子育て相談室！

「防ごう！こどもの夏の事故」

- **浴室やビニールプールで水遊び**
  すぐ救出できても、一時呼吸が止まって低酸素性脳障害を起こしたり、雑菌が繁殖した残り湯を飲んで重篤な細菌性肺炎になることも。水遊びをさせる時はその場を離れないことが大切。
- **樹木や草むらでの虫取り・虫さされに注意**
  長袖長ズボンを着せて、肌の露出部分を少なくするのが第一。露出部分には、虫除け対策をしましょう。また、毛虫に刺されると、かゆみ、かぶれの原因に。刺された時は粘着テープで毒針を抜く応急処置をし、皮膚科を受診して。
- **キャンプ場や家の外で花火・BBQ の火傷に注意**
  小さい子は、足に火の粉が落ちる危険もあるので、サンダルなどは避けた方が無難。

何事も大人がこどもの傍から離れないのが１番大切です。

～おすすめ絵本～

『なつやさいのなつやすみ』

作 /林　木林
絵/柿田　ゆかり（ひかりのくに）

夏の畑に夏休みがやってきました。なつやさい達はおおよろこびでプールに行く相談をはじめます。ナス、オクラ プチトマト、ゴーヤ、キュウリ、ピーマン、トウモロコシがカラフルに描かれた、言葉遊びも楽しい１冊です。

ヨーグルト成分種類と効果

★明治ブルガリアヨーグルト→・整腸作用・皮膚機能改善
（乳酸菌 LB81）　（腸内のバランスを考える）
★森永ビヒダスヨーグルト→・整腸作用・ウィルス感染予防
（ビフィズス菌 BB536）　・アレルギー予防
★雪印メグミルクナチュレ恵→・腸内環境改善
（ガセリ菌 SP 株・ビフィズス SP 株）・内臓脂肪の減少
★明治プロビオヨーグルト（R-1）→・強さを引き出す
（1073R-1乳酸菌）　（免疫力の向上）
★明治プロビオヨーグルト（LG21）→胃で働く
（LG21乳酸菌）　（ピロリ菌除去効果）
★明治プロビオヨーグルト（PA-3）→プリン体と戦う
（PA-3乳酸菌）　（プリン体を分解・吸収）
自分にあったヨーグルトを見つけて元気な体を作ろう！
（効果には個人差があります）

