

《ちょこっとアドバイス》



心配なうんちは
色や形でチェック!

子どものうんちを毎日観察しましょう! 健康状態を知ることができ、病気の発見につながることもあります。

理想はバナナうんち コロコロうんち ビチビチうんち



黄色から茶色で
すると出ます



野菜や水分が足
りないみたい



おなかの調子が
よくないみたい

白、赤、黒いうんちは注意!

酸っぱいにおいの白い下痢便は感染症、赤や黒のうんちは腸や肝臓の病気にかかっていることが。すぐに受診を!

おすすめ本

『はっくしょん』

作: ザ・キャビンカンパニー

出版社: 岩崎書店



赤ちゃんに鼻水はつきもの。

お鼻がむずむずして「はっくしょん」ってくしゃみが出たら、お鼻を「ふーん」とかんでみようね。そう話かけながら、この絵本を読んでみてください。

赤ちゃんが自分から「ふーん」とする練習になりますよ。



幼保連携型認定こども園

あけぼのこども園
子育て支援だより



6月号

支援センター
6月のイベント

6月10日(土)

<ママクラブ講座>

ヨーグルトフリン

10時~参加費100円
締め切り 6/9まで



6月12日(月)

<なかよしランド>

園庭遊具あそび

10時~ 参加費無料
締め切り 当日まで



6月21日(水)

<なかよしランド>

マジックショー

10時~保育園遊戯室
参加費 無料
締め切り 6/20まで



6月26日(月)

<おはなし会>

絵本読み聞かせ

10時~参加費 無料
締め切り 当日まで



★あけぼのこども園 子育て支援センター★



- ◎支援センター開放時間 (月~土 8:00~13:00)
- ◎親子で遊べる場所を探している方どうぞ♡
- ◎黒石市外の方も遊びに来てね♪

- ◎園の見学・相談も随時受付けています。
お気軽にお電話ください。

TEL 53-1992

あけぼのこども園 ホームページはこちら➡



黒石市警察署の通り。ファミリーマートさんの隣です。

スポカルイン黒石2階親子アリーナで開催



ま～なひろば



☆毎週木曜・金曜 9:20～12:30 参加費無料
 ☆育児中の方なら誰でも親子で遊べるひろばです♪

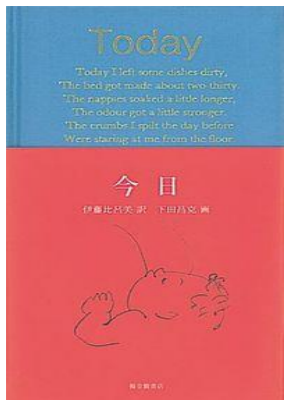
〈6月の実施予定日〉

- 1 (木) 保健師さん来所
- 2 (金)
- 8 (木) 身体測定/ミニ講座『夏の病気について』
- 9 (金) 身体測定
- 15 (木) 七夕製作
- 16 (金)
- 22 (木)
- 23 (金)
- 29 (木)
- 30 (金)



頑張っているお母さんへ。おススメ絵本

【今日】



訳：伊藤 比呂美
 画：下田 昌克
 出版社：福音館

ニュージーランドを中心とする英語圏に、赤ちゃんを育てている母親たちにエールを送る詩が伝わっています。子どもの世話に大わらわで、余裕をなくしているお母さんに、「いま、かけがえのないこの子をいつくしんでやれているのなら、それで大丈夫だよ」とやさしく寄りそう詩行は、世界中の養育者を励ましています。すべてのお母さんに贈る、小さな本です。

～子育てで使える心理学～

『寝る子は育つ』は 本当です

「寝る子は育つ」と言われていますけれども、これは、根拠のある本当の話なのでしょうか。

実は、アメリカで面白い実験がありまして、8人の子供達の脳波を測定しましたところ、脳内の神経組織の連結が、睡眠中に多くおこなわれたことを確認しています。

脳内では、シナプスと言われる神経組織があり、その連結が強まれば強まるほど、頭が良くなります。そして、睡眠中には、右脳、左脳間の連結部分が非常に強化され、一晩で20%もアップしたこともあったということです。

脳内のシナプスの連結が強まりますと、情報伝達のスピードがアップし、様々な能力が向上します。したがって、睡眠を十分に取ることで脳内の神経組織の連結が強化され、頭が良くなり、能力が向上することが実験で証明されたわけです。「寝る子は育つ」ということわざが、科学的実験により裏付けられたということなのです。

上記のことから、子供達には、睡眠を十分にとらせてあげるようにしましょう。もちろん、眠くないのに無理に眠らせる必要はありませんが、寝不足には十分注意し、規則正しく、多めの睡眠時間を心がけるとよいでしょう。

なんたって、たくさん眠ることで、脳内の神経組織の連結が強まり、どんどん頭が良くなっていくことが実証されたんですからね。

心理研究科/牧村和幸



おりがみあそび

① おって おりめをつけて もどす
 ② はんぶんにおる
 ③ はんぶんにおる
 ④ おって おりめをつけて もどす
 ⑤ てんせんで なかわりおり
 ⑥ てんせんで うちがわにおる
 ⑦ てんせんで うちがわにおる
 ⑧ おなじものを2つ作る はんばーの はんばーくのできあがり
 ⑨ ぼんに はんばーくを さしこむ
 ⑩ もようをかいて できあがり

4分の1の紙を使う

① はさみで かつと
 ② れたすのできあがり

作: 図: 新宮文明

はんばーがー

6月乳幼児健診 (場所: スポカルイン黒石)

| 健診別 | 実施日 | 対象者 | 受付時間 |
|-------|---------|---------|-------------|
| 乳児健診 | 6/13(火) | R5年2月生 | 午後0:15～0:30 |
| 1歳半健診 | 6/27(火) | R3年11月生 | 午後0:30～0:40 |
| 2歳児健診 | 6/28(水) | R2年11月生 | 午後0:30～0:40 |
| 3歳児健診 | 6/14(水) | R1年11月生 | 午後0:15～0:30 |



チビッコ相談 .. 6/6(月) 6/15(木) 6/23(金)