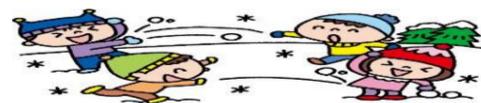




## <2月>



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 おはなし会	5	6
7	8	9	10	11 建国記念の日	12 なかよしランド	13
14	15 造形遊び	16	17	18 造形遊び	19	20 ママクラブ
21	22 造形遊び	23 天皇誕生日	24	25	26	27
28						

### ☆あけぼのこども園 子育て支援センター☆

◎2月は新型コロナウイルス感染拡大防止の安全確保の観点から、当園に入所しているお子さん及びご兄弟のみの参加に限らせていただきますのでご了承下さい。尚、状況により変更する場合があります。予約制となっておりますので、事前にお知らせ下さい。また、育児相談を随時行っています。育児に悩んでいる方、一人で、悩まず気軽に相談して下さいね。(子育て支援センターまで)  
★一時預かり保育も行っています。ご希望の際はお電話下さい。



## 2月の予定

### <おはなし会> 「大型絵本」

2月4日(木)10:00~

どんなお話かな?お楽しみに!

※申し込み 前日迄 参加費 無料



### <なかよしランド> 「ひも通し遊び」

2月12日(金)10:00~

皆が好きなはらぺこあおむしのひも通しだよ。

※申し込み 前日迄 参加費 無料



### <造形遊び> 「踏み台作り」 10:00~

2月15日(月)・18日(木)・22日(月)

皆様のリクエストにお答えして、再度実施します!

※申し込み 10日迄 参加費100円



### <ママクラブ> 「壁掛けひな人形作り」

2月20日(土)10:00~

可愛いひな飾りを一緒に作ってみませんか?

壁掛けなので場所もとらないよ!

※申し込み 10日迄 先着3組 参加費 100円

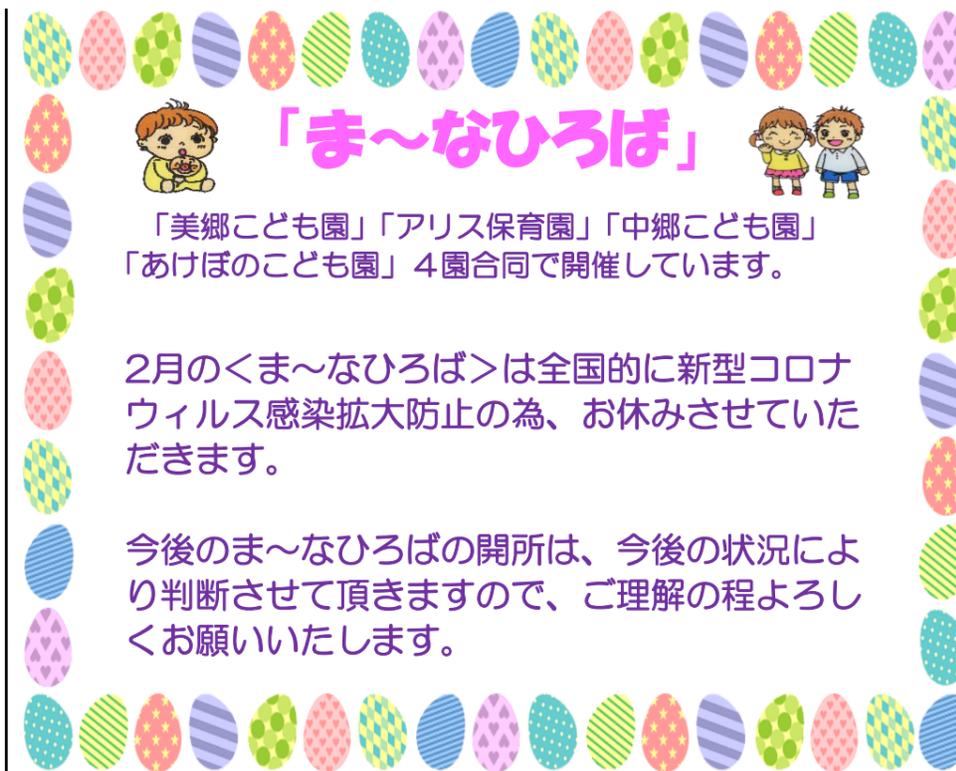


★あけぼの支援センターにて行っています。  
どうぞ気軽に参加してくださいね!



【あけぼのこども園】

黒石市あけぼの町95  
TEL 53-1992  
FAX 53-5525  
HP <https://akebono-hoiku.jp/>



## 「ま〜なひろば」



「美郷こども園」「アリス保育園」「中郷こども園」「あけぼのこども園」4園合同で開催しています。

2月のくま〜なひろばは全国的に新型コロナウイルス感染拡大防止の為、お休みさせていただきます。

今後のま〜なひろばの開所は、今後の状況により判断させていただきますので、ご理解の程よろしくをお願いいたします。

## 子育て相談室!おしえて!

### 「なかなか片付けをしないのですが…」

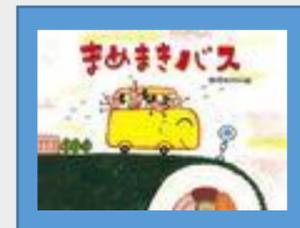
片付けに対するイメージを楽しいものに変えましょう。そのためには、おもちゃ箱を区分けし、それぞれに絵や写真などを貼って分かりやすくするという方法があります。箱を作る際でも、空き箱を利用して、お母さんと一緒にきれいに飾り付けをすると愛着がわき、気持ちも変わります。例えば、ぬいぐるみを片付ける時に、「〇〇ちゃんもおうち(おもちゃ箱)に帰ってねんねさせようね」などと言葉かけをしながら、お母さんも一緒に片付けるのもひとつの方法だと思います。

だんだん大きくなると、時間についても理解できるようになり、次の行動の予測を立てることが出来ます。「片付けが終わったら〜しようね」などと、時間や行動を具体的に示して、見通しを立てた話をするのも良いかもしれませんね。最後は、必ず褒め、「ありがとう」と伝えるようにしましょう!