2021年 **8月号**

幼保連携型認定こども園

あけぼのこども園

８ 月 の 予 定

・全ての申し込みは電話にて受け付けています！

8月3日(火)
＜なかよしランド＞
水　遊　び
10時～ 先着3組
参加費　無料
締め切り　8/2迄

8月7日(土)
＜お楽しみ会＞
夏祭りごっこ
（楽しいことがいっぱい）
10時～ 先着４組
参加費　無料
締め切り　8/4迄

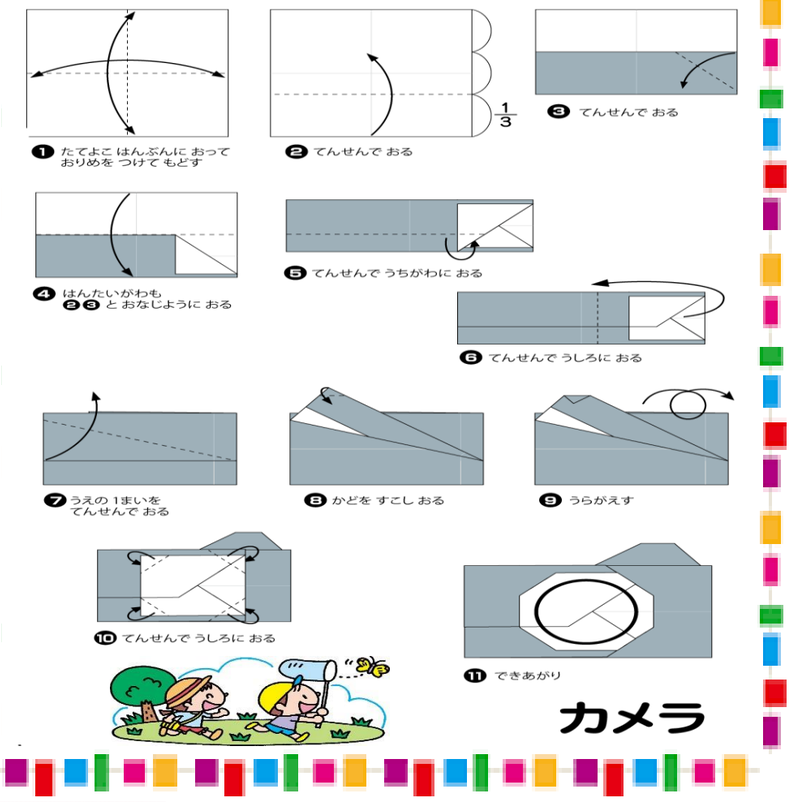
・TV で紹介されたポーチを再現！

8月10日(火)
＜ママクラブ＞
オリジナルポーチ作り
(お好きなお菓子袋等持参)
10時～　先着４組
参加費　１袋50円
締め切り　8/6迄

8月25日(水)
＜おはなし会＞
読み聞かせ
（大型絵本）
10時～　先着3組
参加費　無料
締め切り　8/20迄

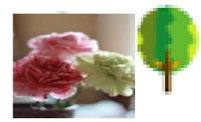
つくってあそぼう！

☆ おりがみ ☆



知恵袋（おばあちゃんの）

８月７日は花の日



この日は、は（8）な（7）の語呂合わせで「花の日」となりました。今回は、切り花を長持ちさせるための3ポイントをご紹介しますね。

[1. 花瓶] 週に一回は洗い、夏は毎日お水を交換すること
[2. 茎の切り口] お水を変える度に5cm～1cm 斜めに切り、流水でよく洗うこと
[3. 置き場所] 果物の近くや乾燥する場所は避け、できるだけ涼しいところに置くこと

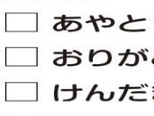
果物は、エチレンガスという老化ホルモンを発生しているので、ダメージを受けてしまうお花もあります。

ま～なひろば

「美郷こども園」「アリス保育園」「中郷こども園」
「あけぼのこども園」４園合同で開催しています。
子育てをもっと楽しみたい方、親子で広々とした
場所で遊びたい方、ママ友を作りたい方、育児に
不安を抱えている方等、一度遊びにおいでください。

★開催日：毎週木曜日・金曜日
{1回目 9:30～10:30 ・2回目11:00～12:00}
※コロナ対策のため、検温・消毒・換気を行っています。

★場　所：スポカルイン黒石 2F 親子アリーナ
★8月19日(木)のミニ講座は
「熱中症予防について」です。
★8月26日(木)は夜店ごっこです



※8月12日（木）・13日（金）はお盆の為ま～なはお休みです。

〈8月の実施予定日〉
開催日
8/5（木）　・ 8/6（金）
8/19（木）・ 8/ 20（金）
8/26（木）　・ 8/27（金）

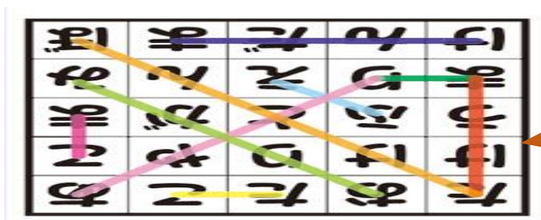
LINE を始めました！
ま～な情報や４園の情報が見れます！

LINE
友だち追加お願いします。

～文字探しに挑戦！～ 縦・横・斜め

た	お	た	こ	あ
け	け	り	や	こ
う	ふ	と	が	ま
ま	り	え	ん	み
け	ん	だ	ま	ぼ

リスト
- [x] こま
- [ ] たこ
- [ ] ふえ
- [ ] まり
- [ ] あやとり
- [ ] おりがみ
- [ ] けんだま
- [ ] たけうま
- [ ] たけとんぼ



〈答え〉
逆さにしてみてね

＜準備するもの＞
・牛乳パック
・水切り
※ストッキングタイプ
・クレヨン
・ハサミ
・テープ又はホチキス
…など。
お風呂でも水遊びでも遊べるよ！

8月乳幼児健診（場所：スポカルイン黒石）

健診別	実施日	対象者	受付時間
乳児健診	8/24 (火)	R3年　4月生	午後0:15～0:30
１歳６カ月児健診	8/19 (木)	R元年　1月生	午後0:30～0:40
２歳児健診	8/ 4 (水)	H30年 1月生	午後0:30～0:40
３歳児健診	8/18 (水)	H29年 1月生	午後0:15～0:30

☆ あけぼのこども園 子育て支援センター☆

◎支援センター開放時間 (毎週月～土迄・8:00～13:00)
◎当園入所園児及び保護者もOK！　◎黒石市在住者限定
◎子育て相談等も随時受け付けています。
※遊びに来るときは、事前に電話をしてね！

簡単！クッキング

【バニラアイスでチーズケーキ】

●材料　（1ホール、6切れ）
- クリームチーズ…200g
- バニラアイスクリーム…200g
- 卵…2個
- 砂糖…40g
- 薄力粉…大さじ1
- レモン汁…適量

●作り方
① クリームチーズとアイスを冷蔵庫から取り出して、常温で溶かしておく。
② すべての材料をよく混ぜ焼き型にペーパーを敷き、流し入れる。
③ オーブンを余熱し220度で20分焼く。
④ その後200度で10分焼く。
⑤ 焼けたら粗熱がとれるまで置いておき、その後冷蔵庫で一晩冷やすと、出来上がり！

★コツ・POINT！
- 焼き色は好みですが、薄めにしたい時は途中でアルミホイルをかぶせてください。
- 一晩おくと、味が熟成？なじんで美味しく感じます。

8月休日救急当番医

実施日	病院・診療所名	TEL
1(日)	田村眼科	53-1256
8(日)	兼平医院	52-3305
15(日)	山谷胃腸科内科	54-8374
22(日)	黒石あけぼの病院	52-2877
29(日)	たかはし内科循環器科クリニック	59-2200