



「こどもにとって上手な言葉掛けとは?」

親の一言で子どもがグンと伸びることもあれば、なにげない言 葉でやる気を失わせてしまうことも。心に届く言葉はこどもに自 信を与えます。では、親はどんな言葉を使い、どんなタイミング で言葉がけをしたらいいのでしょう?

★子どもが考える余地を残す言葉がけ

・親から話しかけられると、子どもは自分なりに一生懸命考える ことで、自分の存在意義を感じるようになります。

★子どもの内面を豊かにする言葉がけ

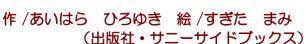
・遊んでいるときや親子で会話をしているときの言葉がけには 子どもの心にさまざまな感情が芽生え内面を豊かにします。

★子ども自身で決定できる言葉がけ

・自分に自信が持てるようになる。

言葉がけを行う際、一番大切にして欲しいのは子どもの個性や成 長に合わせること。そして笑顔を大前提に言葉をかけましょう!





赤鬼さんや青鬼さん、とにかくかわいい鬼たちが、あっぷっぷ のぷ~!とにらめっこをするとあらあら楽しい顔に大変身!今年の 節分はこの絵本で大笑いしよう。





バレンタインデーといえばチョコレート! 今回は、チョコレートについてのお話!

チョコレートに含まれている栄養成分=カカオポリフェ ノールは高い抗酸化作用をもっている為体内の酸化を抑え てくれます。➡効果・肌老化の防止 ・動脈硬化の予防

アレルギーの改善・精神安定、リラックス

★健康効果が期待できるチョコレートの種類と注意点

・カカオが70%以上含まれているハイカカオが Best! ただし、脂質や糖質が高いので食べすぎは肥満の原因と なるので注意しましょう!

★チョコレートと組み合わせの良い食べ物効果は?

- 豆乳&チョコの場合は、冷え性の予防・改善
- クルミ、アーモンド&チョコの場合は便通、血流を改善
- マシュマロ&チョコの場合は美肌・美髪



幼保連携型認定こども園

あけぼのこども園





0

豆 ま き⊸中止

10時~ 先着3組

参加費 無料 締め切り 2/1迄



2月14日(月)

バームクーヘンチョコ作り 中止

> 参加費 200円 締め切り 2/5迄



<おはなし会>

読み聞かせ□□中止

10時~ 先着3組

参加費 無料

締め切り 2/12迄





つるして飾る から場所もと うないより

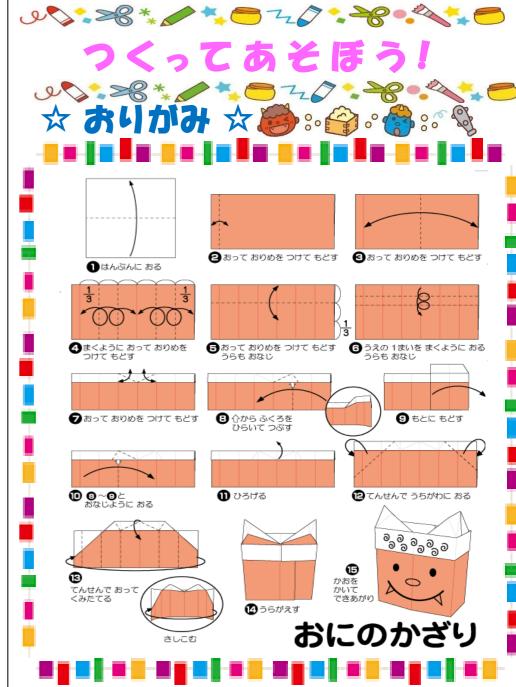
2月21日(月) <ママクラス>

ひな祭り製作□中止

10時~ 先着2組 参加費 100円

締め切り2/17迄

※2月の支援センターは、新型コロナウィルス感染拡大の為 お休みとなります。大変申し訳ございません。

















みかんの皮にはクエン酸が含まれているので掃除でも大活躍です!

