

子育ての ギモン？

～あそび食べについて～

原因・・・遊んでいる途中で食卓につき、遊びの気持ちを引きずって食べ物で遊んでしまうことがあります。
まだお腹が空いていない可能性や、逆に満腹になって遊び食べをし始めてしまうこともあります。

関わり方・・・もう1度食べ物に集中させるような声掛けをしてみましょう。

それでもまだ遊んでしまうようであれば、もうこれ以上食べさせる必要はありません。

すぐに「ごちそうさま」をして食事を片付けることで、子供に食事の終わりを理解させてあげましょう。

食事に集中せずに遊び食べをする時期は、1、2歳頃でピークになり、3歳を過ぎた頃から次第に減少します。

幼児の遊び食べは、さまざまなものに対し**自分の手で触って確認する学習行為**でもあります。

そのため、**むやみに遊び食べを禁止するのではなく、ある程度は認めさせてあげましょう。**

周囲が汚れてもいいようにイスや机の下にビニールシートなどを敷いておくと、片付けが容易になります。

～ハンドメイドの紹介～

<ひも通し>



ペットボトルのキャップで作っています。フェルトを巻いてかわいく装飾。
穴が大きめなので小さい子でも遊べます。集中力や指先の発達を育てますよ。

ハンドメイド作品と一緒に作ったり遊んだりしてみませんか？
興味のある方は声をかけてください。

2022年 6月号

幼保連携型認定こども園

あけぼのこども園

6月の予定

♪バラを見に来ませんか♪6月は当園のバラの咲く季節。
園庭をゆっくり散歩して、楽しんでください。

6月7日(火)

<おはなし会>

エフロンシアター

10時～ 先着3組

参加費 無料

締め切り 6/6迄



6月14日(火)

<感触あそび>

バルーンベット

10時～ 先着3組

参加費 100円

締め切り 6/11迄



6月21日(水)

<なかよしランド>

砂場あそび

10時～ 先着3組

参加費 無料

締め切り 6/20迄



6月28日(火)

<ママクラブ>

ビー玉落とし

10時～ 先着3組

参加費 無料

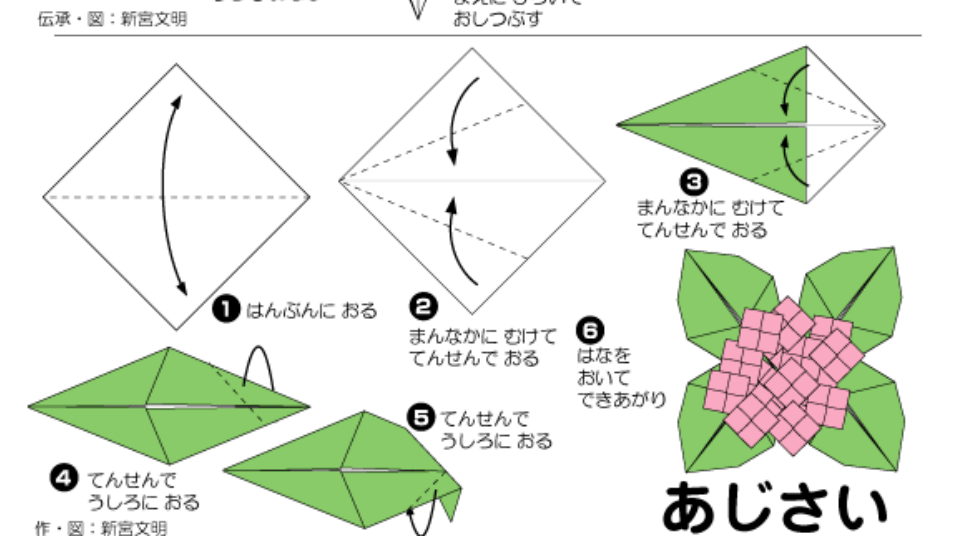
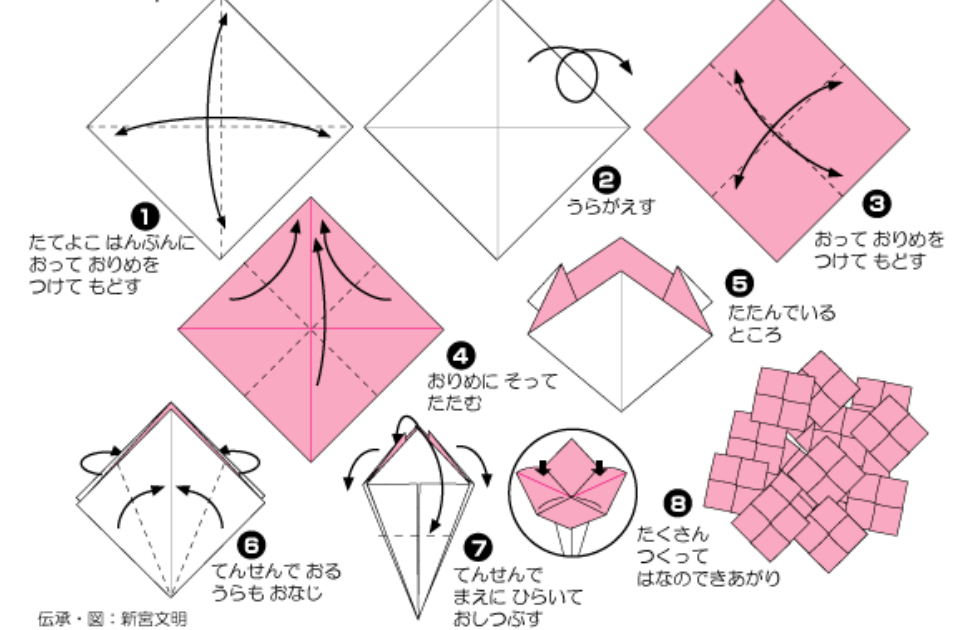
締め切り 6/25迄



