

## こんな時どうする？

### 子供が病気のときのホームケア

子供は大人よりも病気になりやすく、特に幼稚園や保育園に通うようになってすぐの頃は「風邪が治ったと思ったらまた別の風邪をひいてしまう」ということがよくあります。子供は病気になりながら免疫力(抗体)をつけていき、病気に対する抵抗力を身につけて次第に丈夫になっていきます。

この時期は、病気を1つずつ乗り越えることで抗体も1つずつ身に付いていくという感覚ですので、病気になりにくい丈夫な体を得るためには時間と忍耐が必要です。感染症の中には風邪のように比較的軽いものもありますが、中には合併症や後遺症を残すような深刻な病気もあります。

そのため、いつもと子供の様子が違うなと気づいたときはすぐに受診する必要があります。医師の指示がある場合はしっかりと守り、適切にケアを行いましょう。ホームケアは親の愛情がとても大切です。

病気によってホームケアの方法に多少の違いはありますが、基本は脱水症状を起こさせないようにしっかりと水分補給を行い、消化の良い食べ物を作って栄養を補うことです。

子供の食欲が落ちてしまう時には水分補給しかできなくても、栄養不足になることをすぐに心配する必要はありません。病気の症状が落ち着いてくるとやがて食欲も出てきますので、そのときに消化の良い食べ物からスタートし、徐々に普段の食事に戻していければ大丈夫です。

## ～ハンドメイドの紹介～



### 〈手袋シアター〉

♪「どんな色がすき」♪の歌を手袋型にしてみました。歌いながらクレヨンをつつ指につけていきます。自分の好きな色を選んだり覚えたりできますね。

ハンドメイド作品と一緒に作ったり遊んだりしてみませんか？興味がある方は声をかけてください。

## 幼保連携型認定こども園

### 子育て通信 10月号

# あけぼの

こども園

## 10月のイベント

10月4日(火)

### 〈おはなし会〉

#### エフロンシアター

10時～ 先着3組  
参加費 無料  
締め切り 10/3迄



10月12日(水)

### 〈なかよしランド〉

#### ハロウィンフォト

10時～ 先着3組  
参加費 無料  
締め切り 10/11迄



10月17日(月)

### 〈なかよしランド〉

#### 園庭遊具解放

10時～ 先着3組  
参加費 無料  
締め切り 10/15迄



10月24日(月)

