

子育ての ギモン？

オーガニックコットンがいいの？

綿花(コットン)⇒綿花の栽培にたくさんの化学肥料と農薬が使われています。また、収穫の際に枯葉剤を散布して効率的に収穫している農園もあります。

オーガニックコットン⇒栽培には、化学肥料や農薬、枯葉剤などを一切使いません。有機認証機関の管理下でオーガニック農産物の基準に従って、化学薬品を使わずに育てられます。

「品質にかなり違いがあるのでは？」⇒違いはほとんど分からない。どちらがどう優れているのかは判断しにくく、オーガニックコットン製品だから普通のコットンよりも柔らかくて肌触りが良いというわけではないようです。

よほど化学成分に対し敏感な人以外は肌や健康への影響に対し不安に思わなくても大丈夫だといわれています。アトピーなどのアレルギー体質の人や生まれたての赤ちゃんの中には、化学薬品に対しとても敏感に反応してしまうことがあります。また、ほんの些細な布の刺激でもかゆみの原因となってしまう敏感肌の人もあります。そのような肌を持つ人の場合、オーガニックコットンの優しい風合いの生地が合っています。ですが、オーガニックコットンを使用すればアトピーやアレルギー性皮膚炎が完治するというものではありません。あくまでも「症状を悪化させない」、「症状を発生させない」ための補助だと認識して使用するといいでしょう。

～ハンドメイドの紹介～

<ニットのポーチ>



カードケースにしたり、スマホ入れにしたり…使い方は自由です。寒さに影響してしまう電子機器などを保温しながらしまえるのでオススメです。

ハンドメイド作品を一緒に作ってみませんか？
興味がある方は、声をかけてください。

子育て通信 2月号 幼保連携型認定こども園

あけぼの

こども園



2月のイベント



2月1日(水)

<なかよしランド>

節分フォトカレンダー

10時～ 先着3組

参加費 無料

締め切り 当日迄



2月13日(月)

<ママクラブ>

入園グッズづくり

10時～ 先着2組

参加費 無料(布持参)

締め切り 当日迄



2月20日(月)

<ママクラブ>

お雛様リース

10時～ 先着2組

参加費 100円

締め切り 2/18迄



2月26日(火)

