子育ての ギモン？

～プールデビューは？～

・お子さまのプールデビューは、しっかりお座りができてからがいいでしょう。腰がすわっていないと、滑りやすくて危険です。最初は、水温や水深など、いろいろなことがコントロールできる自宅のプールがおすすめです。

・水温は25度前後、水深は10cm 程度を目安に。気温は25度以上で、風のない日を選びましょう。また、赤ちゃんにとって、プール遊びはとても疲れるもの。1日に30分くらいを目安にして、途中で休憩をとりましょう。

・暑い日にこそ楽しみたい水遊びですが、直射日光を長い時間浴びると、例え水の中にいても、熱中症になることがあるので注意が必要です。また、日焼け止めやラッシュガードなどで、しっかり紫外線対策をしましょう。できるだけ直射日光の当たらない場所で過ごすと安心です。

・プールに入ると体温が下がりやすくなるので、長時間、水につかりっぱなしにならないよう気をつけて。休憩中はバスタオルなどでくるんで、体を温めてあげましょう。
　唇が紫色になったり肌が青白くなったりしている場合は、体が冷えている証拠。すぐにプールから上がり、着替えさせましょう。

・大事なポイントさえ押さえれば、プール遊びを安全に楽しめるはず。暑い日には、おうちの方も一緒に満喫できるといいですね。

～ハンドメイドの紹介～

レースも付けられます♪

＜手ぬぐい甚平＞

百均の手ぬぐい3枚あれば作れます！
サイズは80～90㎝
今年のお祭りは、手作り甚平で楽しみませんか？
チャレンジしたいママさんはぜひご連絡を！

2022年 7月号

幼保連携型認定こども園

あけぼのこども園

7月の予定

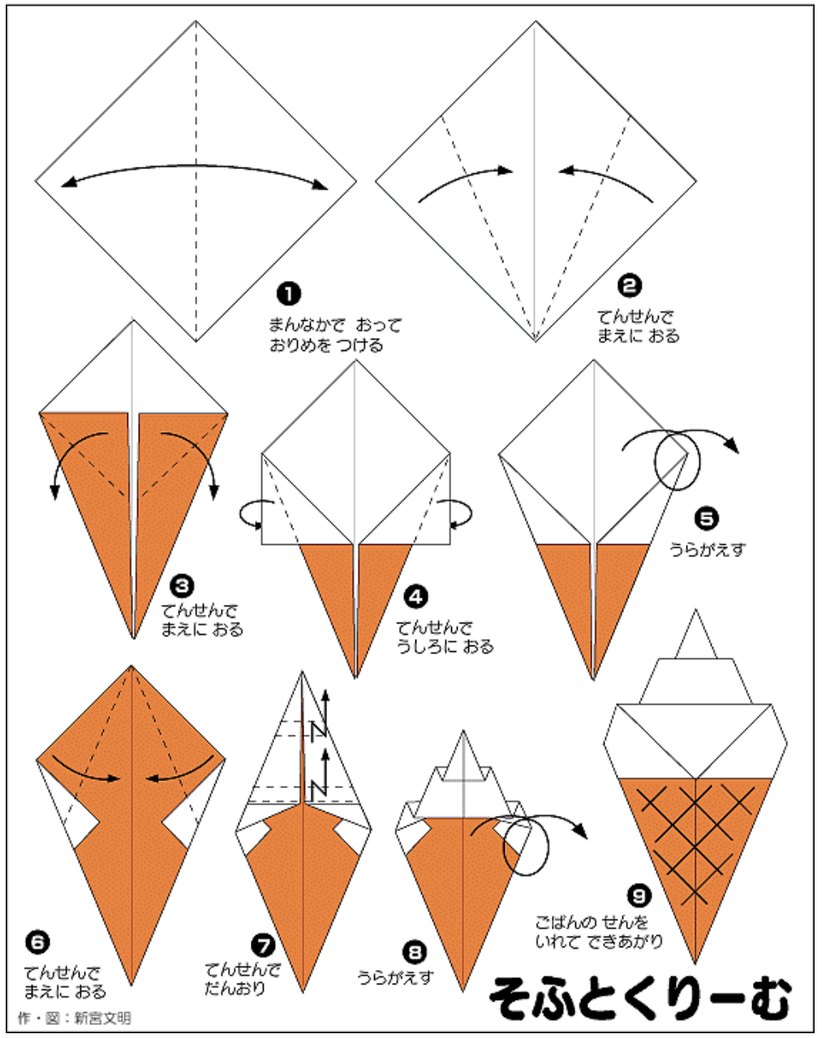
7月4日(月)
＜ママクラブ＞
七夕飾り製作
10時～　先着3組
参加費　無料
締め切り　7/2迄

