

子育て相談室！

「怒ると叱るの違いとは？」

こどものことを真剣に考えるあまり、つい感情的になったり、口うるさく怒ったりしていませんか？自分では、嫉の一環として指摘しているつもりでも、こどもにとってはどう感じているのでしょうか。イライラした感情をそのままぶつける「怒る」と、こどもの嫉としての「叱る」のでは全く違うのです。

・「怒る」とは、怒り手の感情を外に爆発させること

・「叱る」とは、相手によりよい方法を教示すること

＜叱るときに気を付けたいポイント＞

- ① 事柄は現在に絞ろう
- ② 良くない行動だけに絞ろう
- ③ 叱るタイミングと場所は重要
- ④ 怒ってしまったら素直に謝ろう

「何が悪かったのか」「本当はどうするべきだったのか」を素直な気持ちで話してみよう。きっと、自分の気持ちはお子さんに届くはずですよ。

おすすめ絵本 『ありえない！』

作/エリック・カール
訳/アーサー・ピナー

出版社/偕成社

みなさん、あっと驚くショーによろこそ！
ちょっと奇妙な組み合わせや、立場が逆転したものが登場！
「ありえない！」と思うことも、見方を変えてみると、もしかするとありえなくもないかも？固定観念を打ちやぶる、エリック・カールさんの「ありえない！」絵本です。

ホワイトデーに込められたお菓子の意味

バレンタインデーに貰ったチョコのお返しに何をあげようかな？と悩んでいる人に、お菓子に込められた意味をお教えます。名前に込められたものや、独自の背景が発展していったものやそれ自体に意味を持つお菓子のルーツはさまざまです♥

お菓子	意味	渡す相手
① チョコレート	あなたと同じ気持ち	本命または友達
② マロングラッセ	永遠の愛	本命
③ キャンディ	あなたが好き	本命
④ クッキー	友達でいよう	友達
⑤ マカロン	あなたは特別な人	本命
⑥ キャラメル	安心する存在	友達
⑦ バームクーヘン	幸せが続きますように	本命
⑧ マドレーヌ	仲良くなりたい	友達
⑨ マシュマロ	あなたのことが嫌い	要注意！

※但し、マシュマロに中身が入っている場合の意味は、**大好き**となります。

2022年 3月号

幼保連携型認定こども園

あけぼの こども園

3月の予定

ふうせん
7777
遊ぼう！

3月2日(水)

＜なかよしランド＞

風船遊び

10時～ 先着3組

参加費 無料

締め切り 3/1迄

手作りで準備してみませんか？布持参です。

3月8日(火)

＜ママクラス＞

入園グッズ作り

10時～ 先着2組

参加費 無料

締め切り 3/7迄

大好きな家族・友達に！
作ってプレゼント♥

3月14日(月)

＜ホワイトデー企画＞

手作りお菓子
TAKEOUT

10時～ 先着3組

参加費 100円

締め切り 3/10迄

今月はどんなお話かな？
お楽しみ♥

3月16日(水)

