あ け ぼ の 通 信　10 月

暑くもなく、寒くもなく、外遊びにいい季節になりました。ふと気がつくと空が高く、うろこ雲が青い空をバックに素敵な模様を描いています。たくさん外で体を動かして遊んだ後はご飯もとってもおいしく感じられますね。食欲の秋も満喫しながら、季節の変わり目を体全体で味わいたいですね。

10 月の行事

7 日（金）	青空保育（2～3 歳児）
11 日（火）	総合避難訓練（火災）
13 日（木）	青空保育（4～5 歳児）
14 日（金）	身体測定
20 日（木）	保護者保育参観日
25 日（火）	歯科健診
26 日（水）	内科健診
28 日（金）	お誕生会

おしらせ

・25 日（火）は歯科健診、26 日（水）は内科健診がありますので、なるべくお休みのないようにお願いします。

10 月のうた

♪やまのおんがくか　♪大きな栗の木の下で
♪どんぐりころころ　♪森のくまさん
♪まつぼっくり　♪こぶたとおおかみ

10 月生まれの友達

K・S くん

H・M ちゃん

M・W くん

K・R くん

D・E ちゃん

S・G くん

K・R くん

あけぼのこども園の教育・保育目標

- あいさつ返事のできる優しい子
- ごめんなさい、ありがとうが言える素直な子
- きまりを守り迷惑をかけない子

住所：黒石市あけぼの町９５番地　※1 日 4 回の読み聞かせを実施しています
TEL:0172-53-1992　FAX:0172-53-5525

各クラスから

ひよこ　新年度が始まってから、半年…。あっという間にもう１０月です。月日と共に子ども達は日々成長しています。秋の自然の中で様々な経験をしながら一人一人の姿を見守り触れ合っていきたいと思います。

り　す　運動会を経て、走ったりジャンプするなどの身体能力の成長も著しく、活発に体を動かして遊ぶことを喜んでいます。指差しや言葉で自分の思いを伝えようとする姿もとても可愛らしいですね。今月もたくさん戸外に出かけ、秋の自然を感じていきたいと思います。

うさぎ　お散歩や戸外遊びをたっぷり楽しめる時期がやってきました。積極的に外に出て、秋にしか味わえない体験をしていきたいと思います。また、今月は青空保育があります。こあら組さんと一緒に楽しい思い出を作っていきたいと思います

こあら　お散歩や大型遊具など戸外での活動が大好きなこあら組さん。秋の草花や昆虫探しに夢中で発見を喜び嬉しそうに伝え合う姿が見られます。また、食欲の秋ですので、たくさん遊んで、好き嫌いなくもりもり食べましょうね。

ぱんだ　ぱんだ組になってもう半年。秋の気配を感じる季節になりましたね。今月は青空保育があります。自然にたくさん触れ、親しんで秋を満喫したいと思います。

そ　う　だんだん涼しくなり、過ごしやすくなってきました。散歩や戸外活動を通して秋の自然に触れ、たくさん学びたいと思います。青空保育も楽しみですね。

薄着の習慣は秋からスタート

肌寒くなってくると、つい子どもに厚着をさせたくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。冬に向けて抵抗力をつけ、丈夫な皮膚を作っていくためにも、今から薄着を心がけていきましょう。

薄着で過ごすコツ

- 寒いときは薄手の上着で調節する
- 肌着を着て保温する
- おなかと背中が出ないようにする

大人より「少し遅く」「1 枚少なく」！

大人が「長そでを着よう」と思ったとき、子どもは長そでにするのを少し遅らせる。大人が重ね着するとき、子どもには 1 枚少なく着せる。こうすると、自然と薄着が習慣づけられます。