

こんな時どうする？

「嘘をつく子どもの心理と対処法」

- ＜心理＞
- ★叱られないために嘘をつく。
 - ★人に認めてもらいたい、注意をひきつけたいという気持ちからつく。
 - ★子どもが親の真似でつく。
- ＜対処法＞
- ♥子どもに厳しすぎないかを振り返る。
 - ♥どうして嘘をついてはいけないか理解させる。
 - ♥本当のことを言った場合、絶対に嘘を叱らない。
 - ♥子どもが正直に話したことを認める。
 - ♥親が子どもに誠実な態度で臨む。

おすすめ絵本

『とっここ うれしいな』

文・荒川 薫 絵・山内 彩子

(福音館)

くつをはいて、とっここ とっここさんぽにいくよ。
芝生はふかふか、砂利はじゃくじゃく、水たまりは
ぱしゃぱしゃと元気に歩きます。でも、砂場で
おととと……、どでん！ としりもちをつ
いてしまいます。歩きはじめて間も
ない男の子がくつをはいて、お散歩に
出発。ひとりで歩けるうれしい気持ち
が生き生きと伝わってきます。

迷路

スタート

ゴール

2022年 4月号

幼保連携型認定こども園

あけぼのこども園

4月の予定

4月6日(水)

＜ママクラス＞

おはなし会

10時～ 先着3組

参加費 無料

締め切り 4/6迄



4月13日(水)

＜ママクラス＞

アンパンマンの
おきあがりこぼし

10時～ 先着3組

参加費 無料

締め切り 4/10迄



4月20日(水)

＜なかよしランド＞

園庭あそび

10時～ 先着3組

参加費 無料

締め切り 4/19迄



4月27日(水)