＜おはなし会＞

読み聞かせ

10時～ 先着3組

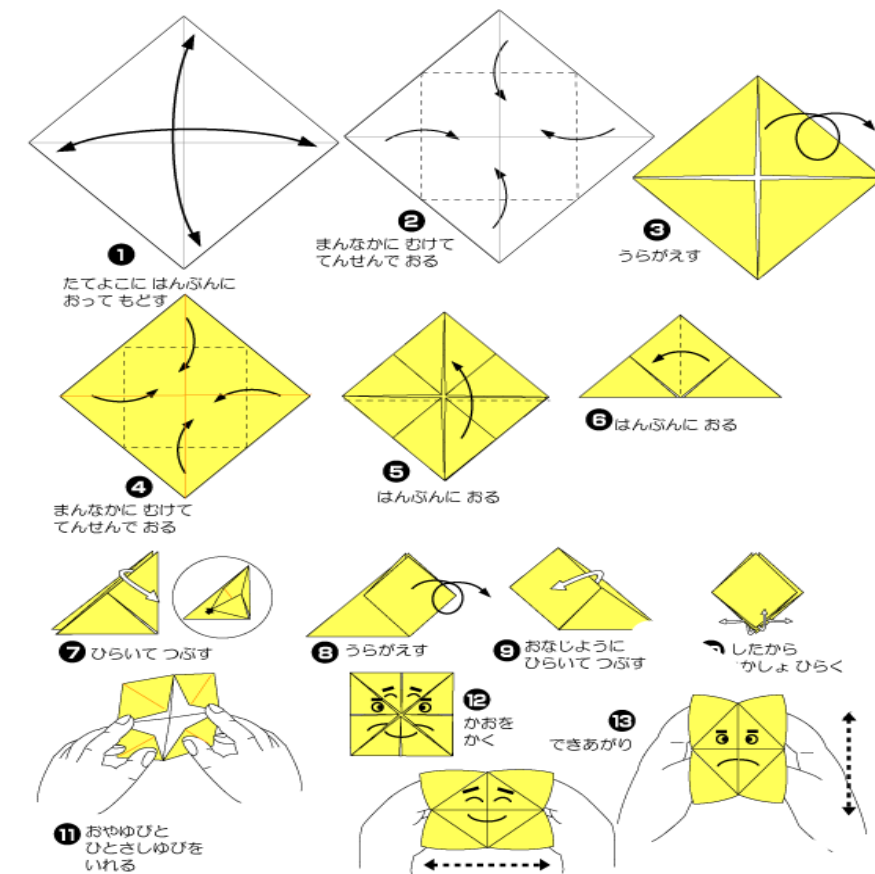
参加費 無料

締め切り 3/15迄

※3月は当園入所園児及び保護者のみ受付となっています。

つくってあそぼう！

☆ おりがみ ☆ パクパクマン



身近な野菜のミラクルパワー

病気予防として免疫を上げて防衛力を強化しましょう。みなさんは何気ない身近な食品に、抗ウイルスのスーパー食材があることをご存知ですか？

■キャベツ別格すごパワー！

キャベツは体内に侵入したウイルスや細菌を、はばむ効果がある野菜。キャベツの抗ガン作用は、ニンニクの次に高いことが公的に認定されています。抗ガン作用が強いということは抗ウイルス力や抗酸化力も格段に期待されるということ。

■ニンジンさんの抗酸化力は真っ赤なホント！

ニンジンのβカロテンですが、この成分は体内でビタミンAに変換されたあと皮膚や粘膜の免疫バリアを健康に維持します。つまり、咳で飛散されたウイルスを体内に侵入させない防御システムを正常化してくれるのです。

■ニラは天下ご免疫の抗酸化力

ニラには体の冷えをとって体温を上げ、免疫力を強化する働きがあります。

■キノコの抗ウイルス作用 特に※ブナシメジやホンシメジがスゴイぞ。

キノコには高い抗ウイルス作用があります。抗インフルエンザの実験で、ウイルスを抑制する働きが認められました。





ま～なひろば



「美郷こども園」「アリス保育園」「中郷こども園」「あけぼのこども園」4園合同で開催しています。子育てをもっと楽しみたい方、親子で広々とした場所で遊びたい方、ママ友を作りたい方、育児に不安を抱えている方等、一度遊びにおいでください。

