



2021年 3月号

幼保連携型認定こども園

# あけぼの

こども園

## <3月>

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 なかよし ランド	5	6
7	8	9	10 ママ クラブ	11	12	13 卒園式
14	15	16	17 おやつ 試食会	18 おはなし会	19	20 春分の日
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### ☆あけぼのこども園 子育て支援センター☆

◎3月は新型コロナウイルス感染拡大防止の安全確保の観点から、当園に入所しているお子さん及びご兄弟のみの参加に限らせていただきますのでご了承下さい。尚、状況により変更する場合があります。予約制となっておりますので、事前にお知らせ下さい。また、育児相談を随時行っています。育児に悩んでいる方、一人で、悩まず気軽に相談して下さいね。(子育て支援センターまで)  
★一時預かり保育も行っています。ご希望の際はお電話下さい。

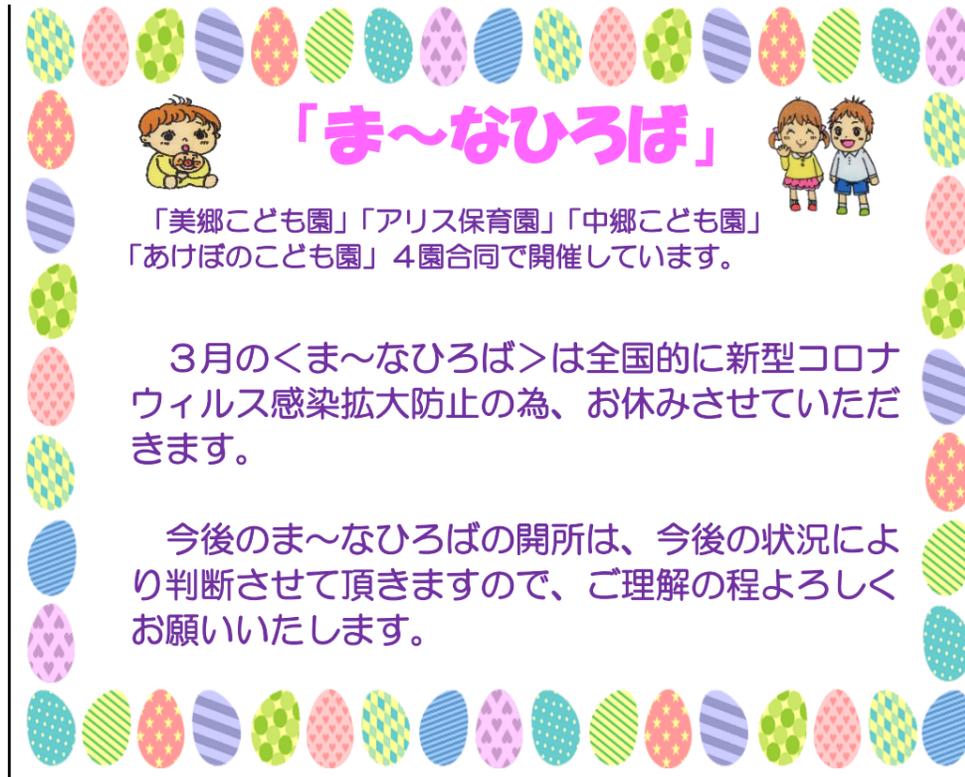


## 3月の予定

- <なかよしランド> 「シール遊び」**  
**3月4日(木) 10:00~**  
 絵の中にまるシールを貼った楽しい遊びだよ!  
 ※申し込み 2日迄 参加費無料
- <ママクラブ> 「入園グッズ作り」**  
**3月10日(水) 10:00~**  
 入園にあたって、準備物を手作りしてみませんか?  
 各自、材料持ち込みとなります。お着替え袋、ズック袋  
 絵本袋等々、何でもOK! ☆※申し込み 6日迄 参加費 無料
- <おやつ試食会> 「さつまいもクッキー」**  
**3月17日(水) 11:00~**  
 月齢に合わせての栄養たっぷりのクッキー!  
 ※申し込み 10日迄 参加費 無料
- <おはなし会> 「絵本読み聞かせ」**  
**3月18日(木) 10:00~**  
 みんなが楽しめる絵本の読み聞かせを行います。  
 ※申し込み 前日迄 参加費 無料



