

# 給食だより

2022年6月  
あけぼのこども園



～きれいな手でいただきます～

じめじめとした梅雨の季節になりました。気温も湿度も高く、食中毒を起こす細菌が増えやすくなります。食中毒を予防する基本は手洗いです。正しい手洗いの方法を身に付けて、食中毒を防ぎましょう。また、手を洗った後は清潔なハンカチで拭きましょうね。



		6月の献立		午前おやつ	午後おやつ
1	水	赤魚煮つけ	もやしひき肉炒め トマトサラダ フルーツ	お菓子	バナナケーキ
2	木	豚汁	肉シュウマイ もやし中華和え フルーツ	お菓子	お菓子
3	金	きのこカレー	アジフライ コールスロー	ヨーグルト	バタースティック
4	土	サンマみりん焼き	きんぴらごぼう フロッコリーサラダ フルーツ	フルーチェ	お菓子
5	日	休日			
6	月	タラマヨ焼き	春雨ひき肉炒め 小松菜ごま和え フルーツ	お菓子	のり塩ポテト
7	火	ちくわ納豆	人参の子和え ほうれん草ツナ和え	フルーチェ	お菓子
8	水	せんべい汁	五目春巻き もやし中華和え しらすふりかけ フルーツ	ヨーグルト	お菓子
9	木	煮込みハンバーグ	和風一口スパ フロッコリーおかか和え	お菓子	いちごムース
10	金	鮭マヨコーン焼き	ひじき煮 小松菜ハム和え フルーツ	お菓子	ホットケーキ
11	土	肉団子スープ	ギョーザ 春雨マヨサラダ チーズ納豆 フルーツ	ヨーグルト	お菓子
12	日	休日			
13	月	タンダーチキン	きんぴらごぼう ほうれん草ごま和え	フルーチェ	お菓子
14	火	焼き魚(ほっけ)	もやしたらこ炒め トマトサラダ フルーツ	お菓子	カップケーキ
15	水	鶏から揚げ	ひじきだし巻き卵 小松菜なめたけ和え	お菓子	お菓子
16	木	コーンシチュー	チキンナゲット コールスロー	ヨーグルト	お菓子
17	金	さばみそ煮	ひじき煮 ポテトサラダ フルーツ	お菓子	ジャムサンドイッチ
18	土	バラ焼き	おから炒め ほうれん草ツナ和え	フルーチェ	お菓子
19	日	休日			
20	月	肉じゃが	もやしささみ和え つげ野菜	フルーチェ	お菓子
21	火	チキンカツ	人参の子和え ごぼうサラダ	ヨーグルト	お菓子
22	水	ほっけみそ焼き	大根とほろ煮 小松菜ごま和え フルーツ	お菓子	アメリカンドック
23	木	チキンカレー	ケチャップウインナー キャベツサラダ	ヨーグルト	お菓子
24	金	焼き鮭	春雨ハム炒め フロッコリーサラダ フルーツ	お菓子	ぶどうゼリー
25	土	いもっこ汁	エビかつ マカロニサラダ おかかふりかけ フルーツ	フルーチェ	お菓子
26	日	休日			
27	月	ごぼう肉巻き	ひじきだし巻き卵 ほうれん草かぼ焼き和え	フルーチェ	お菓子
28	火	お誕生会	トマトツナそうめん コーンかき揚げ ポテト フルーツ	...	メロンゼリーパフェ
29	水	さつま汁	ちくわ磯辺揚げ もやし和え しらすふりかけ フルーツ	ヨーグルト	お菓子
30	木	おからナゲット	一口スパ 小松菜ハム和え	お菓子	かぼちゃクッキー



### 《食育：大豆について》

4月の食育は、「大豆」のお話をしました。大豆からできている食べ物を紹介すると「おうちでも食べたことがあるよ!」と教えてくれました。

また、きな粉作りを体験では、「きな粉のにおいだ～」と楽しみながら参加してくれました。



大豆を水につけておく  
...  
こんなに

上手にできた☆きな粉作



しょうゆも豆乳も豆腐も大豆からできているよ



### 5月の行事食 ご紹介

こいのぼりバナナロールでした



※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。玄関に掲示してお知らせします。