おりがみあそび



★はなは1/4サイズをつかいます



★あけぼのこども園 子育て支援センター★

- ◎園庭&支援センター開放 (月～金8:00～13:00)
- ◎市内・市外の親子さん、遊びに来てね！
- ◎当園入所のお子さん・保護者の方もOK！
- ◎出産前のママも大歓迎♡
- ★雨の日でも室内だから安心！
- ※遊びに来るときは、事前に電話をしてね！

TEL 53-1992

◎子育てに関するお悩み
・相談も随時受付けています。



ま～なひろば



「美郷こども園」「アリス保育園」「中郷こども園」「あけぼのこども園」4園合同で開催しています。子育てをもっと楽しみたい方、親子で広々とした場所で遊びたい方、ママ友を作りたい方、育児に不安を抱えている方など、一度遊びにおいでください。

★場 所：スポカルイン黒石 2F 親子アリーナ
9:20～12:30 参加費無料

<6月の実施予定日>

2(木)美容師さんによる講座
3(金)
9(木)身体測定/ミニ講座「離乳食について」
10(金)身体測定
16(木)製作「七夕」
17(金)
23(木) LINE をやっています
24(金) ま～な情報や4園の
30(木) 情報が見られます！



※コロナウィルスの状況次第ではお休みになることもあります。その際はま～な LINE でお知らせいたします。

【あけぼのこども園】



黒石市あけぼの町95
TEL 53-1992
FAX 53-5525
<https://akebono-hoiku.jp/>

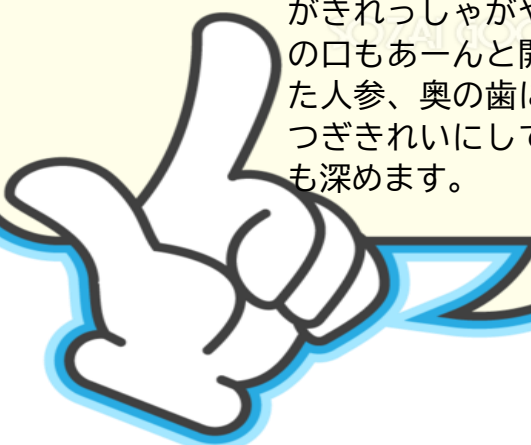
おすすめ絵本



『はみがきれいしゃ しゅっぱつしんこう!』

作： くぼ まちこ
出版社： アリス館

歯磨きがきらいなたっくん。でも、はみがきれいしゃがやってくれば、どんな子の口もあーんと開きます。前の歯について人参、奥の歯にはさまったお肉、つぎつぎきれいにしていきます。歯への興味も深めます。



【子育てのコツ】

【相談】 静かにしてほしい時、ついテレビを
みせてしまいます
→動画は1日2時間まで。隣にママがいたら、
なおよしです

画面の中で動く人ばかり見てみると、生身の人間とやりとりする力が育ちません。表情や、言外の空気感を読み取る力が伸びないのです。

また、映像ならではの情報量の多さに慣れてしまうと、想像力も育ちません。そうすると情報量の少ない絵本もつまらなくなり、刺激の多い映像を求める・・・と悪循環に入ってしまう。

もちろん、テレビやゲームを全く与えるなどとは言いません。ただし、できるだけ「みせっぱなし」にはさせないで。声をかけたり、時々は隣に座ったりお膝に乗せたりして、「一緒に」楽しむといいですね。



今月のレシピ

～お花のウインナー～

●材料 (8 個分)

- ・ウインナー 6本
- ・スパゲティー 2～3本

●作り方



①4本のウインナーは縦半分に切る。上部2～3ミリを残して、等間隔に切れ目を入れていく。

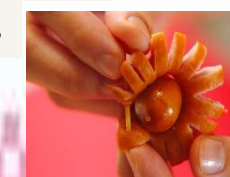


②残りの2本は4等分の輪切りにする。

③4等分に輪切りしたものに、格子状の切り目を入れる

④沸騰したお湯で、ぱっと切り込みが開くまでゆでる。

⑤輪切りにしたウインナーソーセージを芯にして、切り込みを入れたウインナーを組み合わせ、端を適当な長さに切ったスパゲティーで刺して固定する。



6月乳幼児健診 (場所: スポカルイン黒石)

健 診 別	実 施 日	対 象 者	受 付 時 間
乳児健診	6/16(木)	R4年2月生	午後0:15～0:30
1歳6か月児健診	6/9(木)	R2年11月生	午後0:30～0:40
2歳児健診	6/8(水)	R1年11月生	午後0:30～0:40
3歳児健診	6/15(水)	H30年11月生	午後0:15～0:30

※コロナウィルスにより変更になる場合があります。