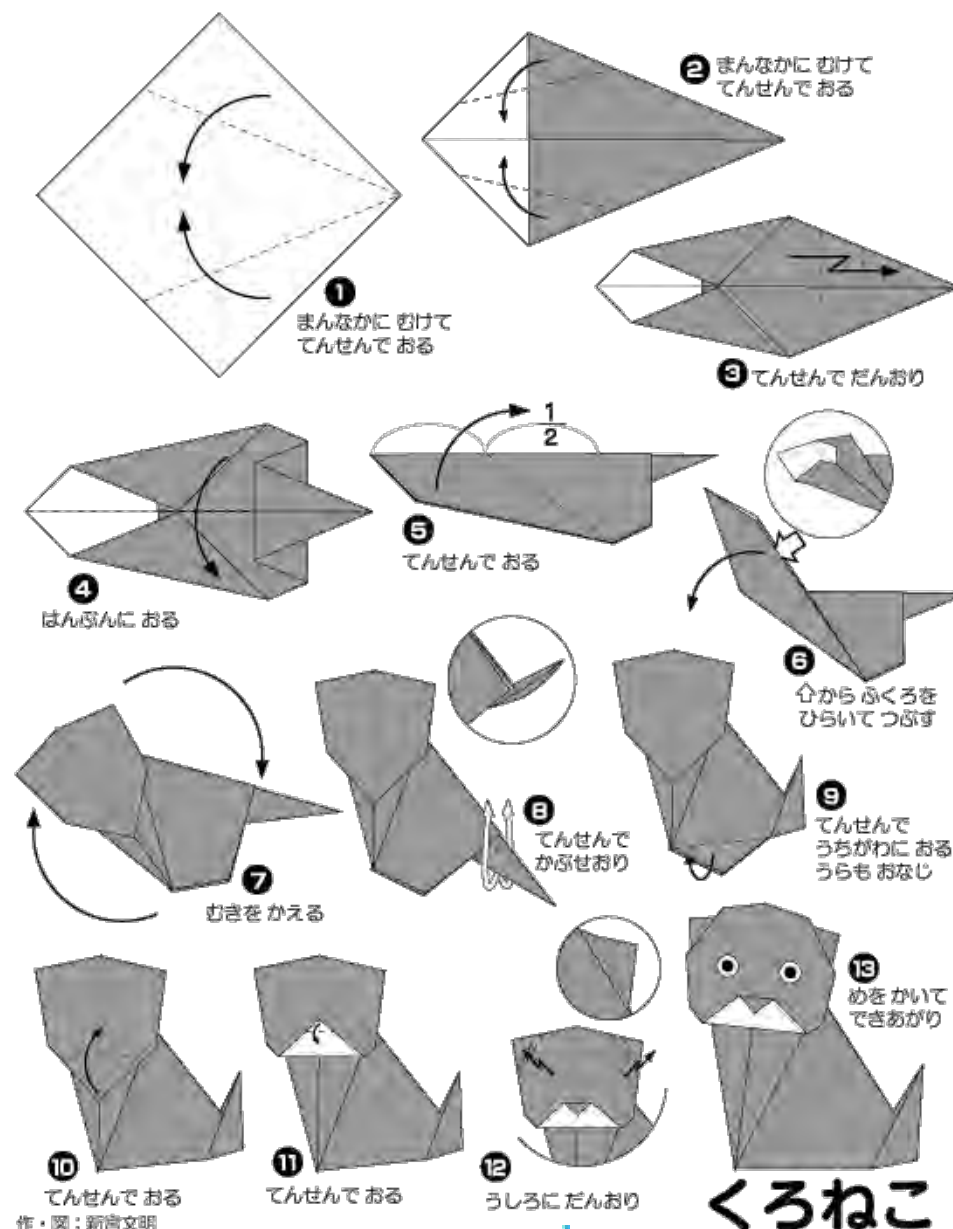
### 〈ママクラブ〉

#### バスボムづくり

10時～ 先着3組  
参加費 無料  
締め切り 10/22迄



## おいがみあそび



## ★子育て支援センター サンサンパーク★

◎園庭&支援センター開放(月～金8:00～13:00)

◎市内・市外の親子さん、遊びに来てね!

◎当園入所のお子さん・保護者の方もOK!

◎出産前のママも大歓迎♡

★雨の日でも室内だから安心!

※遊びに来るときは、事前に電話をしてね!

TEL 53-1992

◎子育てに関するお悩み・相談も随時受付けています。







## ま～なひろば

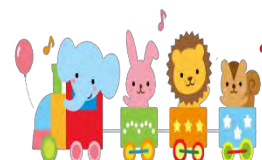


「美郷こども園」「アリス保育園」「中郷こども園」「あけぼのこども園」4園合同で開催しています。  
子育てをもっと楽しみたい方、親子で広々とした場所で遊びたい方、ママ友を作りたい方、育児に不安を抱えている方等、一度遊びにおいでください。

★場 所：スポカルイン黒石 2F 親子アリーナ  
9:20～12:30 参加費無料

【10月開催日】

6(木)・7(金)  
13(木)・14(金)  
20(木)・21(金)  
27(木)・28(金)



※コロナウィルスの状況次第ではお休みになることもあります。その際はま～な LINE でお知らせいたします。

LINE をやっています！

ま～な情報や4園の  
情報が見られます！



## 【あけぼのこども園】



黒石市あけぼの町95  
TEL 53-1992  
FAX 53-5525  
HP <https://akebono-hoiku.jp/>

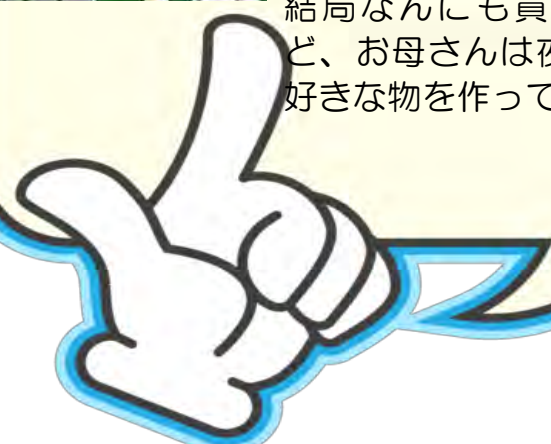
## おすすめ絵本



### 『ピヨピヨスーパーマーケット』

作・絵： 工藤 ノリコ  
出版社： 佼成出版社

今日はスーパーマーケットでお買い物。  
結局なんにも買ってもらえなかったけど、お母さんは夜ご飯にヒヨコたちの大好きな物を作ってくれて…。



## 【子育てのコツ】

【相談】 習い事は、どうやって選べばいいですか？  
➡子どもの「やりたいこと」で、一流の先生を探しましょう

「子供が『やりたい』と言ったらはじめて、『やめたい』と言ったらやめる」——習い事は、これくらいシンプルに考えましょう。

「自分がやりたかった習いごとを子どもに託す親御さん」。これは絶対にダメです。子どもの人格を無視するようなものですから。どうか、こどもの「やりたい」を尊重してくださいね。習い事は、子どもがワクワク通えることがいちばん大切なのです。

新しく習いごとをはじめるときは「子どものおけいこ」と軽視せず、可能な限り一流の先生を選ぶのがいいでしょう。これには二つの理由があります。一つ目は、三流の師は、三流のことしか教えてくれないから。

二つ目は、一流の方は人間性も伴っているからです。一流の先生ほど、とんでもない技術を持ちながらも、できない人の心に寄り添ってくださいます。

一流の先生に育てられた芽は、大きく太く育っていきます。



## かぎ針編みで

### ～ポンポンが可愛いニット帽～

●毛糸 1～2玉(百均で十分です)  
かぎ針(7号か8号)



毛糸のグラム数にもよりますが、子ども用ならば1玉～2玉あれば作れちゃいます♪



グラデーションにしたり・・・

マフラーもできちゃいますよ♡

初心者さんでも大丈夫です!!

やってみたい方はお電話くださいね



## 10月乳幼児健診（場所：スポカルイン黒石）

| 健 診 別    | 実施日      | 対 象 者   | 受 付 時 間     |
|----------|----------|---------|-------------|
| 乳児健診     | 10/27(木) | R4年6月生  | 午後0:15～0:30 |
| 1歳6か月児健診 | 10/6(木)  | R3年3月生  | 午後0:30～0:40 |
| 2歳児健診    | 10/5(水)  | R2年3月生  | 午後0:30～0:40 |
| 3歳児健診    | 10/26(水) | H31年3月生 | 午後0:15～0:30 |

※コロナウィルスにより変更になる場合があります。