



給食だより

2021年4月
あけぼのこども園



～みんなで楽しい給食を～

新年度がスタートしました。園では、お友達や先生と楽しい雰囲気の中で食事をするようにしています。食への関心が高まるように、ご家庭でも「今日は何をたべたの?」「おいしかった?」など、食べ物のお話をたくさんしてみてくださいね。

☆ひよこ・りす・うさぎ組 **完全給食**
☆こあら・ぱんだ・ぞう組 **副食給食**
(ご飯は家庭からの持参となります)

★スプーンや箸の持参は不要です。給食室で洗浄・殺菌したスプーンや箸を使用します。

4月の献立		午前おやつ	午後おやつ
1	木	すき焼き風煮 ししゃもフライ マカロニサラダ チーズ納豆	お菓子
2	金	照り焼きチキン 切干大根煮 ほうれん草ごま和え	ヨーグルト
3	土	イカメンチ 大根とほうろあんかけ フロッコリーサラダ	お菓子
4	日	休日	
5	月	焼き魚(鮭) 春雨豚肉炒め トマトサラダ フルーツ	お菓子
6	火	チキンカレー エビフライ コールスロー フルーツ	ヨーグルト
7	水	赤魚煮付け 子とえ スパゲティサラダ フルーツ	お菓子
8	木	ごぼう肉巻き おから炒め ほうれん草なめたけ和え	フルーチェ
9	金	豚汁 白身魚フライ もやし和え物 しらすふいかけ フルーツ	ヨーグルト
10	土	たらマヨ焼き きんぴらごぼう ポテトサラダ フルーツ	お菓子
11	日	休日	
12	月	いも汁 ギョーザ 春雨マヨサラダ チーズ納豆 フルーツ	ヨーグルト
13	火	マーボー豆腐 えびしゅうまい もやし和え物	お菓子
14	水	かじきカレー揚げ ひじき煮 フロッコリーおかか和え	ヨーグルト
15	木	ほうれん草バーグ ひとロスバ 小松菜和え物	フルーチェ
16	金	ちくわ納豆 もやしたらご炒め ほうれん草ピーナツ和え	お菓子
17	土	コーンシチュー ケチャップウインナー コールスロー フルーツ	ヨーグルト
18	日	休日	
19	月	豆腐ナゲット かぼちゃ煮 ほうれん草ツナ和え	お菓子
20	火	さつま汁 肉しゅうまい ごぼうサラダ おかかふいかけ フルーツ	ヨーグルト
21	水	さばの味噌煮 もやしひき肉炒め フロッコリーサラダ フルーツ	お菓子
22	木	親子煮 アジフライ スパゲティサラダ フルーツ	お菓子
23	金	焼き魚(ホッケ) 春雨ひき肉炒め ポテトサラダ フルーツ	お菓子
24	土	バラ焼き ひじき煮 小松菜和え物	フルーチェ
25	日	休日	
26	月	ポーカレー エビカツ コールスロー フルーツ	ヨーグルト
27	火	お誕生会 たけのこごはん 唐揚げ キャベツサラダ フルーツ	...
28	水	せんべい汁 はんぺんフライ 中華春雨サラダ しらすふいかけ	お菓子
29	木	祝日・昭和の日	
30	金	赤魚みそ焼き 子とえ トマトサラダ フルーツ	お菓子



あけぼのこども園の給食について

◎栄養バランスを考慮した献立です。旬の食材や季節感を大事にしています。

◎食中毒予防のため、生野菜や果物は必ず消毒して提供しています。

◎行事の日や誕生会などの特別な日には、見た目も楽しいメニューを提供しています。



◎おやつは週に2.3回程、手作りおやつです。野菜を取り入れたものや子ども達に人気のものを取り入れています。



3月の行事食 ご紹介

3月はひな祭りにちなんだ行事食でした。

ひなまつりおやつ

お雛様いなり



※行事、材料の都合などにより、献立が変更になる場合がありますのでご了承ください。玄関に掲示してお知らせします。