【油性ペンや水垢にも!掃除に活用!】

油性ペンの汚れはみかんの皮の外側で擦れば、書かれた素材により効果は異 なりますが簡単に落とすことができます。

また、水道の蛇口の汚れや鏡にこびりついた水垢もみかんの皮で擦ればきれ いになります。

【みかんの皮でレンジの中のにおい消しと掃除】

- 1. みかん1個分の皮を耐熱皿にのせて600w で1分温めます
- 2. 1のみかんの皮の外側の部分でレンジ内の汚れているところを擦る。 (みかんの皮が熱かったら冷めるまで少し待つかゴム手袋をして行ってく ださい。)
- 3. 最後に、布巾などで仕上げ拭きをして終了。





ま~なひろば



「美郷こども園」「アリス保育園」「中郷こども園」 「あけぼのこども園」4園合同で開催しています。 子育てをもっと楽しみたい方、親子で広々とした 場所で遊びたい方、ママ友を作りたい方、育児に 不安を抱えている方等、一度遊びにおいでください。

★毎週木曜日・金曜日 ☆利用時間9:30~12:00 ※健診等で終了時間が短縮する場合もありますので、

LINE 等で確認してくださいね!

※コロナ対策のため、検温・消毒・換気を行っています。 その日の利用人数に合わせて、入れ替えや消毒・換気す る時間を設けています。

2月の「ま~な」開催は、新型コロナウィルス拡大に 伴い、スポカルイン黒石の親子アリーナなどの施設が休 止となりました。

このことを受けて、2月のま~なはお休みとなります。 楽しみにしていた皆様には、大変申し訳ございません。

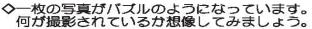
今後の情報は、LINE にて ご確認くだる様、お願い致します。



LINE を始めました! ま~な情報や4園の情報が見れます



写真パズルに挑戦!わかるかな?















圆新幹陽 65B **たいなーコーに**(す) ZIYE(E) G775 B(S) **U212**

~手作りおもちゃで豆まきゲーム遊び~

・トイレットペーパーの芯 ・セロハンテープ

・色画用紙・糊・ペン・折り紙 ・毛糸(白・黄色等) ・ハサミ ~ 作り方

①トイレットペーパーの芯の長さに合わせて色画用紙を切り、くるくる と巻いてのりでとめる。

②髪の毛糸を指に5~6回ぐるぐると巻きつけ毛糸の端を結ぶ。

🖢 ③鬼の顔のパーツは、角に鼻、眉毛や目、口に牙など、画用紙 や折り紙を切って自由に作る。2の毛糸は丸めておく。

🎾 ⑷①のトイレットペーパーの芯の上側に、髪の毛の毛糸をクシュクシュ と両面テープで貼る。③で作った顔のパーツを貼り、足りない部分は描

⑤最後に④の真ん中よりやや下の位置に、毛糸を5回ほどボンドで貼りな がらくるくると巻いて鬼のパンツを作ったらできあがり!



2月乳幼児健診(場所:スポカルイン黒石)

健 診 別	実施日	対 象 者	受付時間
乳児健診	2/8 (火)	R3年 10月生	午後0:15~0:30
1歳6カ月児健診	2/17 (木)	R2年 7月生	午後0:30~0:40
2歳児健診	2/9 (水)	R1年 7月生	午後0:30~0:40
3歳児健診	2/16 (水)	H30年 7月生	午後0:15~0:30

☆ あけぼのこども園 子育て支援センター☆

◎開放時間(毎週月~土迄・8:00~13:00)

◎当園入所園児及び保護者も OK!◎黒石市在住者限定

◎子育て相談等も随時受け付けています!事前に電話で申し込みしてね。













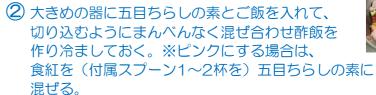
【詰めるだけ!巻かずにできるハート♥ちらし寿司)

●材料(4人分)

- ごはん…500g
- 五目ちらしの素…1袋(140g)
- 厚焼き玉子(市販でもOK)…150g
- マグロ…100g
- サーモン…100g
- きゅうり…1本
- 海苔… 2 枚

MAPPY VALENTINE'S DAY 🔊 ●作り方







(4) ハートの型に3を詰めていく。数回に分けて入れ その都度、麺棒などでぎゅっと押し固める。 形を整えて、1ヶ所にハサミを入れて牛乳パックを切り中身を出す。

(5) 海苔を 2 枚並べておき(つなぎ目は 3cm 程重ねる)、 4を置き海苔を 巻く。しばらくおき、海苔がしっとりしたら切り分ける。

メッセージー 太巻きを作りたいけど、巻き簀じゃなかなか上手にできない…

巻き簀を使わずに、牛乳パックを使って超簡単、お手軽に出来るちらし太巻き!



2月休日救急当番医

実施日	病院•診療所名	TEL	
6(⊟)	田村眼科	53-1256	
13(日)	兼 平 医 院	52-3305	
20(日)	レディス・みかみクリニック	52-8618	
27(日)	たかはし内科循環器科クリニック	59-2200	























