

子育て相談室！

「ばーか、あほ」など人を傷つける言葉や「うんこ、おしっこ」などの言葉をおもしろがって使っていますが、なんとかやめさせる方法はあるですか？

意味が十分わからず使っている言葉の場合や、周囲の人の反応をおもしろがり、関わってくれることを期待して、わざと悪い言葉を使うことがあります。そのようなときは、悲しい表情で「嫌な気持ちになったよ」と、お母さん自身が抱いた気持ちを表情とともに言葉で伝えてみてはいかがでしょうか。また、時にはいけないことを真剣に伝えることも必要です。ただ叱って止めさせるのではなく、どんな時に言いたがるのかお子さんの様子をよく見て状況を考えた上で、どうしていけないのか、わかりやすく話してあげることが大切です。わかってくれた後のフォローも忘れずに！

おすすめ絵本

『ないしょでんしゃ』

作/薫 くみこ 絵/かとうようこ（ひさかたチャイルド）

ほのぼのとした絵とたくさんのしかけが楽しい。冬休みの鉄道ないしょの駅に到着し、ジェットコースターのように駆け抜けて……そうして真っ暗なトンネルを抜けた先に待っていたものは？「ナイショ、ナイショ」と興味を引き立てて、次のページがわくわく待ち遠しい。しかけも盛りだくさん。

2022年 風水ラッキーカラー

2022 年は今後 9 年間の運気を左右する「始まりの年！」
～2022 ラッキーカラー～ ※風水占い

★アシメストパープル（オフホワイトに近い薄紫色）☐自分を高めてくれる色でマイナスのエネルギーをプラスに転機する効果あり！

★コーラルピンク⇒（オレンジとピンクを足した色）優しさ効果女性の運をあげてくれる色！

～運気をよりアップさせる方法～

ラッキーカラーのアイテムを身につけ、その恩恵を最大限に与るためにおすすめの開運方法が『掃除』！

風水の基本として運気を上げるには清潔な空間を保つことが大切。特に重要な場所が気の入り口である玄関とトイレです。みんなで幸運を Get！



あけましておめでとう ございませう

2022年 1月号

幼保連携型認定こども園

あけぼのこども園

今年もよろしく
お願いいたします

今年最初の
お話は？

1月5日(水)

＜おはなし会＞
読み聞かせ

10時～先着3組

参加費無料

締め切り1/4迄

1月12日(水)

新春企画＜造形遊び＞
おきあがりこぼし作り

参加費無料

10時～先着3名

締め切り1/5迄

1月19日(水)

＜ママクラス＞
アクリルたわし作り

10時～先着3組

参加費50円

締め切り1/12迄

1月25日(火)

