


《ちょこっとアドバイス》



## ベビーカーでの熱中症に注意

地面に近く、アスファルトの強い照り返しを受けるベビーカーの中は、かなりの高温になっています。また、日ざしをよけるためにレインカバーなどを掛けると、熱がこもって、蒸しぶろ状態になることも。ときどきカバーを開けて換気をしたり、日ざしの強いときのベビーカー移動は、なるべく避けてあげてくださいね。



炎天下での長時間の移動

水分をとらないで移動する

レインカバーの掛けっぱなし

子どもをベビーカーに乗せたままでの長時間の立ち話

おすすめ本



『ぽんぽんポコポコ』

作：長谷川 義史  
出版社：金の星社

いろんな動物が次々とおなかをポコポコたたいていくユーモラスな絵本。お父さんも赤ちゃんのおなかをポコポコ。さいごにお母さんが赤ちゃんのおなかをそっと「ないない」。楽しいリズムで、赤ちゃんと一緒に遊べます。



幼保連携型認定こども園

# あけぼのこども園

## 子育て支援だより

### 7月号

支援センター 7月のイベント

**7月3日(月)**  
＜おはなし会＞  
大型絵本読み聞かせ  
10時～参加費 無料  
締め切り 当日迄



**7月12日(水)**  
＜ママクラブ講座＞  
水遊びおもちゃ作り  
10時～参加費 無料  
締め切り 7/11迄



ジョウロと水車だよ☆

**7月19日(水)**  
＜なかよしランド＞  
水遊び(フール)  
10時～参加費 無料  
締め切り 7/18迄



**7月24日(月)**  
＜なかよしランド＞  
水遊び(フール)  
10時～参加費 無料  
締め切り 7/22まで



★あけぼのこども園 子育て支援センター★



- ◎支援センター開放時間 (月～土 8:00～13:00)
- ◎親子で遊べる場所を探している方どうぞ♡
- ◎黒石市外の方も遊びに来てね♪
- ◎園の見学・相談も随時受付けています。  
お気軽にお電話ください。

TEL 53-1992  
あけぼのこども園 ホームページはこちら→



黒石市警察署の通り。ファミリーマートさんの隣です。

スポカルイン黒石2階親子アリーナで開催



ま～なひろば



☆毎週木曜・金曜 9:20～12:30 参加費無料  
☆育児中の方なら誰でも親子で遊べるひろばです♪

〈7月の実施予定日〉

- 6 (木) 保健師さん来所
- 7 (金)
- 13 (木) 身体測定/ミニ講座「睡眠について」
- 14 (金) 身体測定
- 20 (木) 金魚ねぷたの製作
- 21 (金)
- 27 (木)
- 28 (金)



頑張っているお母さんへ。おススメ絵本

【おかあさんはね】

文：エイミー・クラウス・ローゼン  
タール

絵：トム・リヒテンヘルド

訳：高橋 久美子

出版社：マイクロマガジン社



“子供に毎日伝えたい、ことばの贈り物。”子育てに疲れたとき、ついつい機嫌が悪くなってしまったとき、マイナスに気持ちが働いてしまったとき、そんなときにこの絵本を手にとってみると、スッと心が洗われるように感じます。

～子育てで使える心理学～

褒められて育った子供は  
感謝の心をもつ

褒められて育った子供は、感謝の心を持ちます。これは、古くインディアンに伝わる言葉にもあるのですが、褒められることで自分に自信がつき、何事もうまくいくようになります。そして、大きくなってくると、自分の周囲に自分を褒めて才能を伸ばしてくれた人たちがいたことを思い出し、全てに感謝するようになります。また、自分が褒められて才能を伸ばしてもらったことから、自分の周囲の人たちに対しても、褒めて才能を伸ばしてあげようとしています。

このようにして、偉大な教育者が生まれてくるのです。したがって、あなたの家庭でもできるだけ多くの褒め言葉を、子供さんにかけてあげてください。褒められると子供の才能はグングン伸びていきますし、大きくなってから、あなたに感謝してくれるようになります。それどころか、あなた以外の全てに感謝できる大きな人物となり、周囲から愛されるようになります。

