

# 4月の予定

4月6日(火)

<おはなし会>

読み聞かせ

10時～

参加費 無料

締め切り 4/4迄

4月14日(水)

<クッキング>

豆腐とヨーグルトの

チーズケーキ

10時～

参加費・3個で200円

締め切り 4/8迄

4月20日(火)

<ママクラス>

新幹線作り

10時～ 先着2名

参加費 50円

締め切り 4/14迄

4月27日(火)

<なかよしランド>

粘土遊び

10時～

参加費 無料

締め切り 4/21迄

## 子育て相談室!

「☆子どもがかんしゃくを  
起こした時のポイント!」

- ①無視はせず、落ち着くまで見守ってから話をする。
- ②抱きしめる。
- ③気持ちを代弁してあげる。
- ④一緒になってイライラしすぎない。

かんしゃくを起こしている子どもを見ると、ただわがままを言っているように感じたり、たびたび起こると面倒に感じここともあるでしょう。しかし、子どものかんしゃくには必ず理由があり、また、大事な成長過程の一つです。対応を工夫しながら上手に距離感をとって、見守ってあげたいですね!

2021年 4月号

幼保連携型認定こども園

あけぼの  
こども園

## 支援センターの様子

アンパンマン  
ビー玉落とし作り♡



ハロウィンにちなんで  
記念撮影★



## おすすめ絵本

『ぱんぱんでんしゃ』

作/五味 ヒロミ  
絵/わたなべ あや(フレーベル館)



食べる意欲を育むおいしい絵本です!

## ま～なひろば

「美郷こども園」「アリス保育園」「中郷こども園」「あけぼのこども園」4園合同で開催しています。子育てをもっと楽しみたい方、親子で広々とした場所で遊びたい方、ママ友を作りたい方、育児に不安を抱えている方等、一度遊びにおいでください。

★開催日：毎週木曜日・金曜日

{1回目 9:30～10:30・2回目 11:00～12:00}

※コロナ対策のため、検温・消毒・換気を行っています。

★場 所：スポカルイン黒石 2F 親子アリーナ

★4月8日(木)のミニ講座は  
「乳幼児期アレルギーについて」です。

★4月15日(木)はこいのぼり製作の日です。

<4月の実施予定日>

開催日 4/2 (金)  
4/8 (木)・4/9 (金)  
4/15 (木)・4/16 (金)  
4/22 (木)・4/23 (金)  
4/30 (金)



LINE を始めました!

ま～な情報や4園の情報が  
見れます!



災害に遭ったときに  
知っておくと便利な知恵

停電の時、懐中電灯の光だけでは、部屋を明るく照らすことはできませんがペットボトルがあれば明かりを広げることが出来ます。懐中電灯を立てて置き、その上に水の入ったペットボトルを乗せるだけ。懐中電灯がランタンに変わります。





# つくってあそぼう!

## ☆ おりがみ ☆



① たてよこはんぶんにおっておりめをつけてもどす

② てんせんでおる

③ てんせんでおる

④ てんせんでうちがわにおる

⑤ てんせんでうしろにおる

⑥ てんせんでうしろにおる

⑦ めともようをかいてできあがり

てんとうむし

作・図：新宮文明

## 身体にいいお話♥

### <ウォーキングについて>



- 身体へのメリット □ 糖質や脂質を燃焼する有酸素運動。肥満予防。
- 心へのメリット □ 疲労感をやわらげ、ストレスを解消。全身の血行がよくなり頭もスッキリ!

無理せず、自分のできる範囲(20分~)からさわやかな春風にのって始めてみませんか?



# 親子であそぼう!

♥<準備するもの>♥  
洗濯ハサミ・ハサミ・フェルト又は色画用紙・ポンド又は糊かテープ

★洗濯ハサミは、指を鍛えるのに最適! 簡単ですぐ作れるのでオススメ

## 4月乳幼児健診 (場所: スポカルイン黒石)

健診別	実施日	対象者	受付時間
乳児健診	4/22(木)	R2年 12月生	午後0:15~0:30
1歳6カ月児健診	4/13(火)	R1年 9月生	午後0:30~0:40
2歳児健診	4/14(水)	H30年 9月生	午後0:30~0:40
3歳児健診	4/21(水)	H29年 9月生	午後0:15~0:30

## ☆ あけぼのこども園 子育て支援センター ☆

◎ 園庭及び支援センター開放時間  
毎週月曜日 ~ 土曜日 (8:00~13:00)  
※遊びに来るときは、事前に電話をしてね!



【あけぼのこども園】  
黒石市あけぼの町95  
TEL 53-1992  
FAX 53-5525  
HP <https://akebono-hoiku.jp/>



# 簡単! クッキング

## 【桜あん豆乳どら焼き】

- 材料(8個分)
- 卵L.....1個(56g)
  - 砂糖.....65g
  - 薄力粉.....100g
  - ハチミツ.....20g
  - 重曹.....1g
  - 無調整豆乳.....70cc
  - 桜あん.....150g
  - サラダ油.....少量



4月4日はどら焼きの日



### ●作り方

- ① 卵はボウルに入れ、軽く混ぜる。砂糖を加えてさらに混ぜる。
- ② はちみつを入れ、少量の豆乳で重曹を溶いてから加え、混ぜる。
- ③ ②の中に薄力粉を振るいながら加え、混ぜる。最後に残りの豆乳を入れて混ぜる。
- ④ フライパンに薄く油をひいて(キッチンペーパーを使って)熱し、大さじ1(1枚の量)の生地を流し込んで、泡がブツブツ出るまで焼く。
- ⑤ フライ返しを使って裏返し、数秒焼いたら火から落ろす。
- ⑥ 桜あんを包んで出来上がり。

※コツ・ポイント

・こしあん、つぶあん、カスタードで作ってみるのもいいですね

## 4月休日救急当番医

実施日	病院・診療所名	TEL
4(日)	田村眼科	53-1256
11(日)	山谷胃腸科内科	54-8370
18(日)	兼平医院	52-3305
25(日)	レディス・みかみクリニック	52-8618