＜なかよしランド＞
雪上運動会

10時～先着3組

参加費無料

締め切り1/19迄

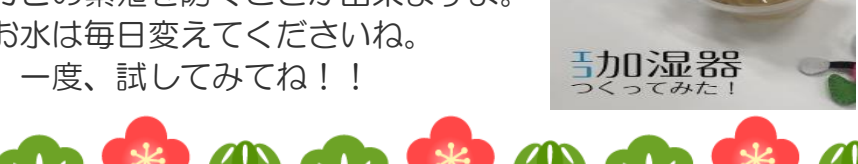
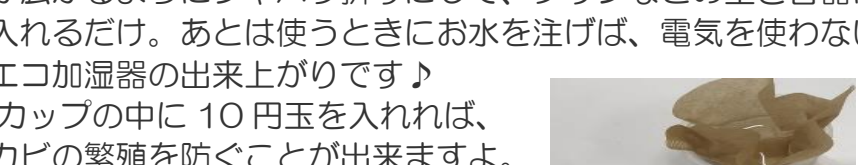
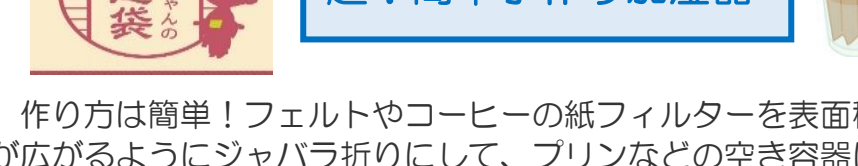
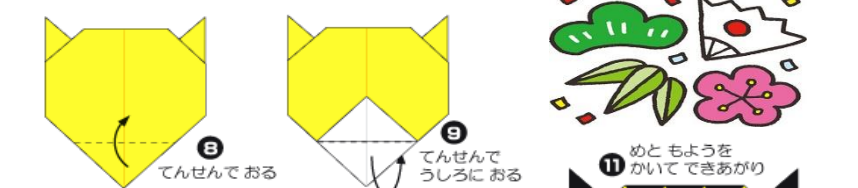
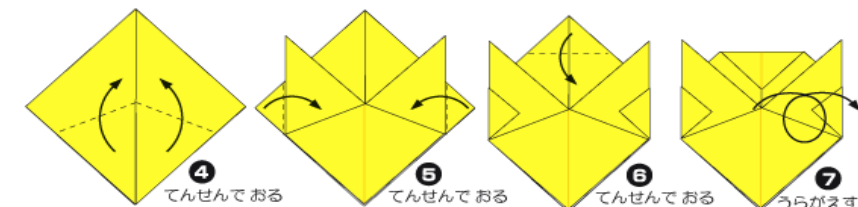
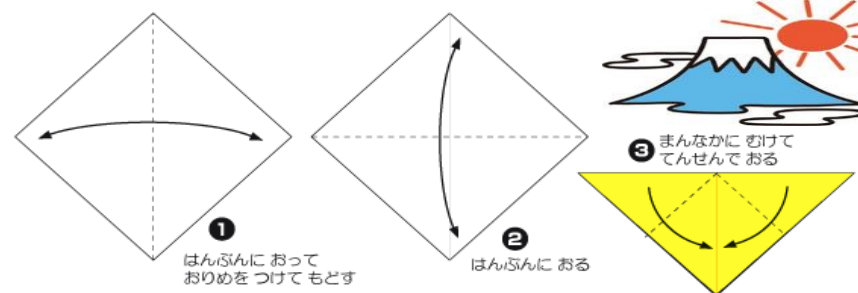
洗剤なしで洗
うことができる
よ！

雪山をそり
で滑って遊
ぼう！

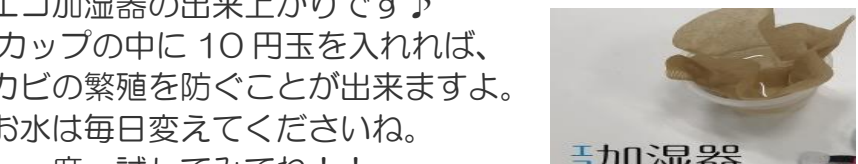
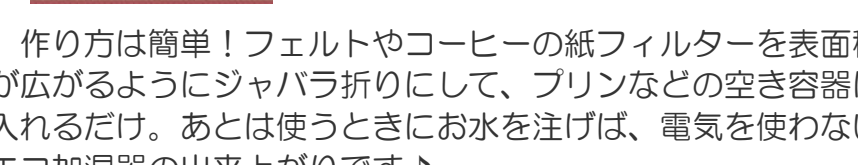


つくってあそぼう！

☆ おりがみ ☆



とらのかお



超！簡単手作り加湿器

作り方は簡単！フェルトやコーヒーの紙フィルターを表面積が広がるようにジャバラ折りにして、プリンなどの空き容器に入れるだけ。あとは使うときにお水を注げば、電気を使わないエコ加湿器の出来上がりです♪
カップの中に10円玉を入れれば、カビの繁殖を防ぐことができますよ。
お水は毎日変えてくださいね。
一度、試してみてくださいね！！