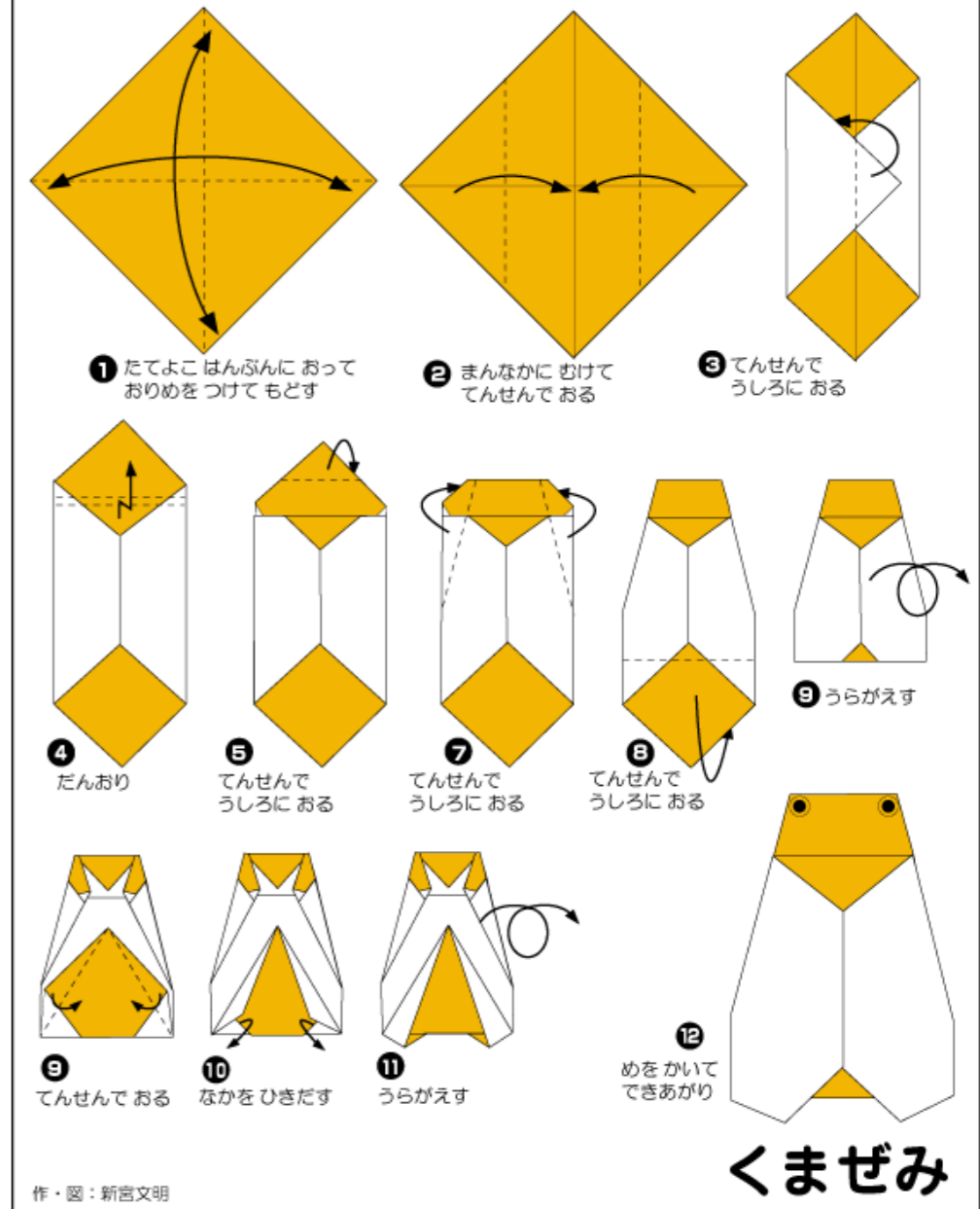
この世界には、鏡の法則が流れていますから、周囲に感謝できる人間は、本人自身が周囲からも感謝されます。このように、感謝し、感謝される、尊敬に値する素晴らしい人物が登場するということです。このように、素晴らしい人物が登場しますと、周囲に明るい光を照らし、この世界は大いに進化します。

したがって、あなたの家庭でも、子供さんをしっかり褒めて育ててあげてほしいのです。

心理研究科/牧村和幸



おりがみあそび



7月乳幼児健診 (場所: スポカルイン黒石)

健診別	実施日	対象者	受付時間
乳児健診	7/11(火)	R5年3月生	午後0:15～0:30
1歳半健診	7/25(火)	R3年12月生	午後0:30～0:40
2歳児健診	7/26(水)	R2年12月生	午後0:30～0:40
3歳児健診	7/12(水)	R1年12月生	午後0:15～0:30



チビッコ相談 .. 7/3(月) 7/10(月) 7/24(月)