

給食だより

2022年4月
あけぼのこども園

～みんなで楽しい食事を～

食事は単に栄養を摂ることだけでなく、コミュニケーションの場としても重要です。家族や友達と一緒に食べると、食について関心が高まり、いろいろな栄養をとりやすく、何よりも、楽しくおいしく食べることができます。おうちでも、みんなで一緒に楽しく食事ができるようにしましょう。

☆ひよこ・りす・うさぎ組 **完全給食**

☆こあら・ぱんだ・ぞう組 **副食給食**

↳ご飯は家庭からの持参となります

★スプーンや箸の持参は不要です。給食室で洗淨・殺菌したスプーンや箸を使用します。



		4月の献立	午前おやつ	午後おやつ
1	金	バラ焼き ひじき煮 もやし和え	お菓子	お菓子
2	土	さつま汁 キョーザ 小松菜サラダ フルーツ しらすふりかけ	ヨーグルト	お菓子
3	日	休日		
4	月	タンダーチキン 厚揚げとほうろ煮 ほうれん草ごま和え	フルーツ	お菓子
5	火	赤魚の煮付け もやしの豚肉炒め キャベツサラダ フルーツ	お菓子	バナナ ケーキ
6	水	アスパラの肉巻き きんぴらごぼう ポテトサラダ	お菓子	カルピスゼリー
7	木	煮込みハンバーグ 和風ひとロスパ フロccoliサラダ	ヨーグルト	お菓子
8	金	さばみそ煮 子和え ほうれん草ささみ和え フルーツ	お菓子	バタースティック
9	土	いも汁 アジフライ スパゲティサラダ フルーツ おかかふりかけ	ヨーグルト	お菓子
10	日	休日		
11	月	たらまヨ焼き だし巻き卵 小松菜ゴマ和え フルーツ	フルーツ	お菓子
12	火	キャベツシュウマイ ひじき煮 もやしの中華和え	お菓子	カップケーキ
13	水	チキンカレー 白身魚フライ コールスロー フルーツ	ヨーグルト	お菓子
14	木	焼き魚(ほっけ) 春雨豚肉炒め トマトサラダ フルーツ	お菓子	ぶどうゼリー
15	金	豚汁 五日春巻き マカロニサラダ チーズ納豆	ヨーグルト	お菓子
16	土	ミートボール おから炒め ほうれん草ツナ和え	フルーツ	お菓子
17	日	休日		
18	月	豆腐ナゲット 切干大根煮 小松菜なめたけ和え	お菓子	じゃこチップス
19	火	ししゃもフライ きんぴらレンコン フロccoliサラダ	ヨーグルト	お菓子
20	水	親子煮 肉シュウマイ もやし中華和え フルーツ しらすふりかけ	お菓子	プリン
21	木	赤魚のみと焼き 子和え ポテトサラダ フルーツ	フルーツ	お菓子
22	金	お花見お誕生会 タケ/コ炊き込みご飯 だし巻き卵 タコさんウインナー	...	かめろんパン
23	土	コーンシチュー チキンナゲット コールスロー フルーツ	ヨーグルト	お菓子
24	日	休日		
25	月	せんべい汁 ちくわ磯辺揚げ 中華春雨サラダ フルーツ	ヨーグルト	お菓子
26	火	さんまみりん焼き もやしのひき肉炒め トマトサラダ フルーツ	お菓子	豆腐ドーナツ
27	水	肉豆腐 ほうれん草ささみ和え つげ野菜	フルーツ	お菓子
28	木	いわしのつみれ汁 はんぺんフライ ごぼうサラダ フルーツ チーズ納豆	ヨーグルト	お菓子
29	金	祝日・昭和の日		
30	土	ポークカレー ケチャップウインナー キャベツサラダ フルーツ	お菓子	お菓子

《擬態語で楽しく会話を》

日本語には、「食」について話す時に、サクッ、ネバネバ、もっちり、シュワシュワ、トロトロといった食感やおいしさを表す用語がとても多いです。食事の際には、色々な擬態語を使って子どもと会話を楽しみましょう。



～3月の行事食・おやつご紹介～

3月3日「ひなまつりケーキ」



お誕生会「ひなまつりごはん」
「手作りぶたまん」



～お願い～

※食物アレルギー又はその疑いがある場合は、速やかに担任の先生にお知らせください。

※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますので、ご了承ください。玄関に掲示してお知らせします。