ま～なひろば

「美郷こども園」「アリス保育園」「中郷こども園」「あけぼのこども園」4園合同で開催しています。子育てをもっと楽しみたい方、親子で広々とした場所で遊びたい方、ママ友を作りたい方、育児に不安を抱えている方等、一度遊びにおいでください。

★毎週木曜日・金曜日 ★利用できる時間 9:30～12:00

※健診等で終了時間が短縮する場合がありますので、

LINE等で確認してくださいね！

※コロナ対策のため、検温・消毒・換気を行っています。その日の利用人数に合わせて入れ替えや消毒・換気する時間を設けています。



★場 所：スポカルイン黒石 2F 親子アリーナ

★1月13日(木)ミニ講座は「お箸について」です。

★1月20日(木)は節分製作です



<1月の実施予定日>

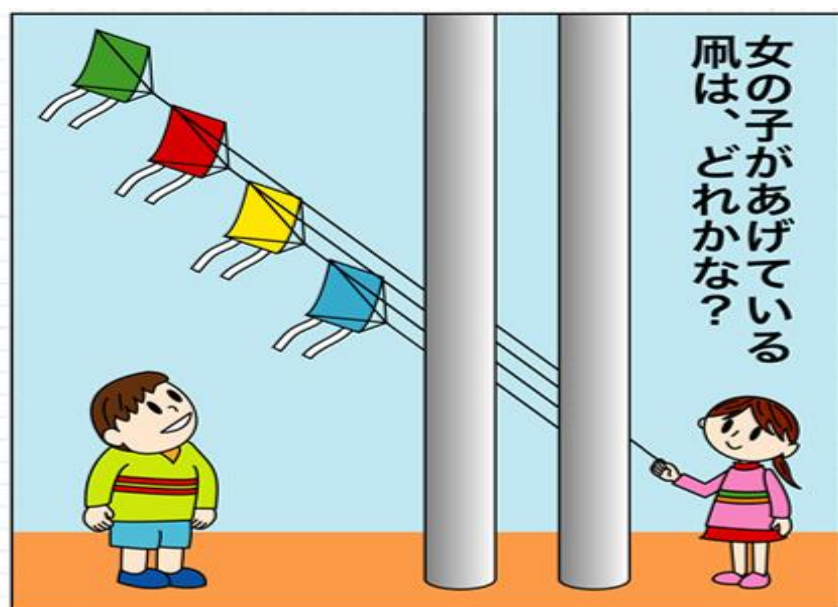
6日(木)・7日(金)
13日(木)・14日(金)
20日(木)・21日(金)
27日(木)・28日(金)



