんなママと一緒に。ぼくのママは、どこにいるの? 「あなたは、世界でたった一人のかけがえのない存在。うまれてきてくれて、ありがとう。」絵本を通じて、親から子へメッセージを伝えることで、子どもの自己肯定感を育み、かけがえのない命の誕生を親子で喜びあう絵本。

10月乳幼児健診 (場所: スポカルイン黒石)

健診別	実施日	対象者	受付時間
乳児健診	10/24(火)	R5年5月生	午後0:15～0:30
1歳半健診	10/31(火)	R4年3月生	午後0:30～0:40
2歳児健診	10/25(水)	R3年3月生	午後0:30～0:40
3歳児健診	10/4(水)	R2年3月生	午後0:15～0:30



チビッコ相談 .. 10/5(木) 10/13(金) 10/26(木)