7月13日(水)
＜なかよしランド＞
センサリーボトル
10時～　先着3組
参加費　100円
締め切り　7/9迄

7月19日(水)
＜おはなし会＞
しかけ絵本
10時～　先着3組
参加費　無料
締め切り　7/17迄

7月26日(火)
＜なかよしランド＞
水遊び
10時～　先着3組
参加費　無料
締め切り　7/25迄

おりがみあそび



★あけぼのこども園 子育て支援センター★

◎園庭＆支援センター開放（月～金8:00～13:00）
◎市内・市外の親子さん、遊びに来てね！
◎当園入所のお子さん・保護者の方もOK！
◎出産前のママも大歓迎♡
★雨の日でも室内だから安心！
※遊びに来るときは、事前に電話をしてね！

TEL　53-1992

◎子育てに関するお悩み
・相談も随時受付けています。

ま～なひろば

「美郷こども園」「アリス保育園」「中郷こども園」
「あけぼのこども園」の４園合同で開催しています。
子育てをもっと楽しみたい方、親子で広々とした場所で遊びたい方、ママ友を作りたい方、育児に不安を抱えている方等、一度遊びにおいでください。

★場　所：スポカルイン黒石 2F 親子アリーナ
9:20～12:30　参加費無料

<7月の実施予定日>

1(金)　7(木)　8(金)
14(木)　身体測定
ミニ講座「絵本と言葉の発達について」
15(金)身体測定
21(木) 金魚ねぶた製作
22(金)　28(木)　29(金)

※コロナウィルスの状況次第ではお休みになることもあります。その際はま～な LINE でお知らせいたします。

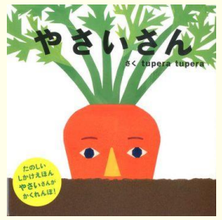
LINE をやっています！
ま～な情報や４園の
情報が見られます！

友だち追加お願いします。

【あけぼのこども園】

黒石市あけぼの町95
TEL　53－1992
FAX　53－5525
https://akebono-hoiku.jp/

おすすめ絵本



『やさいさん』

作・絵：tupera tupera

出版社：学研

やさいさん、やさいさん、だあれ。すっぽーん、にんじんさん！

折れたページをめくると、隠れていた野菜が出てくる、楽しいしかけ絵本。

シリーズもあります。

【子育てのコツ】

【相談】ウチの子成長がゆっくりなんです/おとなしすぎるんです/乱暴なんです

➡成長も個性も十人十色。しかも、どんどん変化していきます。

子どもの個性は十人十色。みんな同じような振る舞いをしないのも、同じスピードで成長しないのも、あたり前です。

だから、今の子どもの姿だけを見てあまり心配するのも、なんだかもったいないかなと思います。今この瞬間だけを見て「この子は大丈夫かしら…」と深刻になっても、将来はわからないわけです。「その子なり」の成長がありますから、月並みですが、長い目で見守りましょう。

ロンパースの リメイクは いかが？

・ほとんど着なかったので捨てるのがもったいない気がする・・

・思い入れがあって捨てられないのでもう少し着せてあげたい・・

など、サイズアウトして着られなくなってしまったロンパースをリメイクしてみました。

長袖ロンパースが・・

Ｔシャツに！

70サイズの前開きロンパースを切って広げて・・

80～90サイズのワンピースに！

一緒にやってみませんか？

7月乳幼児健診（場所：スポカルイン黒石）

健診別	実施日	対象者	受付時間
乳児健診	7/14(木)	R4年3月生	午後0:15～0:30
1歳6か月児健診	7/7(木)	R2年12月生	午後0:30～0:40
2歳児健診	7/6(水)	R1年12月生	午後0:30～0:40
3歳児健診	7/13(水)	H30年12月生	午後0:15～0:30

※変更になる場合は個別に連絡があるそうです。