

子育ての ギモン？

真夏のベビーカーでの外出について

真夏の気温が高い日の外出は、子供は大人よりも汗をかきやすく体力がないため、熱中症に注意しなければなりません。

外出にはベビーカーの利用がとても便利ですが、地面からの照り返しを直接受けてしまう高さであるため、サンシェードを広げて日陰を作っても、ベビーカーの温度はかなり高くなるとおぼやかたほうがいいでしょう。

その対策として、快適な温度になるような工夫がされたベビーカーシートを使ったり、携帯扇風機を使ってベビーカー内部に風を送ったりしながら、子供の体温上昇やベビーカー内部の温度上昇を防ぐように工夫をすることをおすすめします。

子供に次のような様子ならば、熱中症の可能性があります。

- ・いつもよりもぐったりとして元気がない。
- ・体が熱い。
- ・暑いのに汗をかいていない。
- ・おしっこが出ていない。
- ・嘔吐した。

このような症状が1つでもあれば、すぐにでも涼しい場所へ移動して水分を飲ませ、水で濡らしたハンドタオルやハンカチもしくは水の入ったペットボトルなどを首元や脇、足の付け根などに当ててほてった体を冷やしてあげましょう。

対処をしても回復せずに様子がいつもと違うようであれば、速やかに医師の診察を受けましょう。

～ハンドメイドの紹介～

〈牛乳パックン〉



牛乳パック1つあれば、あっという間に作れちゃう。お気に入りのキャラクターなんでもパペットにしてみませんか？アンパンマンシリーズ人気です。

ハンドメイド作品を一緒に作ったり遊んだりしてみませんか？興味がある方は声をかけてください。

幼保連携型認定こども園

子育て通信 8月号

あけぼのこども園



8月のイベント



8月2日(火)

〈なかよしランド〉 水あそび

10時～ 先着3組
参加費 無料
締め切り 8/1迄



8月17日(水)

〈なかよしランド〉 水遊び/シャボン玉

10時～ 先着3組
参加費 無料
締め切り 8/16迄



8月22日(月)

〈ママクラブ〉 離乳食試食会

10時～ 先着3組
参加費 無料
締め切り 8/20迄



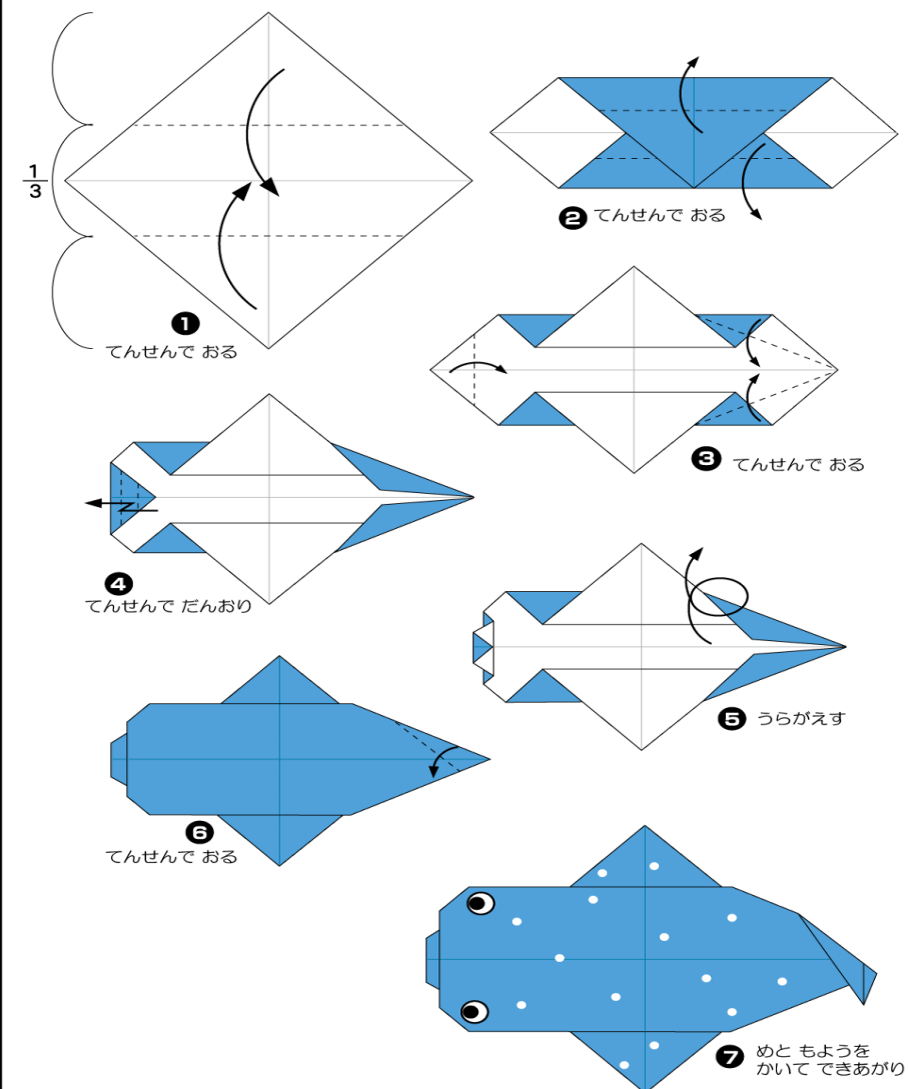
8月31日(水)

