

こんな時どうする？

お風呂が嫌いになった

子供がお風呂嫌いになる理由はいろいろあります。

- ①お湯が熱い
- ②シャワーの音や勢いが怖い
- ③シャンプーが目に入ってしまった
- ④浴用のナイロンタオルが痛い
- ⑤脱衣所やお風呂場が寒い
- ⑥お風呂が勉強の場になっていて苦痛

子供をお風呂嫌いにさせないコツ

- ①お風呂用のオモチャで遊ばせてみる
- ②お風呂は楽しい親子の触れ合いの場にする
- ③なぜお風呂に入らなければならないのかを教える

お子さんが言葉で説明できるようであれば、なぜお風呂が嫌なのかをじっくりと聞いてあげればすぐに解決するかもしれませんが、言葉がまだしっかりと話せないお子さんの場合は、理由がはっきりとわからないことも多いかと思います。

そのような時は、お風呂に入る環境を少し変えてみるということかもしれません。

例えば、「今までパパと一緒に入浴をしていたのであれば今度はママと入浴する」とか、「お風呂のオモチャを新しいものと交換する」、「夕食後だった入浴時間を夕食前に変更する」など、これまでとは違ったことにチャレンジしてみてもいいかもしれません。

～ハンドメイドの紹介～

<くいしんぼうフーちゃん>



フェルトで作った食べ物、フーちゃんのお口へはいどうぞ！パクパク食べさせたり、遊びながら食べ物の名前に興味を持ったりして楽しいですよ。

ハンドメイド作品と一緒に作ってみませんか？
興味がある方は声をかけてください！

幼保連携型認定こども園

子育て通信9月号

あけぼの

こども園



9月のイベント



9月6日(火)

<なかよしランド>

ひも通しあそび

10時～ 先着3組

参加費 無料

締め切り 9/5迄



9月14日(水)

<ママクラブ>

手作りおやつ/キャロットケーキ

10時～ 先着3組

参加費 無料

締め切り 9/10迄



9月21日(水)

<おはなし会>

ペープサート

10時～ 先着3組

参加費 無料

締め切り 9/20迄



9月28日(水)