【あけぼのこども園】  
 黒石市あけぼの町95  
 TEL 53-1992  
 FAX 53-5525  
 HP <https://akebono-hoiku.jp/>



## 「ま〜なひろば」

「美郷こども園」「アリス保育園」「中郷こども園」「あけぼのこども園」4園合同で開催しています。

3月の<ま〜なひろば>は全国的に新型コロナウイルス感染拡大防止の為、お休みさせていただきます。

今後のま〜なひろばの開所は、今後の状況により判断させていただきますので、ご理解の程よろしくお願いたします。

## 子育て相談室!おしえて!

### 「お稽古ごとについて」

~早く色々なこと(早期教育)をした方がいいの?~

お子さん自身興味、関心を持っていること、あるいは今夢中になっていることがあるか考えてみましょう!  
 お稽古ごとを始める際には、まず、そのことをよく考え、お子さんの性格も考慮したうえで始めることが大切だと思います。また、お稽古ごとにも様々ありますが、お子さんが少しでも長く継続していけることが大事ですね。  
 この時期だからこそ、身に付けておきたいこと(早寝早起き等の生活習慣、戸外遊びを沢山することによる健康な身体作り、友だちとの遊びを通して触れ合うなかでの人間関係の学び等)も多くあり、これらもお子さんの育ちの中でとても大切なことなので、**将来の学びの基礎**になると思います。

## おすすめ絵本

### 『そうくんのさんぽ』

作・絵 / なかの ひろたか (福音館書店)

散歩にでかけたそうくんは、途中で出会ったかばくんとわにくんとかめくんを背中のにせて……。明るい色彩と単純にデザイン化した絵が、この愉快的散歩に子どもたちを誘います。



