

子育てのギモン？

～アイスクリームはいつから～

アイスクリームは1歳を過ぎたあたりから、病気のときなどの栄養補給として利用できます。

特に発熱時などに与えると冷たいアイスクリームが口の中で気持ちよく感じるため、食欲が無くても食べてくれることがあります。

アイスクリームにはいろいろな種類があります。アイスクリーム本来の材料と配合できているものは、種類別に「アイスクリーム」と表記されたものです。幼児にはチョコレートやクッキーなど、いろいろな材料が入っているものではなく、シンプルなバニラアイスがおすすめです。

3歳くらいになれば、シャーベットやアイスキャンディー、ラクトアイスなど、さまざまな種類のアイスを食べさせても問題はありません。ですが、アイスクリームは糖分がとても多いため、毎日子供に食べさせることがないように注意してください。

ママの手作りアイスならば、材料から選ぶことができるので安心ですね♪

～ハンドメイドの紹介～

<パペット人形>



大好きなキャラクターのパペットです。フェルトで作ってあるので手触りもよく、汚れたらお洗濯できますね。親子でやり取りが楽しめます♡

ハンドメイド作品と一緒に作ったり遊んだりしてみませんか？興味のある方は声をかけてくださいね。

子育て通信 1月号

幼保連携型認定こども園

あけぼの

こども園

1月のイベント

1月10日(水)

<おはなし会>

パネルシアター

10時～ 先着3組

参加費 無料

締め切り 1/7迄



1月17日(火)

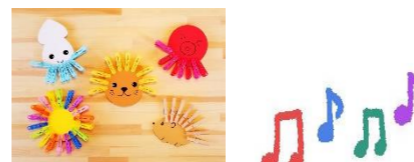
<キッズクラブ>

せんたくほさみ遊び

10時～ 先着3組

参加費 無料

締め切り 1/16迄



1月24日(火)

<キッズクラブ>

雪上運動会 参加

10時～ 先着3組

参加費 無料

締め切り 1/23迄



1月31日(月)

<ママクラブ>

手作りおやつ

お野菜スコーン持ち帰り

10時～ 先着3組

参加費 無料

締め切り 1/28迄

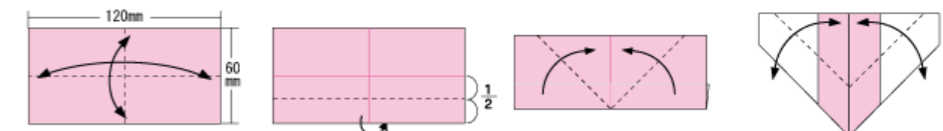


おりがみあそび

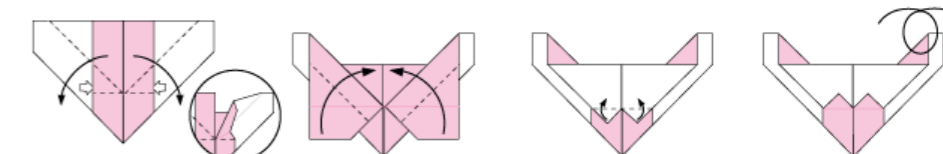


ハートのゆびわ

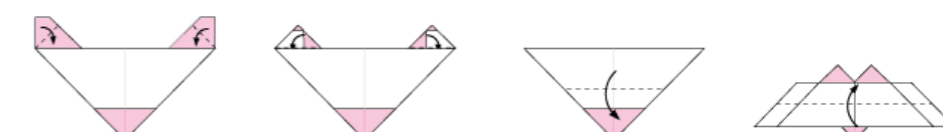
作・図：新宮文明



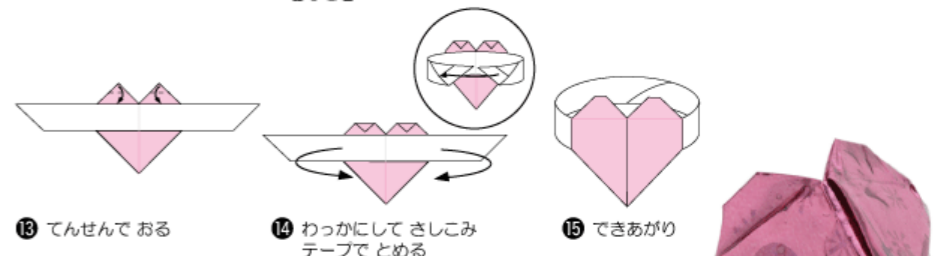
- 1 たてよこは半分におっておりめをつけてもどす
- 2 てんせんでうしろにおる
- 3 まんなかにむけておる
- 4 てんせんでおっておりめをつけてもどす