<なかよしランド>

大型ブロック

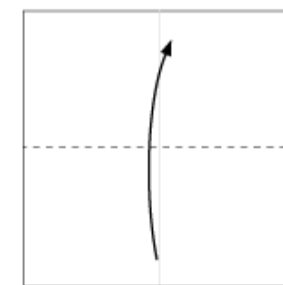
10時～ 先着3組

参加費 無料

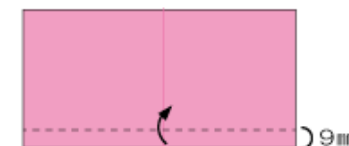
締め切り 9/27迄



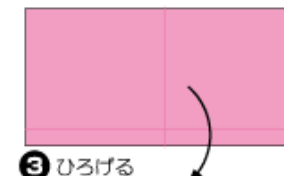
おいがみあそび



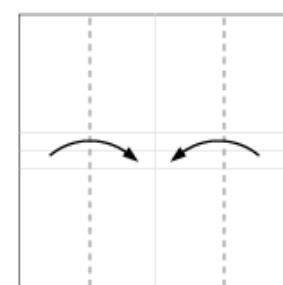
① はんぶんにおる



② おって おりめをつけて もどす



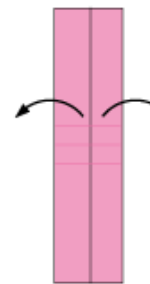
③ ひろげる



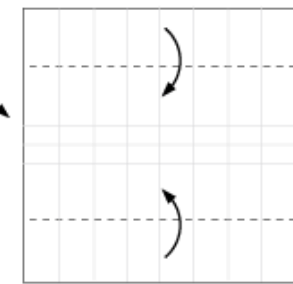
④ まんなかにむけて てんせんで おつて もどす



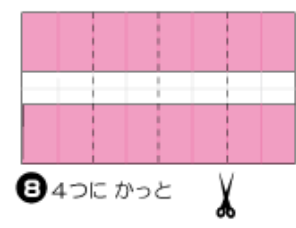
⑤ おる



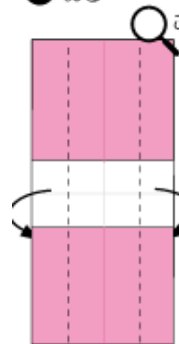
⑥ ひろげる



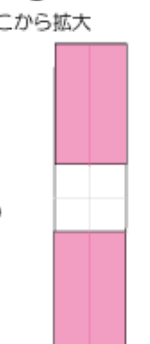
⑦ まんなかにむけて てんせんで おる



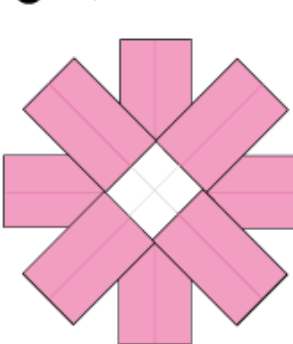
⑧ 4つに かつと



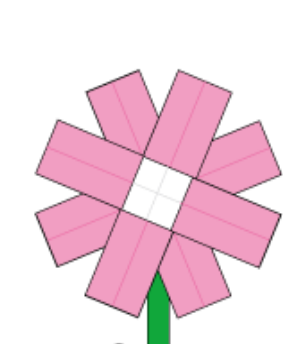
⑨ てんせんで うしろにおる



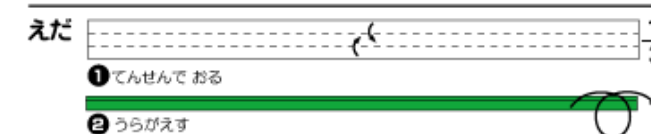
⑩ 4こ つくる



⑪ 4こ かさねる



⑫ えだをつけて できあがり



★子育て支援センター サンサンパーク★

◎園庭&支援センター開放 (月～金8:00～13:00)

◎市内・市外の親子さん、遊びに来てね！

◎当園入所のお子さん・保護者の方もOK！

◎出産前のママも大歓迎♡

★雨の日でも室内だから大丈夫！

※遊びに来るときは、事前に電話をしてね！



TEL 53-1992



◎子育てに関するお悩み・相談も随時受付けています。



ま～なひろば



「美郷こども園」「アリス保育園」「中郷こども園」「あけぼのこども園」4園合同で開催しています。子育てをもっと楽しみたい方、親子で広々とした場所で遊びたい方、ママ友を作りたい方、育児に不安を抱えている方等、一度遊びにおいでください。

★場 所：スポカルイン黒石 2F 親子アリーナ
9:20～12:30 参加費無料

<9月の実施予定日>

1(木)	2(金)
8(木) ミニ講座「アレルギーについて」	9(金)
15(木)	16(金)
22(木)	23(金) お休み
29(木)	30(金)