# 正しい手洗いを

手洗いで予防できる病気はたくさんあります。正しく洗って、健康に過ごしましょう！



せっけんを泡立てて……



**チェック!**  
指と指の間、指先、手首は洗い残しが多いよ。念入りにね

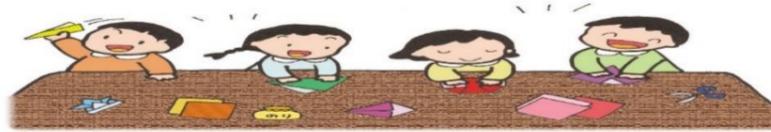
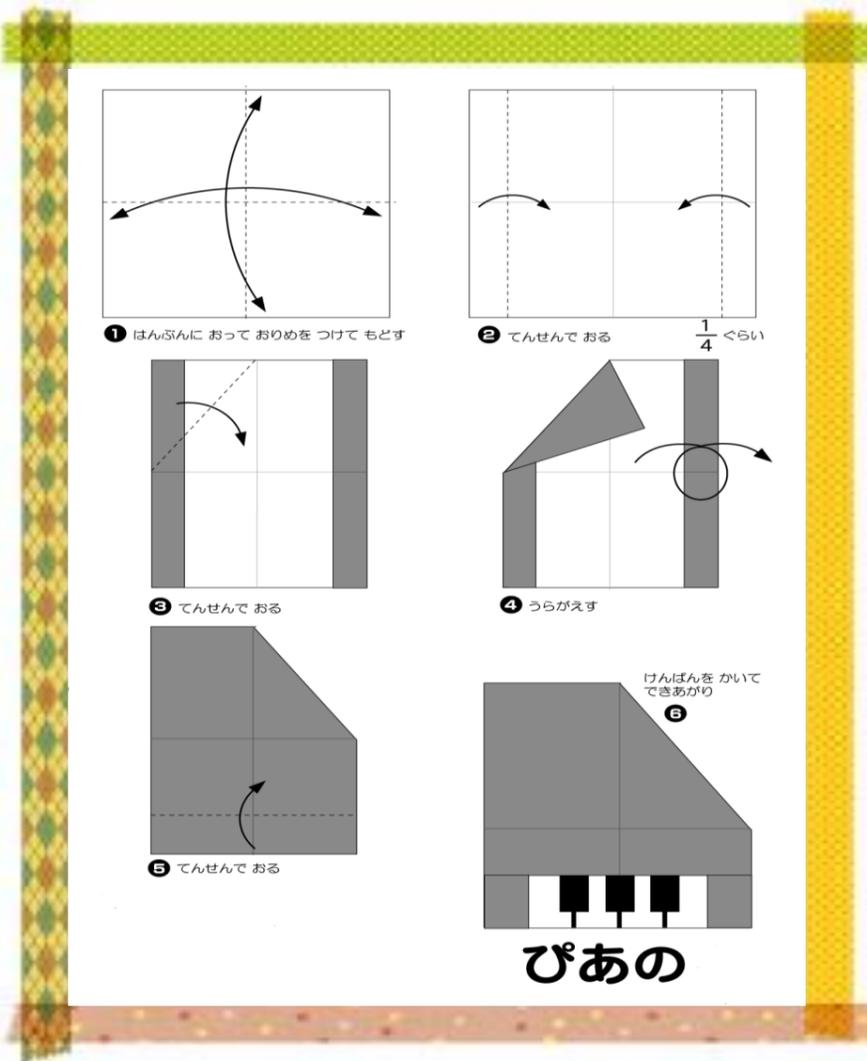
# 背すじぴん! で 元気!

寒いとつい背中を丸めてしまいますね。でもそれでは、心臓や胃、腸などが活発に働いてくれません。また、乳幼児期は背骨や、背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、よい姿勢で過ごすことを心がけましょう。背すじぴん! は気持ちいいばかりでなく、健康にもよい影響を与えるのです。



# つくってあそぼう!

## ☆ おりがみ ☆



## 3月乳幼児健診 (場所: スポカルイン黒石)

健診別	実施日	対象者	受付時間
乳児健診	3/9(火)	令和2年11月生	午後0:15~0:30
1歳6カ月児健診	3/18(木)	令和元年8月生	午後0:30~0:40
3歳児健診	3/17(水)	H29年8月生	午後0:15~0:30

※2歳児健診は、市役所健康推進課にお尋ねください。

# かんたんクッキング

## 【バインチョイ】

- 材料 (30個分)
- だんご粉・・・100g
- 水・・・・・・80cc
- 黒砂糖・・・・100角×30個
- ごま・・・・・・適量



### ●作り方

- ① 下準備として、黒砂糖を1cm角程度に切っておく。(固いので気をつけて下さい。ちなみに、少しチンすると柔らかくなって切りやすいです。)
- ② だんご粉を水でといてよくこね、ちょうどいい柔らかさになったら、棒状にする。直径2cm程度に切り、丸める。
- ③ ②で①をくるむ。
- ④ 沸騰したお湯に③を入れ、浮いてくるまで茹でる。
- ⑤ 浮いてきたら冷水にとって冷まし、水を切る。
- ⑥ ④を皿に並べごまを飾って出来上がり!

### ※コツ・ポイント

- ・生地やもち粉は、上新粉でも可能です。水の量や茹で時間は使用する粉袋に書いてある通りに従ってください。

★この餅菓子は、ベトナムで旧暦3月3日(寒食節)に食べる banh troi のアレンジとなっています。

## 3月休日救急当番医

実施日	病院・診療所名	TEL
7(日)	かきさか医院	53-2255
14(日)	レディス・みかみクリニック	52-8618
20(土)	たかはし内科循環器科クリニック	59-2200
21(月)	黒石あけぼの病院	52-2887
28(日)	ちとせクリニック	53-7228