〈おはなし会〉 パネルシアター

10時～ 先着3組
参加費 無料
締め切り 8/30迄



おりがみあそび



じんべえざめ

★子育て支援センター サンサンパーク★

◎園庭&支援センター開放 (月～金8:00～13:00)

◎市内・市外の親子さん、遊びに来てね！

◎当園入所のお子さん・保護者の方もOK！

◎出産前のママも大歓迎♡

★雨の日でも室内だから大丈夫！

※遊びに来るときは、事前に電話をしてね！

TEL 53-1992



◎子育てに関するお悩み・相談も随時受付けています。



ま～なひろば



「美郷こども園」「アリス保育園」「中郷こども園」「あけぼのこども園」4園合同で開催しています。
子育てをもっと楽しみたい方、親子で広々とした場所で遊びたい方、ママ友を作りたい方、育児に不安を抱えている方等、一度遊びにおいでください。

★場 所：スポカルイン黒石 2F 親子アリーナ
9:20～12:30 参加費無料

<8月の実施予定日>

4(木) 5(金)
12(金) ミニ講座「はな・耳について」
18(木) 夏祭りごっこ 19(金)
25(木) 26(金) 外部講師



※コロナウィルスの状況次第ではお休みになることもあります。その際はま～な LINE でお知らせいたします。

LINE をやっています！

ま～な情報や4園の
情報が見られます！



【あけぼのこども園】



黒石市あけぼの町95
TEL 53-1992
FAX 53-5525
<https://akebono-hoiku.jp/>



おすすめ絵本



『でんしゃがきました』

作・絵： 三浦 太郎
出版社： 童心社

でんしゃはガッタンふみきりカンカン。
あれあれなんだかいよいよ。
ねずみさんのまっているえきに、
チーズのろめんでんしゃがきました。



【子育てのコツ】

【相談】 絵本の選び方を教えてください

➡正解はありません。ただし、絵本にしつけを
させないでね

「教育にいい絵本」なんて都合のいいものはありません。絵本とはあくまで、「親子で楽しむもの」です。読み方だってそう。正解はありません。お母さんが楽しんで、好きなように読んでください。

➡10年以上読み継がれていて、お母さんが好きなものを

絵本は、自分の琴線に触れるものを選ぶに限ります。やっぱり10年以上読み継がれている絵本は間違いなく面白いと思います。ロングセラーの絵本には、力がありますね。

➡絵本は「むずかしすぎ」はあっても「やさしすぎ」はありません



今月のレシピ

～たこ焼きオムライス～

●材料

ごはん 0.5 合
玉ねぎ(中) 半分
ハム 3 枚
グリーンピース(あれば) 少々
卵 2 個
塩・コショウ 少々
醤油 小さじ 2
ケチャップ 大さじ 3
バター 少々



●作り方

- ①玉ねぎとハムをみじん切りにしておきます。
- ②玉ねぎとハム、グリーンピースを炒め軽く塩コショウしておきます。
- ③ごはんを入れて炒めます。
醤油を入れて、ケチャップで味を調えます。
- ④オムライスが少し冷めたらラップでたこ焼き器よりひと回り
小さめの一口サイズのおにぎりを作っておく。
- ⑤よく温めた所にバターを塗って、型の
7～8割まで卵を流し入れる。
- ⑥余熱にして丸めたオムライスを入れていく。
火加減を調節しながら卵の周りが少し
固まり出したら、たこ焼きを作るように
コロコロ回していく。卵が固まったら完成です



8月乳幼児健診（場所：スポカルイン黒石）

健 診 別	実 施 日	対 象 者	受 付 時 間
乳児健診	8/25(木)	R4年4月生	午後0:15～0:30
1歳6か月児健診	8/4(木)	R3年1月生	午後0:30～0:40
2歳児健診	8/3(水)	R2年1月生	午後0:30～0:40
3歳児健診	8/10(水)	H31年1月生	午後0:15～0:30

※コロナウィルスにより変更になる場合があります。