<おはなし会>

大型絵本

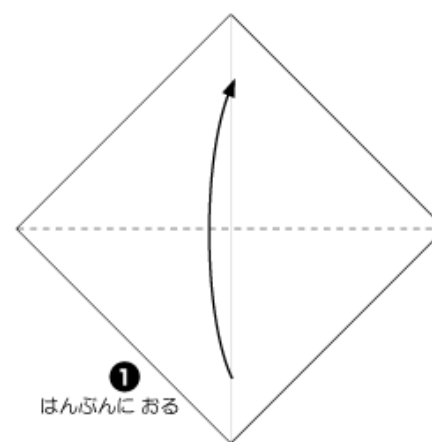
10時～ 先着3組

参加費 無料

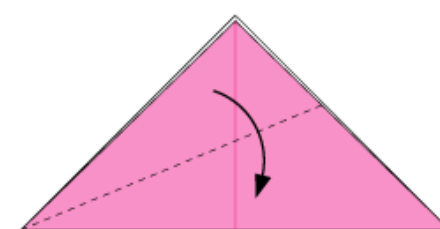
締め切り 2/25迄



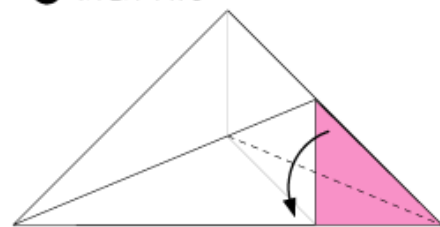
おりがみあそび



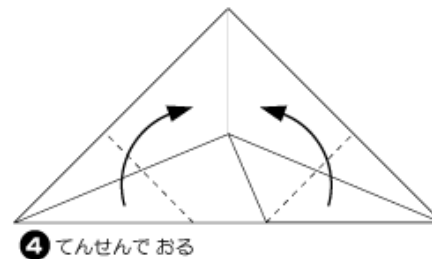
①
はんぶんにおる



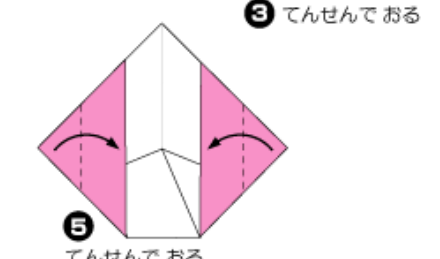
②
てんせんでおる



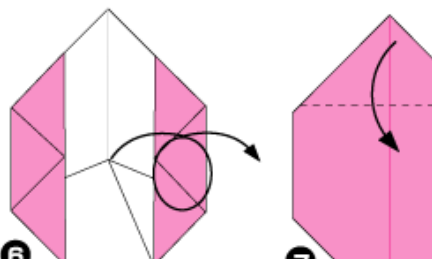
③
てんせんでおる



④
てんせんでおる



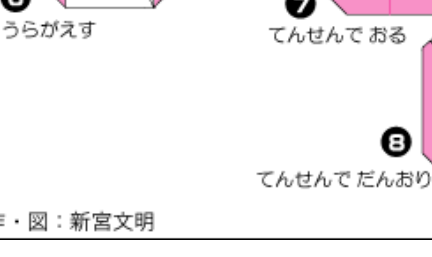
⑤
てんせんでおる



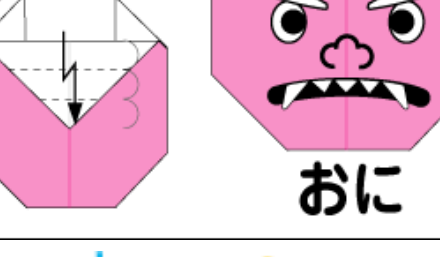
⑥
うらがえす



⑦
てんせんでおる



⑧
てんせんで だんおり



かおを かいて
できあがり

⑨

おに

作・図：新宮文明

★子育て支援センターサンサンパーク★

- ◎園庭&支援センター開放 (月～金8:00～13:00)
- ◎市内・市外の親子さん、遊びに来てね！
- ◎当園入所のお子さん・保護者の方もOK！
- ◎出産前のママ也大歓迎♡
- ★雨の日でも室内だから安心！
- ※遊びに来るときは、事前に電話をしてね！



TEL 53-1992

◎子育てに関する
お悩み・相談も随時
受付けています。





ま～なひろば



「美郷こども園」「アリス保育園」「中郷こども園」「あけぼのこども園」の4園合同で開催しています。子育てをもっと楽しみたい方、親子で広々とした場所で遊びたい方、ママ友を作りたい方、育児に不安を抱えている方等、一度遊びにおいでください。



★場 所：スポカルイン黒石 2F 親子アリーナ
9:20～12:30 参加費無料

<2月の実施予定日>

2(木)	3(金)
9(木) ミニ講座「歯について」 身体測定	10(金) 身体測定
16(木) ひなまつり製作	17(金) 保健師さん来所
23(木) お休み	24(金)

LINE をやっています！

ま～な情報や4園の
情報が見られます！



【あけぼのこども園】



黒石市あけぼの町95
TEL 53-1992
FAX 53-5525

ホームページはこちら↑

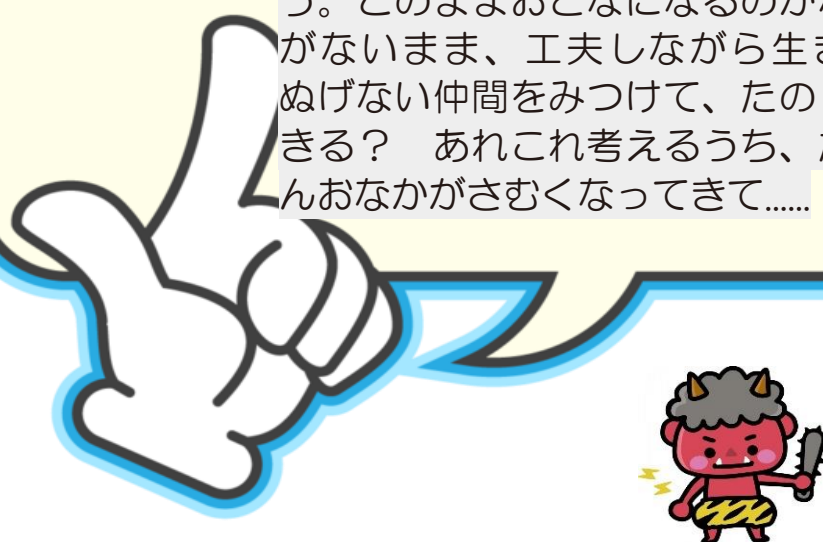
おすすめ絵本

『もうぬげない』

作： ヨシタケシンスケ
出版社： ブロンズ新社



ふくがひっかかってぬげなくなって、もうどれくらいたったのかしら。このままずっとぬげなかったらどうしよう。このままおとなになるのかな。ぬがないまま、工夫しながら生きる？ぬげない仲間をみつけて、たのしく生きる？ あれこれ考えるうち、だんだんおなかがさむくなってきて.....



【子育てのコツ】

★「待ってね」と言ったら、 かならず約束を守る★

できることは、できるだけ叶えてあげる。
でも、子どもの奴隷になる必要はない。

できないことは、理由をしっかりと話す。
そして、約束したなら絶対に守り切る。

そうすることで、親は子供の信頼を得ていくのです。



今月のおやつ

～豆腐の焼きプリン～

●材料（4人分）

国産大豆木綿豆腐 150g
普通牛乳 150g
卵 2個
三温糖 30g



●作り方



①豆腐・卵・牛乳・砂糖、材料全てミキサーにかけて滑らかにする。

②耐熱容器にプリン液を流し込み、170度之余熱したオーブンで30分焼く。

③粗熱をとって、冷蔵庫で冷やしたら完成！



2月乳幼児健診（場所：スポカルイン黒石）

健 診 別	実 施 日	対 象 者	受 付 時 間
乳児健診	2/16(木)	R4年10月生	午後0:15～0:30
1歳6か月児健診	2/9(木)	R3年7月生	午後0:30～0:40
2歳児健診	2/8(水)	R2年7月生	午後0:30～0:40
3歳児健診	2/15(水)	R1年7月生	午後0:15～0:30

※コロナウィルスにより変更になる場合があります。