

# あけぼの通信 9月

少しずつ秋らしいさわやかな風を感じられる日も増えてきましたね。涼しい秋の訪れは食欲を刺激するうえ、果物や野菜などおいしい実りがいっぱいです。季節の食べ物をおいしくいただくことで子ども達の味覚を育て、健康な日々を過ごしましょう。

**今月の予定**

- ・13日(月) 避難訓練(火災)
- ・15日(水) 身体測定
- ・29日(水) お誕生会

## 今月の歌

- ♪ こおろぎ
- ♪ とんぼのめがね
- ♪ つぎ
- ♪ 南の島のムムイ
- ♪ ふしぎなポケット
- ♪ ドレミのうた
- ♪ きゅっきゅっきゅ

**お月見**

お月見といえば、十五夜ですね。今年は9月21日です。一年でもっとも美しいとされている「中秋の名月」を鑑賞しながら、収穫などに感謝をする行事です。親子でのんびり月を眺めて、季節を感じるひと時は感性を育て大切な時間になりそうですね。



## 寝る子は育つ？

睡眠は、体を休ませたり、脳の記憶を整理したりし、メラトニンや成長ホルモンといった子どもの成長・発達に関わる物質も睡眠中に分泌されています。

背が伸びるために重要な成長ホルモンは、夜10時から2時までの間に多く出ることが分かっています。しかも規則的な睡眠をした時により多く出るとわれています。



**ひよこ** はいはいやつたい歩き、あんよでの探索行動が盛んになり、動きが活発になってきた子ども達。今月は日々の運動遊びを楽しみながら、元気に過ごしていきたいと思います。



**こあら** お友達を遊びに誘ったり、おもちゃの貸し借りをしたりと、会話も増えてきました。9月もたくさん楽しい活動や新しいことに挑戦したいと思います。

**りす** りす組になって半年が経ちますね。4月スタートした頃からみると成長が著しいですね。今月はお兄さんお姉さんのように給食を椅子に座って食べることを始めたいと思います。

## クラスから

**うさぎ** 暑い夏にたくさん水遊びをして過ごしてきた子ども達は以前よりも体力が付き、ひも通しやボタンかけなど、できることも増えてきました。涼しくなってくると思うのでまた、たくさん戸外で活動したいと思います。



**ぱんだ** まだ暑さが残っていますが、少しずつ秋の訪れを感じます。園庭でのびのびと体を動かしたり、秋の虫を探したりして元気いっぱい楽しもうと思います。

**ぞう** ぞう組になり半年。子ども達は、文字や数字の読み書きもだいぶスムーズになり、学研の「わくわくタイム」も楽しみながら参加しています。過ごしやすい季節となりましたので、戸外での活動も積極的に行っていきます。



S・Sくん



U・Mちゃん



K・Hくん



M・Iくん



K・Nちゃん



S・Nちゃん



K・Rくん



Y・Yくん



T・Rくん



M・Hちゃん



M・Iくん

8月は、思う存分水遊びを楽しむことができました！ご協力頂き、ありがとうございました。



**防災の日**

9月1日は「防災の日」です。園では地震や火災の避難訓練を行って、避難経路や避難の仕方を全員で確認しています。ご家庭でも、地震などの災害に備えて準備しておきましょう。

## あけぼのこども園の教育・保育目標

- ・あいさつ返事のできる優しい子
- ・ごめんなさい、ありがとうが言える素直な子
- ・きまりを守り迷惑をかけない子

住所：黒石市あけぼの町95番地

TEL:0172-53-1992

FAX:0172-53-5525

