

こんな時どうする？

言うことを聞いてくれない

子どもが言うことを聞かない時、「鬼がくるよ！」「お化けが出るよ！」などと言って怖がらせる事があるかもしれませんが、効果てき面の為、ちょっと困ったら鬼やお化けをチラつかせるという保護者の方も多いようです。

しかし、こうしたしつけは「脅し」とも言えそうですね。言葉があまり理解できない時期は、望ましくない行動を止めるために、ある程度、脅しのしつけを用いるのは仕方ないかもしれません。しかし、頼りきりになるのは考え物です。

いつまでも叱られている本当の理由を理解できるようになりませんし、成長するにつれて鬼やお化けに慣れてしまい、効果はなくなっていきます。完全に理解できないとしても、「なぜ、これをする必要があるのか」「なぜ、これをしたらダメなのか」といった理由を根気強く説明する姿勢が大切と言えるでしょう。

鬼やお化けに限らず、意識せずに「脅し」を用いる場面は案外多いかもしれません。言うことを聞かない子どもに「サンタさんがこないよ！」「とか、片付けをしない子どもに「ごはん抜きにするよ！」「と叱ったりするのも一種の脅しと言えるでしょう。「もう知らない！」などと言うのも、「〇〇をしないと見捨てるよ」というメッセージが含まれている脅しと言えるかもしれません。

こうした言葉の中には子どもの心に深い傷をつけてしまうものもありそうです。「子どものために」と思って放つ言葉が、子どもを傷つける「脅し」になっていないか、しっかりと見極める必要がありそうですね。

～ハンドメイドの紹介～

〈お弁当袋&ポーチ〉



お弁当を入れる巾着をうさぎさんに見立てて作りました。お昼が待ち遠しくなりますね。

ポーチはお化粧や小物を入れるのにちょうどいいサイズです。

ハンドメイド作品と一緒に作ったり遊んだりしてみませんか？
興味のある方は声をかけてくださいね。

幼保連携型認定こども園

子育て通信 11月号

あけぼの

こども園

11月のイベント

11月8日(火)

＜ママクラブ＞

かぎ針編み

10時～ 先着3組

参加費 無料

締め切り 11/7迄



11月16日(水)

＜なかよしランド＞

風船あそび

10時～ 先着3組

参加費 無料

締め切り 11/15迄



11月22日(火)

＜おはなし会＞

大型絵本

10時～ 先着3組

参加費 無料

締め切り 11/21迄



11月30日(水)

＜なかよしランド＞

シールあそび

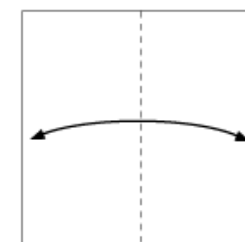
10時～ 先着3組

参加費 無料

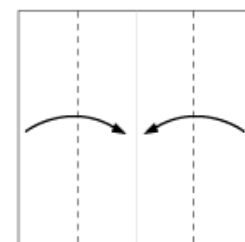
締め切り 11/29迄



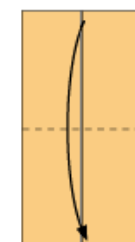
おいがみあそび



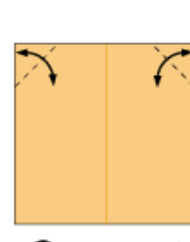
① おって おりめをつけて もどす



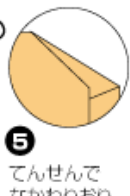
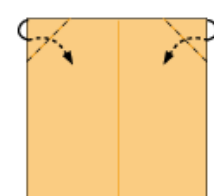
② はんぶんにおる



