

# あけぼの通信 12月

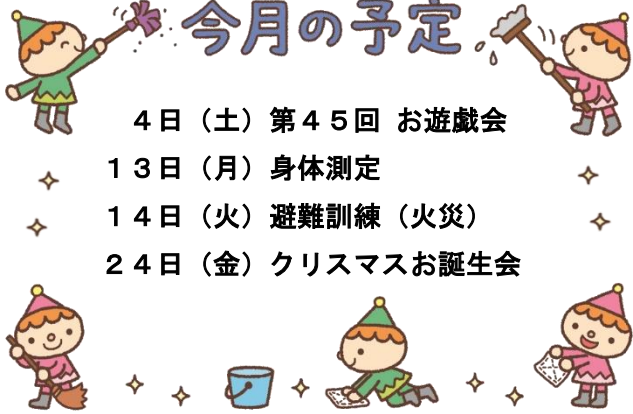


<クラスから>



早いもので、今年もあと1ヶ月となりました。今月は、お遊戯会やクリスマスなど行事も盛りだくさん。この時期ならではの行事を楽しみたいと思います。また、手洗い・うがいをしっかり行って、風邪に負けない体を作っていきましょう。

## 今月の予定



- 4日(土) 第45回 お遊戯会
- 13日(月) 身体測定
- 14日(火) 避難訓練(火災)
- 24日(金) クリスマスお誕生会



- ♪ ジングルベル
- ♪ サンタクロース
- ♪ きよしこのよる
- ♪ わらの中の七面鳥
- ♪ お正月
- ♪ もちつき
- ♪ あわてんぼうのサンタクロース



## <換気をしよう>

冬は寒くて窓を開ける回数が減り、室内の換気が十分できていないことがあります。暖房によって、室内の空気が汚れて頭がぼんやりしたり、ウイルスが充満してしまいます。健康に過ごすためにも、1時間に一度、5分程度の



換気をし、空気の入替えをすることを習慣づけましょう。

## 油断できないかぜ

かぜは年齢が低いほど、中耳炎や気管支炎、肺炎などを起こしやすくなります。気管の弱いお子さんの場合は、のどがゼーゼーしたり、長引いたりする傾向があります。早めに診察を受けましょう。

### 冬のかぜによくある特徴

- せき・鼻水・のどの炎症・発熱 → 呼吸器系にくるかぜ
- 下痢・おう吐 → 消化器系にくるかぜ
- 両方の症状 → インフルエンザの疑い

## おしらせ

★12月4日(土) 第45回 お遊戯会

今回は感染予防のため1部~3部に分けて行います。当日は、子ども達への温かい拍手をお願いします。

※詳細は別紙をご覧ください。



## <おねがい>

- ◆ ジャンパーや防寒具(帽子・手袋など)にすべて記名をお願いします。
- ◆ また、ジャンパーには掛けひもが付いているか、いま一度ご確認をお願いします。

## 12月生まれのおともだち



K. Mくん



K. Uちゃん



M. Oくん



T. Nちゃん



K. Kくん



H. Iちゃん

## あけぼのこども園の教育・保育目標

- あいさつ、返事のできるやさしい子
- ごめんなさい、ありがとうと言える素直な子
- 決まりを守り、迷惑をかけない子

(※一日4回読み聞かせを実施しています)

黒石市あけぼの町 95 番地

TEL 0172-53-1992

FAX 0172-53-5525