LINEを始めました！
ま～な情報や4園の情報が
見れます！



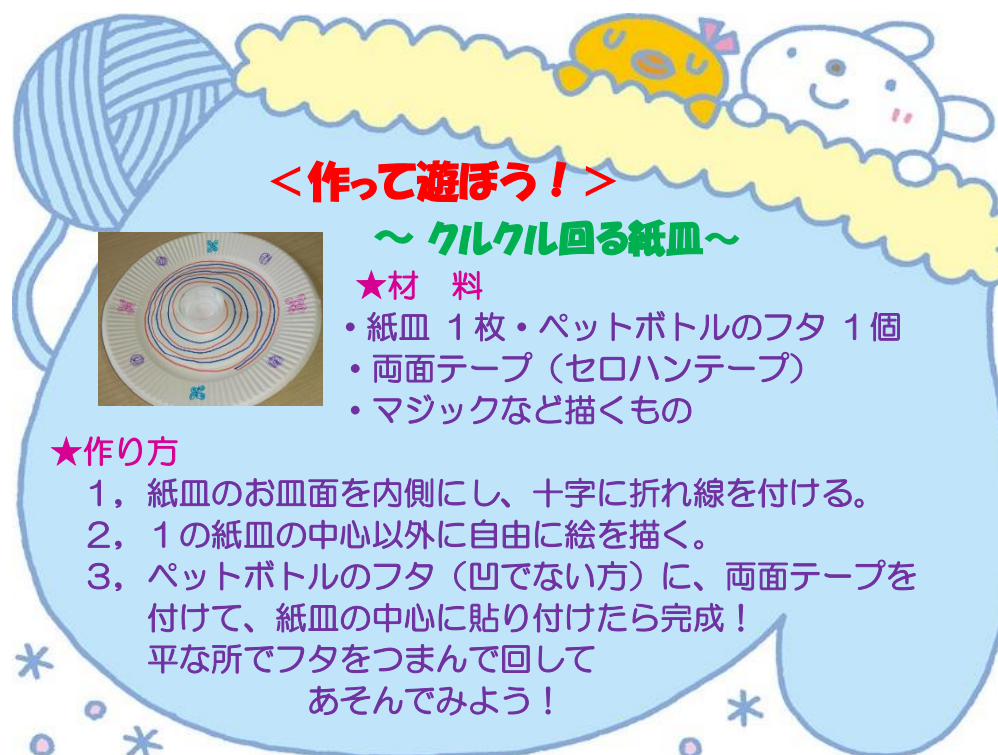
かんたんクイズに挑戦！



女の子があげている
凧は、どれかな？

こたえ

しゅち



<作って遊ぼう！>

～クルクル回る紙皿～



★材 料

- ・紙皿 1枚・ペットボトルのフタ 1個
- ・両面テープ（セロハンテープ）
- ・マジックなど描くもの

★作り方

- 1, 紙皿のお皿面を内側にし、十字に折れ線を付ける。
- 2, 1の紙皿の中心以外に自由に絵を描く。
- 3, ペットボトルのフタ（凹でない方）に、両面テープを付けて、紙皿の中心に貼り付けたら完成！
平な所でフタをつまんで回して
あそんでみよう！

1月乳幼児健診（場所：スポカルイン黒石）

健 診 別	実 施 日	対 象 者	受 付 時 間
乳児健診	1/13(木)	R3年 9月生	午後0:15～0:30
1歳6カ月児健診	1/20(木)	R2年 6月生	午後0:30～0:40
2歳児健診	1/12(水)	R1年 6月生	午後0:30～0:40
3歳児健診	1/19(水)	H30年 6月生	午後0:15～0:30

☆ あけぼのこども園 子育て支援センター ☆

◎開放時間（毎週月～土迄・8:00～13:00）

◎当園入所園児及び保護者もOK！◎黒石市在住者限定

◎子育て相談等も随時受け付けています。

※遊びに来るときは、事前に連絡してね！



【あけぼのこども園】
黒石市あけぼの町95
TEL 53-1992
FAX 53-5525
HP <https://akebono-hoiku.jp/>



クッキング！【余ったお餅で！香ばしいおかき】



●材料（お餅はすきなだけ）

- ・餅…適量
- ・植物油…適量

※醤油又は塩又はふりかけ…適量

●作り方

①お餅を1センチ～1.5センチ角で切る。大きすぎると乾くのに
時間がかかったり、揚げるときに巨大になってしまいます

②切ったお餅をザルなどに入れ、じっと3～5日
間待ちます。食べたいのをグッとがまんしてね！

③乾いたら、油であげていきます。
※キツネ色になるまで揚げます。

④出来上がり！

とっても熱いので、冷ましてから食べて下さいね！
すぐ食べると、舌が簡単にやけどするので
気を付けてくださいね！

お好みで、醤油や塩をかけてもOK！

※コツ・ポイント

- ・油にお餅を入れすぎると隣とくっついてしまいます。
入れる量は、鍋の7割位にしましょう！



1月休日救急当番医

実 施 日	病 院 ・ 診 療 所 名	T E L
2(日)	たかはし内科循環器科クリニック	59-2200
9(日)	かきさか医院	53-2255
16(日)	健生黒石診療所	53-3015
23(日)	黒石あけぼの病院	52-2877
30(日)	山谷胃腸科内科	54-8370