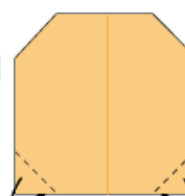
③ はんぶんにおる



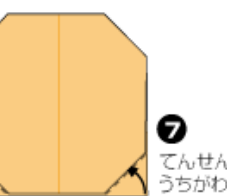
④ おって おりめをつけて もどす



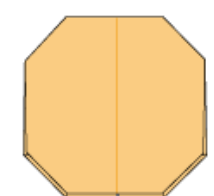
⑤ てんせんで なかわりあり



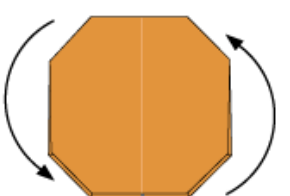
⑥ てんせんで うちがわにおる



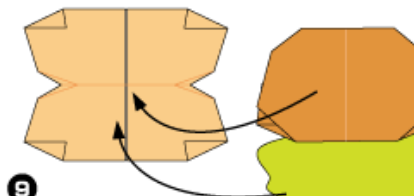
⑦ てんせんで うちがわにおる



⑧ おなじものを2つ作る パンのできあがり



はんぱーぐのできあがり むきを かえる

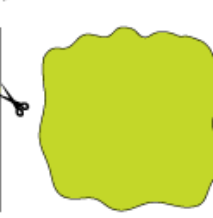


⑨ ぼんにはんぱーぐと れたすを さしこむ

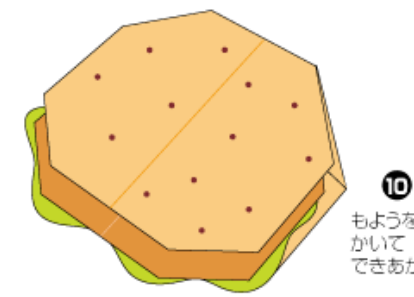
4分の1の紙を使う



① はさみで かつと



② れたすの できあがり



⑩ もようを かいて できあがり

はんぱーがー

作図:新宮文明

★子育て支援センター サンサンパーク★

◎園庭&支援センター開放 (月～金8:00～13:00)

◎市内・市外の親子さん、遊びに来てね！

◎当園入所のお子さん・保護者の方もOK！

◎出産前のママも大歓迎♡

★雨の日でも室内だから安心！

※遊びに来るときは、事前に電話をしてね！

TEL 53-1992



◎子育てに関する
お悩み・相談も随
時受付けていま
す。



ま～なひろば



「美郷こども園」「アリス保育園」「中郷こども園」「あけぼのこども園」の4園合同で開催しています。子育てをもっと楽しみたい方、親子で広々とした場所で遊びたい方、ママ友を作りたい方、育児に不安を抱えている方等、一度遊びにおいでください。

★場 所：スポカルイン黒石 2F 親子アリーナ
9:20～12:30 参加費無料

<11月の実施予定日>

4(金)外部講師【親子ヨガ】
10(木)身体測定/ミニ講座 健診の為11:30まで
11(金)身体測定
17(木)製作の日/保健士さん
18(金)
24(木)健診の為11:30まで



※やむを得ずお休みになることもあります。
その際はま～な LINE でお知らせいたします。

LINE をやっています！

ま～な情報や4園の
情報が見られます！



【あけぼのこども園】

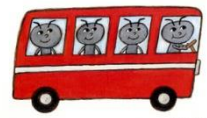


黒石市あけぼの町95
TEL 53-1992
FAX 53-5525
HP <https://akebono-hoiku.jp/>



おすすめ絵本

アリの
おでかけ



『アリのおでかけ』

作： 西村 敏雄
出版社： 白泉社

アリさんたちを乗せた真っ赤なバス。ぶーぶー ぶーぶー、いつの間にか、がたごと がたごと。どこを走っているの…!? ページをめくるたびに楽しい発見が！



子育てのコツ

【相談】 スムーズに食事ができなくて、ストレスです
→「食べない！」もネコまんまも放っておいて。
毎日のことだから、気楽にね

「食べなさい！」と叱ったり口に突っ込んだりするのは、ちょっと待って。そんな躍起になる必要はありません。「こちらに置いておくからね、食べたくなったらめしあがれ」私なら、ただそう伝えます。そしてあんまり構わない。あとは本人に任せて待ちます。食べることは、強制すればするほど、どんどん嫌いになってしまいますから。

また、食事関連だと「お味噌汁の中にごはんを入れてしまう」「食べ物で遊ぶ」といった相談も多いのですが、それくらいなら私は放っておくかな。きつとなにか実験しているのね、食べることに興味を持ったのかしらってプラスに捉えます。サラサラして食べやすいぞ、と気づいたのかもしれませんがね。

とはいえマナーも気になるでしょうから、一応、「ママは入れないほうが好きだよ」と伝えてみてはいかがでしょうか。

とくにまじめなお母さん、あんまり神経質にならないで。



今月のレシピ

～こねこね ちとせあめ～

●材料 (白、赤各4本)

水飴 50g
珈琲用クレーミングパウダー(粉末) 80g
練乳 20g
食用色素(赤) ほんの少し
塩 ひとつまみ



●作り方

- ①耐熱ボウルに水飴を入れ、レンジ 600W20 秒ほど加熱して温める
- ②クレーミングパウダーを加えてざっくり混ぜ、練乳と塩も加えて混ぜ合わせる。この時点でだいたい混ざればOK！
- ③飴を半分に分け、片方は食用色素で着色する
- ④手で触れるくらいに冷めたら台に出し、クレーミングパウダーを手粉にしながら(分量外)、こねこねする
- ⑤まとまってきたら、飴をロープ状に伸ばし、好みの長さにカットする。オーブンシートの上に並べ冷蔵庫で冷やし固めて出来上がり

☆ソフト食感でミルクィ☆



11月乳幼児健診 (場所: スポカルイン黒石)

健 診 別	実 施 日	対 象 者	受 付 時 間
乳児健診	11/24(木)	R4年7月生	午後0:15～0:30
1歳6か月児健診	11/10(木)	R3年4月生	午後0:30～0:40
2歳児健診	11/9(水)	R2年4月生	午後0:30～0:40
3歳児健診	11/30(水)	H31年4月生	午後0:15～0:30