★毎週木曜日・金曜日 ☆利用時間9:30～12:00

※健診等で終了時間が短縮する場合がありますので、LINE等で確認してくださいね！

※コロナ対策のため、検温・消毒・換気を行っています。その日の利用人数に合わせて、入れ替えや消毒・換気する時間を設けています。

★場 所：スポカルイン黒石 2F 親子アリーナ

今月は新型コロナウイルス感染拡大防止対策の為に休みとなりました。

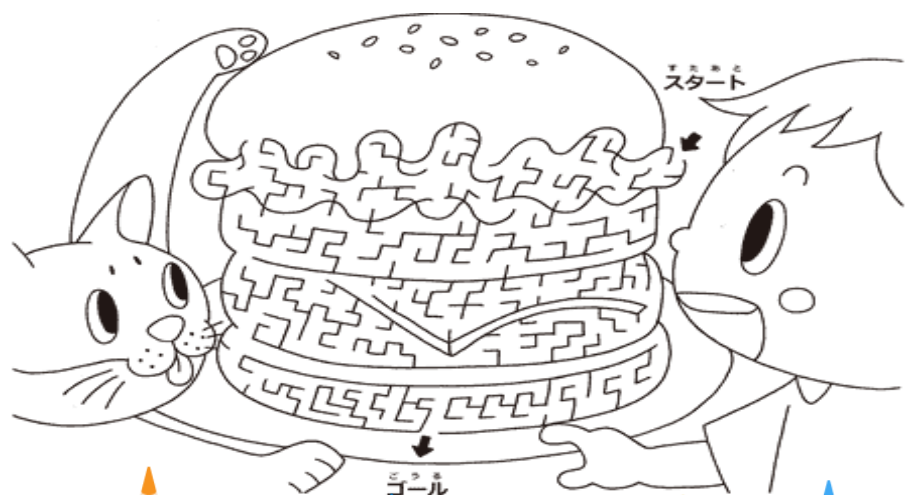
楽しみにして下さった皆様には、大変申し訳ございません。子育て相談は、随時行っておりますのでどんな些細なことでも、お気軽に電話にてご相談下さい。

LINE を始めました！

ま～な情報や4園の情報が見れます！



ハンバーガー迷路に挑戦！



＊♡＊
手作りおもちゃ

＊♡＊
どこでもパシャ！カメラ



＜材料＞

- ・豆乳の空箱（1ml）・ペットボトルのふた・黒い折り紙
- ・セロハンテープ・トイレットペーパーの芯・毛糸（70cm程度）
- ・のり・はさみ・カッター

＜作り方＞

- 1、豆乳の空きパックをはさみで半分に切り、4つの角それぞれに上から4～5cm程度の切り込みを入れる。
- 2、1の切り込みを入れた部分を内側に折りたたみ、箱型にしてセロハンテープでとめる。
- 3、取れないよう、毛糸の両端を結んでから2の箱両脇にセロハンテープで貼りつける。箱全体に黒い折り紙をのりで貼る。トイレットペーパーの芯を3.5cm程度の長さになり、その周りにも黒い折り紙を貼る。
- 4、ペットボトルのふたにも黒い折り紙を貼る。ペットボトルのふたとトイレットペーパーの芯をセロハンテープで箱につける。
- 5、箱の右上の部分の前後に小さな四角い穴をカッターで開け、のぞき穴を作ればできあがり！

3月乳幼児健診（場所：スポカルイン黒石）

健 診 別	実 施 日	対 象 者	受 付 時 間
乳児健診	3/17(木)	R3年 11月生	午後0:15～0:30
1歳6カ月児健診	3/8(火)	R2年 8月生	午後0:30～0:40
2歳児健診	3/9(水)	R元年 8月生	午後0:30～0:40
3歳児健診	3/16(水)	H30年 8月生	午後0:15～0:30

☆ あけぼのこども園 子育て支援センター ☆

◎開放時間（毎週月～土迄・8:00～13:00）

◎当園入所園児及び保護者のみ受付しています。ご了承下さい

◎子育て相談等も随時受け付けています！



【あけぼのこども園】
黒石市あけぼの町95
TEL 53-1992
FAX 53-5525
HP <https://akebono-hoiku.jp/>



超！簡単！【かまぼこランドセル】



●材料

・かまぼこ（ピンク）…1本・ハム…1枚

●準備

・ストロー1本 ・ハート型の型抜き

●作り方

- ① かまぼこを約3cmに切り、1切れを1/3くらい切り落とす。かまぼこ1本で4つくらいできます。
- ② 切り落した部分の赤い部分を薄く切り、ストローで丸く型抜きする。1つのランドセルに2個作る。
- ③ ハムは切れ端程度でOK。
- ④ クッキーのハートの型で桜に型抜きしていく。
- ⑤ ハートの型の下のとがった部分で桜の花びらの切れ目。
- ⑥ ハートの型のカーブ部分で花びらを型抜き。ハムを回転させて5と同じ。
- ⑦ 花びらを5つ作って1つの桜。
- ⑧ 丸く抜いたかまぼこ、ハムの桜を飾ってできあがり☆
- ⑨ 海苔をはって黒、薄焼きたまごで黄色いランドセルもいいかも！

～3月休日救急当番医～

実 施 日	病 院 ・ 診 療 所 名	T E L
6(日)	かきさか医院	53-2255
13(日)	ちとせクリニック	53-7228
20(日)	健生黒石診療所	53-3015
27(日)	黒石あけぼの病院	52-2877