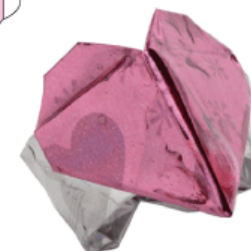
- 5 ひらいてふくろをひらいてつぶす
- 6 てんせんでおる
- 7 てんせんでおる
- 8 うらがえす



- 9 てんせんでおる
- 10 てんせんでおってさしこむ
- 11 てんせんでおる
- 12 てんせんでおる



- 13 てんせんでおる
- 14 わっかにしてさしこみテープでとめる
- 15 できあがり



★あけぼのこども園 子育て支援センター★

◎園庭&支援センター開放 (月～金8:00～13:00)

◎市内・市外の親子さん、遊びに来てね!

◎当園入所のお子さん・保護者の方もOK!

◎出産前のママも大歓迎♡

★雨の日でも室内だから安心!

※遊びに来るときは、事前に電話をしてね!

TEL 53-1992



◎子育てに関するお悩み相談も随時受付けています。



ま～なひろば



「美郷こども園」「アリス保育園」「中郷こども園」「あけぼのこども園」4園合同で開催しています。子育てをもっと楽しみたい方、親子で広々とした場所で遊びたい方、ママ友を作りたい方、育児に不安を抱えている方等、一度遊びにおいでください。

★場 所：スポカルイン黒石 2F 親子アリーナ
9:20～12:30 参加費無料

<1月の実施予定日>

5(木) 6(金)
19(木) 鬼の製作 20(金) 身体測定
26(木) ミニ講座「スプーンフォークについて」
27(金) 保健師さん来所



※コロナウィルスの状況次第ではお休みになることもあります。その際はま～な LINE でお知らせいたします。

LINE をやっています
ま～な情報や4園の
情報が見られます！



【あけぼのこども園】



黒石市あけぼの町95
TEL 53-1992
FAX 53-5525



ホームページはこちら ↑

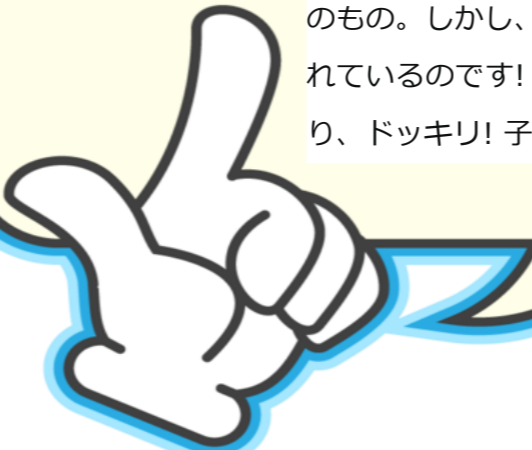
おすすめ絵本



『おばけだじょ』

さく：tuperu tuperu

まっくらなからだ、ぎよろつとした目に、ぎざぎざの歯・・・いきなり「たべちゃうじょ！」と襲ってくる(?)姿は、こわいおばけそのもの。しかし、このおばけには秘密が隠されているのです!? 予想外の展開に、びっくり、ドッキリ! 子どもも大人も楽しめます!!



【子育てのコツ】

★子どもの「困った」はプラスの面を捉えてみる★

ワガママ。イタズラ。口答え。反抗。ウソ・・・子どもはたくさんの「困った」を連れてきます。子どもの「困った」は、成長の軌跡です。

歯のない赤ちゃんはガブリと人を噛みません。安定して歩けないと手で叩くこともできません。言葉をしゃべれない1歳児は、ウソをつくこともありません。

ですから、子どもが困った事をしてかしたら、まずは「アッ、こんなことができるようになったんだな」と一緒に喜びましょうよ。



今月のおやつ

おせちの ～栗きんとんでマロンアイス～

●材料 (1個分)

栗きんとん 30～40g
バニラアイス 1個
ラム酒 小さじ1/2～2



●作り方

- ①栗きんとんは、栗を粗く刻み、ラム酒を混ぜる。
- ②バニラアイスクリームは、混ぜやすいように少し室温に置いて柔らかくし、栗きんとんを混ぜ、冷凍庫で固める。

★ラム酒を加えると香りがよくリッチな味わいになります。

1月乳幼児健診 (場所: スポカルイン黒石)

健 診 別	実施日	対 象 者	受 付 時 間
乳児健診	1/26(木)	R4年9月生	午後0:15～0:30
1歳6か月児健診	1/19(木)	R3年6月生	午後0:30～0:40
2歳児健診	1/18(水)	R2年6月生	午後0:30～0:40
3歳児健診	1/25(水)	R1年6月生	午後0:15～0:30

※コロナウィルスにより変更になる場合があります。