

## ～ 食事のマナーを身につけよう ～

食事は子どもたちが楽しみにしている時間でもあります。  
楽しい雰囲気の中で食事を楽しみながら、自然と食事のマナーを身につけられるよう、まずは一緒に食事をする大人が見本になるとよいですね。

- あいさつをしよう…自然の恵み・生き物の命に感謝する心を育てましょう
- 落ちついて姿勢を正して食べよう…落ちついた環境で、ゆっくり噛んで味わいましょう
- 食器を上手にしよう…年齢に応じてスプーン、フォーク、箸の練習をしましょう



		5月の献立		午前おやつ	午後おやつ
1	土	豚汁 エビしゅうまい マカロニサラダ フルーツ		お菓子	お菓子
2	日	休日			
3	月	祝日・憲法記念日			
4	火	祝日・みどりの日			
5	水	祝日・こどもの日			
6	木	シチュー こいのぼりウインナー コールスロー フルーツ		お菓子	こどもの日クッキー
7	金	千金カツ もやしたらこ炒め ほうれん草ピーナツ和え		ヨーグルト	お菓子
8	土	たらみど焼き 大根とほうあんかけ フロッキーサラダ フルーツ		フルーチェ	バタースティック
9	日	休日			
10	月	親子煮 ちくわ磯辺揚げ キャベツサラダ チーズ納豆 フルーツ		お菓子	お菓子
11	火	野菜の肉巻き 春雨ツナ炒め ほうれん草ごま和え		お菓子	イチゴヨーグルト
12	水	さんまみりん焼き きんぴらごぼう 小松菜ツナ和え フルーツ		フルーチェ	お菓子
13	木	八宝菜 スパゲティサラダ つけ野菜		お菓子	お菓子
14	金	赤魚煮付け もやしのひき肉炒め フロッキーおかつ和え		お菓子	シュガートースト
15	土	肉団子スープ エビかつ マカロニサラダ フルーツ		ヨーグルト	お菓子
16	日	休日			
17	月	鮭マヨ焼き ひじき煮 中華春雨サラダ フルーツ		お菓子	キャロットケーキ
18	火	せんべい汁 ギョーザ もやしツナ和え しらすふりかけ フルーツ		ヨーグルト	お菓子
19	水	豆腐ナゲット かぼちゃ甘煮 ほうれん草ササミ和え		お菓子	スイートポテト
20	木	鶏パン粉焼き ひじき入り卵巻き フロッキーサラダ		フルーチェ	お菓子
21	金	さば味噌煮 子ねえ ポテトサラダ フルーツ		お菓子	ジャムサンドイッチ
22	土	トマトとひき肉カレー とんかつ コールスロー フルーツ		フルーチェ	お菓子
23	日	休日			
24	月	チーズハンバーグ 和風ひとロスパ 小松菜ささみ和え		お菓子	お菓子
25	火	カニ玉スープ 肉シュウマイ ごぼうサラダ チーズ納豆 フルーツ		ヨーグルト	お菓子
26	水	さつま汁 アジフライ 春雨マヨサラダ おかつふりかけ フルーツ		お菓子	フライドポテト
27	木	焼き魚(ほっけ) もやしひき肉炒め トマトサラダ フルーツ		フルーチェ	お菓子
28	金	誕生会 焼きそば タンドリーチキン キャベツサラダ フルーツ		…	ココアプリン
29	土	ベーコンシチュー ナゲット スパゲティサラダ フルーツ		ヨーグルト	お菓子
30	日	休日			
31	月	肉じゃが マカロニサラダ つけ野菜		お菓子	とうもろこしケーキ



### 【端午の節句について】

5月5日は端午の節句（こどもの日）です。子ども達が大きくなったことをお祝いし、これからもすくすくと育ててほしいと願う日です。

この日に柏もちを食べる理由は、「香りの強い柏の葉が邪気を払う」とされているからです。

ひとつ一つに意味があることを知り、季節の行事を大切にしていきたいですね。

★5月6日はこどもの日の行事食です★



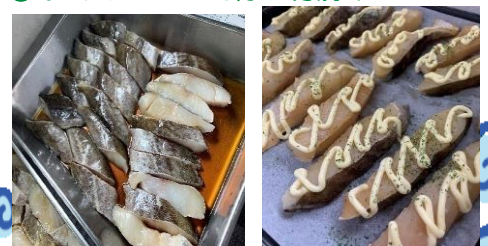
園庭の  
こいのぼりも  
元気いっぱい！

### 給食のお魚メニュー

#### 《 たらのマヨネーズ焼き 》

給食でよく出るお魚メニューです。マヨネーズで味つけも簡単です！

- ①たらに、酒としょうゆで下味をつける (20～30分置く)
- ②マヨネーズをかけ、パセリをちらす
- ③オープン240℃で約15分焼く



お魚を  
食べよう！