

あけぼの通信 7月



〈クラスから〉



これから本格的な夏がやってきます。衣類の調節やこまめな水分補給、室内の温度調整など、熱中症に気をつけて保育を行っていききたいと思います。

今月の予定

- 5日(火) 歯科検診
- 7日(木) お泊まり保育
- 8日(金) (ぞう)
- 12日(火) 避難訓練
- 15日(金) 身体測定
- 29日(金) お誕生会



- ♪ たなばた
- ♪ きらきら星
- ♪ みずあそび
- ♪ アイスクリーム

- ♪ おぼけなんてないさ
- ♪ すいかのめいさんち

ポイントをまもって、熱中症を防ごう

み 水やお茶などをこまめに飲もう

あそび始める前、外出する前に水分補給。のどが渇く前に飲ませてあげましょう。

め 目安は顔色

顔色がよくないときはもちろん、赤いときも要注意。「暑いから赤いのは当たり前」と思わず、顔が赤いときはすぐに休ませましょう。

む 無理は禁物!

体調が悪いときは熱中症を起こしやすくなります。眠そうなお子、食欲がなさそうなお子の日は、外あそびをほどほどに。

も 木綿のゆったりした服がお勧め

夏は、汗をよく吸う綿の素材で、えりもとやえり口がゆったりした通気性のよい衣類がよいでしょう。帽子は、首筋まで覆う、つばの広いものを選んで。

七夕飾り

七夕に向けて、子ども達が一生懸命七夕飾りを製作しました。7月1日から玄関に飾りたいと思いますので、ぜひお子さんと一緒にご覧ください。子ども達の願い事が、かないますように☆

〈おねがい〉

- ◎ 7月 5日(火) 13時～
- 歯科検診を行います。
- なるべくお休みのないよう
- をお願いいたします。

子ども達が待ちに待った水遊びの季節がやってきました。開始日や持ち物などの詳細は、後日お知らせします。

7月 生まれのおともだち

A. Mちゃん

S. Nくん

K. Yちゃん

Y. Fくん

N. Sちゃん

O. Iちゃん

あけぼのこども園の教育・保育目標

- あいさつ、返事のできるやさしい子
- ごめんなさい、ありがとうが言える素直な子
- 決まりを守り、迷惑をかけない子

(※ 一日4回読み聞かせを実施しています)

黒石市あけぼの町 95 番地

TEL 0172-53-1992

FAX 0172-53-5525