

子育て相談室！

「こどもの「耳あか」はどうする？」

耳の中の外耳道には、皮脂腺と耳垢腺という2種類の分泌物を出す腺があります。皮脂腺は適度に皮脂を出して、耳の潤いを保ち、粘膜を保護しています。耳垢腺から出る分泌物は粘着力があり、外から入ってきたホコリや皮膚から出るあかをくっつけて、奥に入らないようにガードしています。奥まで綿棒を入れて、かえって「耳あか」を奥に押し込んでしまったり、鼓膜を傷つけてしまうこともありますので、入り口まで出てきたものを取り上げてあげるだけで十分です。耳の中に「耳あか」がたくさんたまっているようなら、無理をせず耳鼻咽喉科で取ってもらいましょう。

おすすめ絵本

『あめふり』

作/絵 まつい のりこ
(偕成社)

あかちゃんは動くものが大好き。にわとり、てんとうむし、かえる、あり…。雨が降ってきて庭の動物たちはみんな動きだします。



日焼け止めについて(こども編)

今月はこどもの

日焼け止めについてのお話です！

こどもの皮膚は大人よりずっと薄く未熟で、外からの刺激にとてもデリケートであるため、肌への優しさを配慮した日焼け止めをおすすめします。

使用する際は、腕などに少量を試してから使った方が望ましいです。

また、使用後はしっかりと落とすことも大切です。顔は洗顔料、身体はボディソープを使いよく泡立てて力を入れずに優しく洗いましょう。

日本臨床皮膚科医会及び日本小児皮膚科学会推奨

- ・SPF15以上
- ・PA++～+++
- ・「無香料」及び「無着色」の表示があるもの

2021年 6月号

幼保連携型認定こども園

あけぼのこども園

6月の予定



6月2日(水)

<おはなし会>
読み聞かせ

10時～

参加費 無料
締め切り 6/1迄



6月9日(水)

<ママクラス>参加費無料
ベビーチュニック作り

(約80サイズ)

男の子は半スポン

10時～先着3名

(手拭い1本でできるよ！)

締め切り 6/5迄



6月15日(火)

<造形遊び>
パクパク人形作り

10時～先着3名

参加費 無料
締め切り 6/10迄



6月30日(水)

<なかよしランド>
砂遊び

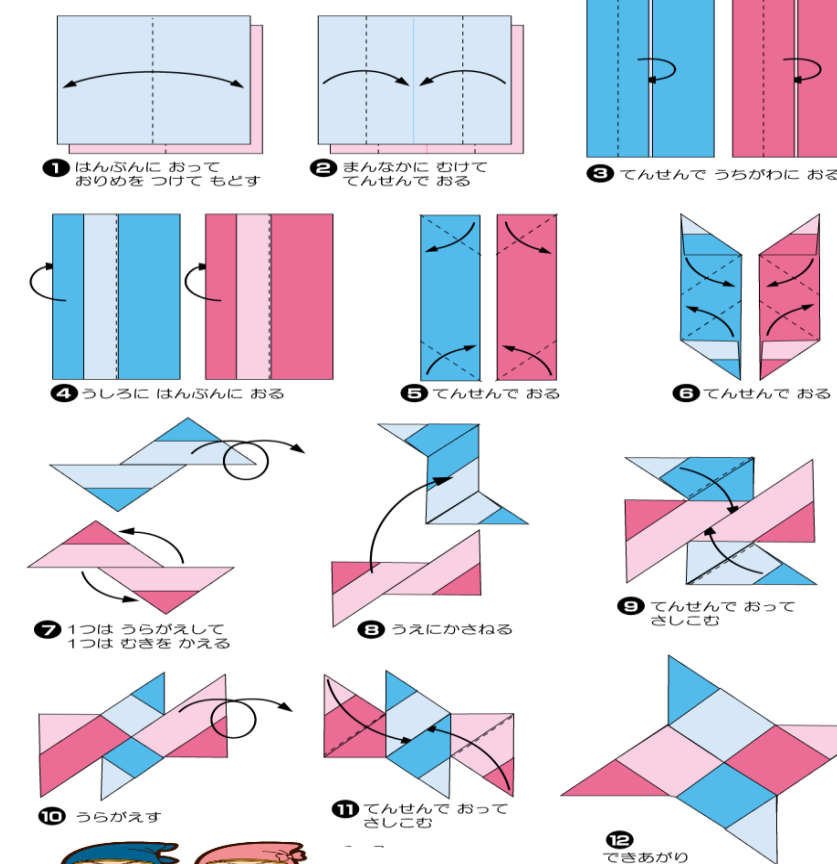
10時～先着3名

参加費 無料
締め切り 6/24迄

つくってあそぼう！

☆ おりがみ ☆

★おりがみを2まいようにする



からふるしゅりけん



爪楊枝で野菜が長持ち！



葉野菜は爪楊枝や竹串を刺して保存すると、長持ちすることができます。レタスや白菜など包丁を入れていない状態で芯に爪楊枝を3本ほど刺すと、シャキシャキ感が持続するそうです。あとはキッチンペーパーに包み、ビニール袋に入れて冷蔵庫で保存するだけ♪ものによっては爪楊枝などが刺さりづらいこともあります。また、野菜に包丁を入れると断面から傷んでいくので、食べるときは1枚ずつ葉を剥がして食べましょう。