＜足形・手形アート＞

こいのぼり制作

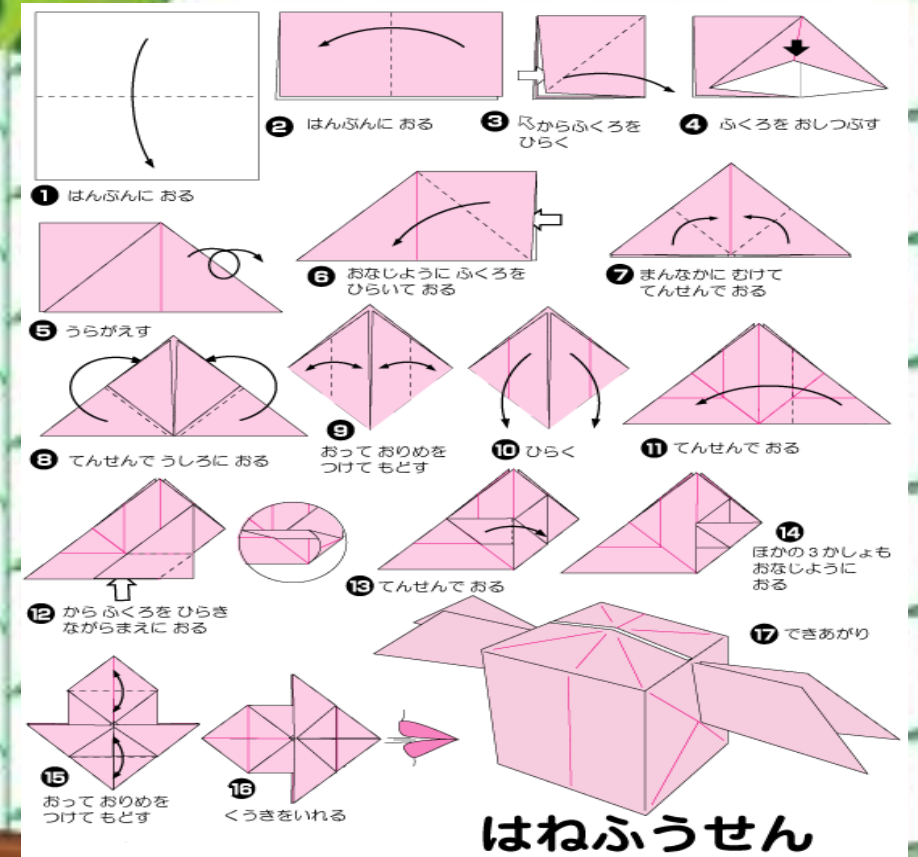
10時～ 先着3組

参加費 無料

締め切り 4/20迄



おりがみあそび



はねふうせん

こどもの知育あそび ～0歳児編～

手や指を使って「握る」遊び。
手先を器用にすることは、赤ちゃんの脳の
発達に大きく影響していると言われています。
おもちゃを握ったり、紙をぐしゃぐ
しゃにしたり、手や指を使う遊びを積極的
に行いましょう。音の出るガラガラ
を与えたり、音や仕掛けのあるベ
ビージムやプレイマットでの遊びも
効果的だといわれています。

ま～なひろば

「美郷こども園」「アリス保育園」「中郷こども園」「あけぼのこども園」4園合同で開催しています。子育てをもっと楽しみたい方、親子で広々とした場所で遊びたい方、ママ友を作りたい方、育児に不安を抱えている方等、一度遊びにおいでください。

★開催日：毎週木曜日・金曜日

※コロナ対策のため、検温・消毒・換気を行っています。その日の利用人数に合わせて入れ替えや消毒・換気する時間を確保しています。

★場 所：スポカライン黒石 2F 親子アリーナ

★4月16日(木)のミニ講座は

「乳幼児の発達を促す
ふれあい遊び」についてです。

★4月21日(木)は製作の日です。



<4月の実施予定日>

開催日 14(木)・15(金)
21(木)・22(金)
28(木)

LINEをやっています！
ま～な情報や4園の情報が
見れます！



～ハンドメイドの紹介～

<軍手うさぎ>



園で作ったハンドメイド！
軍手に綿を入れて
うさぎマスコットを作っ
てみました。
手軽に出来て、
超かわいい仕上がり！
とっても、人気！

★4月乳幼児健診について★

4月の健診日程は、3月の
健診日も延期になったことから
対象の方には個別にお知らせが
届くそうです。確認ご希望の方
は、健康推進課までお尋ねください。
(0172-52-2111)



★あけぼのこども園 子育て支援センター★

◎園庭及び支援センター開放時間(月～金8:00～13:00)

◎当園入所のお子さん・保護者の方もOK！

◎市内・市外の親子さん、遊びに来てね！

※遊びに来るときは、事前に電話をしてね！

◎子育てに関するお悩み・相談も随時受付けています。

ひとりで悩まずに、いつでも気軽に相談して下さいね！



【あけぼのこども園】

黒石市あけぼの町95
TEL 53-1992
FAX 53-5525
HP <https://akebono-hoiku.jp/>



ママのクッキングレシピ

今月の料理

～カラフルカップ寿司～

●材料(大人2人・こども2人)

- ・すし飯 (2合分)
- ・青のり 大さじ1
- ・桜でんぶ 大さじ1
- ・炒り卵 2個分



<A>

- ・鶏ひき肉 200g
- ・しょうがのすりおろし 小さじ1
- ・砂糖 大さじ1
- ・しょうゆ…大さじ1

- ・茹でた人参(花形に抜く)
- ・茹でたグリーンピース 適量
- ・茹でたスナップエンドウ 適量



●作り方

①寿司飯を3等分にし、1/3量に青のり、
もう1/3量に桜でんぶを混ぜ合わせ、3色にする。

②小さいフライパンに<A>を混ぜ合わせ、箸で
混ぜながら中火で炒め、水分をとばし、鶏そぼろ
を作る。

③カップに①を緑、白、ピンクの順に詰め、炒り卵、
②、で飾る。

“あけぼのっ子”の遊び

手作りのヒモおもちゃであそぶ
こども達！あっちから…こっち
から…ヒモをつまんで引っ張る
とドンドン長くなるよ！



4月休日救急当番医

実施日	病院・診療所名	TEL
3(日)	田村眼科	53-1256
10(日)	山谷胃腸科内科	54-8370
17(日)	たかはし内科循環器科クリニック	59-2200
24(日)	レディス・みかみクリニック	52-8618