※コロナウィルスの状況次第ではお休みになることもあります。その際はま～な LINE でお知らせいたします。

LINE をやっています！

ま～な情報や4園の
情報が見られます



【あけぼのこども園】



黒石市あけぼの町95

TEL 53-1992

FAX 53-5525

HP <https://akebono-hoiku.jp/>



おすすめ絵本

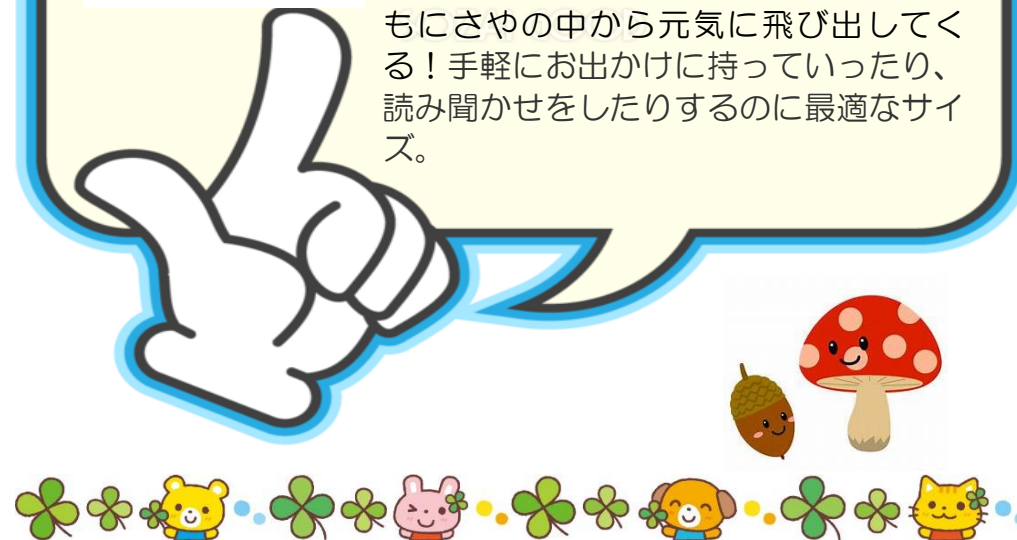


『そらまめくんとおまめのなかま』

作・絵： なかや みわ

出版社： 小学館

声に出して赤ちゃんに語りかけながらページをめくると、そらまめくんとなかまのおまめたちが、さまざまな擬音語とともにさやの中から元気に飛び出してくる！手軽にお出かけに持っていったり、読み聞かせをしたりするのに最適なサイズ。



【子育てのコツ】

【相談】 絵本を持ってくるけれど、最後まで聞いてくれません

➡絵本はあくまでコミュニケーションの道具。
渡されるがまま読んであげましょう

大人には「本は最後まで読むもの」って意識があります。ですからついつい、「もう、最後まで聞いてよ」とイライラしてしまうのね。

でも、そこは「渡されるがまま」になりましょう。次々と渡される絵本を、次々に読みはじめてあげる。どうか子どもの気が済むまで、お付き合いください。

「集中力がないのかしら」なんて心配するお母さんもいますが、大丈夫、最後まで読む気分じゃないだけです。たいして深い意味はないのです。「お話はぜんぜん読めなかったけれど、たくさん絵本の受け渡しができわ」。これで十分なのです。



今月のレシピ

～マシュマロコーンフレークバー～

●材料 (5～10人分)

・コーンフレーク	100g (約4カップ弱)
・マシュマロ	80g
・バター	20g
・マーブルチョコ	32g (1本)



●作り方

- ①バットにオーブンシートを敷いておく。
- ②マシュマロとバターを鍋もしくはフライパン（テフロン加工がおすすめ）に入れ、弱火にかけてかき混ぜながら溶かす。
- ③マシュマロが溶けて全体がなめらかになったら、コーンフレーク、マーブルチョコを加える。
- ④マシュマロバターが全体に絡まるようによく混ぜる。絡まったら火から下ろす。
- ⑤バットに移し、オーブンシートを被せて平らにならす。（熱いので注意する。）
- ⑥冷えて9割方固まったら、包丁で好きな大きさに切り分けて出来上がり。

9月乳幼児健診（場所：スポカルイン黒石）

健 診 別	実 施 日	対 象 者	受 付 時 間
乳児健診	9/15(木)	R4年5月生	午後0:15～0:30
1歳6か月児健診	9/8(木)	R3年2月生	午後0:30～0:40
2歳児健診	9/7(水)	R2年2月生	午後0:30～0:40
3歳児健診	9/14(水)	H31年2月生	午後0:15～0:30

※コロナウィルスにより変更になる場合があります。