## おすすめ絵本

### 『まめまきバス』

作・絵 藤本 ともひこ / (鈴木出版)



バスシリーズの中の一作品。かいじゅう鬼がでてきたり、バスからたくさん手が伸びてきたり、子どもたちが楽しめる要素がいっぱい!その上で節分行事もわかるようになっています。節分にぴったりの絵本です!

# 暖かく着るコツ

寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着では活発に動きません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも平気！ 寒さに負けず元気にあそべますね。

## 薄着であったかのコツ

**肌着を着る**  
(綿100%がお勧め)



**重ね着する**  
(薄手の長そでシャツなど)



えり襟やそで口が締まった服を選ぶ

スポンの中に入れた体温を逃がさない

外に出るときはベストやジャンパーなどで調節する



# 低温やけどに注意

ホットカーペットや使い捨てカイロに長時間ふれることで起こる「低温やけど」が増えています。痛みを感じにくく、重症化しやすいのが特徴。肌が赤くなり子どもが痛がゆく感じていたら要注意。

## 応急処置



痛みが和らぐまで流水で冷やす。最低20分くらいは冷やし続け、その後病院へ。

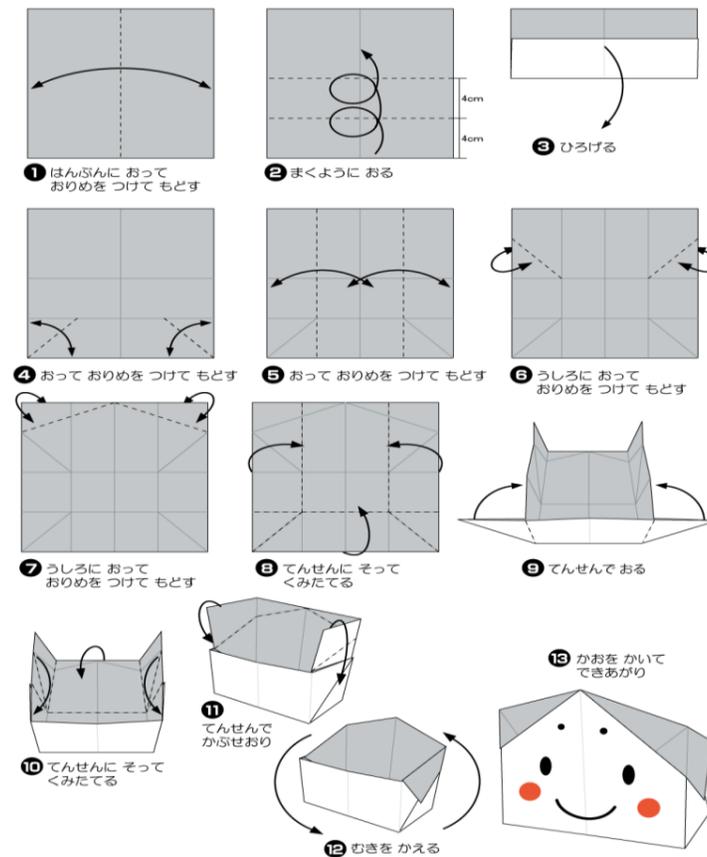


広範囲のやけどは、冷水でぬらしたシートなどで全身を覆い、シャワーをかける。その後病院へ。



# つくってあそぼう!

## ☆ おりがみ ☆



ふくのまめいれ



## 2月乳幼児健診 (場所: スポカルイン黒石)

健診別	実施日	対象者	受付時間
乳児健診	2/9(火)	R2年10月生	午後0:15~0:30
1歳6カ月児健診	2/18(木)	R元年7月生	午後0:30~0:40
3歳児健診	2/3(水)	H29年7月生	午後0:15~0:30

※2歳児健診は、市役所健康推進課にお尋ねください。



# かんたんクッキング

## 【節分・ドライカレーの鬼クン】

### ●材料

- ご飯・・・茶碗3杯分
- 卵・・・1個
- カニカマ・・・少量
- 海苔・・・3枚
- スライスチーズ・・・少量
- 揚げパスタ・・・少量
- ケチャップ・・・少量



- 塩・・・少量
- 昆布・・・少量
- 人参・・・少量

### ●作り方

- ①ご飯を6等分して三角おにぎりを作る。
- ②薄焼き卵を作り、冷ましておく。薄切りにした人参4枚位(鬼の鼻やツノになる部分)を3分ほど茹でる。
- ③三角おにぎり2つ(おかめさん用)に海苔をカットして紙になるようにつける。
- ④三角おにぎり1個(赤鬼用)にカニカマで顔の部分をつける。冷めた薄焼き卵を切って髪の毛の部分とパンツ部分に巻き付ける。
- ⑤茹でた人参とスライスチーズで鬼の鼻とツノをつける。海苔で顔やパンツ部分を切って付ける。揚げパスタで鬼のツノをつける。
- ⑥昆布を鬼の髪になるようにのせる。最後にケチャップでほっぺをつける。

## 2月休日救急当番医

実施日	病院・診療所名	TEL
7(日)	山谷胃腸科内科	54-8370
11(木)	ちとせクリニック	53-7228
14(日)	たかはし内科循環器科クリニック	59-2200
21(日)	健生黒石診療所	53-3015
23(火)	佐々木内科・小児科医院	53-5125
28(日)	兼平医院	52-3305